

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
LAMPIRAN .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Bagi Peneliti.....	3
2. Bagi Institusi .....	3
BAB II .....	4
TINJAUAN PUSTAKA .....	4
A. Pengetahuan.....	4
1. Pengertian Pengetahuan.....	4
2. Tingkat Pengetahuan.....	4
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
4. Pengukuran Pengetahuan .....	7
B. Hipertensi.....	7
1. Definisi Hipertensi.....	7
2. Etiologi Hipertensi.....	8
3. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	8
4. Faktor Risiko Hipertensi .....	10

5.	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Penyebabnya.....	12
6.	Komplikasi Hipertensi .....	12
7.	Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
8.	Cara Penanganan Hipertensi .....	14
C.	Diet Rendah Garam .....	15
1.	Definisi Diet Rendah Garam .....	15
2.	Tujuan Diet .....	15
3.	Syarat dan Prinsip Diet.....	15
4.	Macam – Macam Diet dan Indikasi Pemberian .....	16
5.	Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan .....	17
D.	Tekanan Darah .....	18
1.	Definisi Tekanan Darah .....	18
2.	Klasifikasi Tekanan Darah .....	18
3.	Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	19
E.	Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam dengan Tekanan Darah 20	
F.	Kerangka Konsep.....	21
BAB III .....		23
METODOLOGI PENELITIAN .....		23
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
C.	Populasi dan Sampel.....	23
1.	Populasi .....	23
2.	Sampel .....	23
D.	Variabel Penelitian.....	24
1.	Variabel bebas .....	24
2.	Variabel terikat .....	24
E.	Definisi Operasional Variabel .....	24
F.	Intrumen Penelitian .....	25
G.	Metode Pengumpulan Data .....	26
1.	Data Karakteristik Responden.....	26
2.	Data Tingkat Pengetahuan .....	26
3.	Data Tekanan Darah.....	26

H.	Teknik Pengolahan dan Penyajian Data.....	26
1.	Data Karakteristik Responden.....	26
2.	Data Tingkat Pengetahuan.....	26
3.	Data Tekanan Darah.....	27
I.	Teknik Analisis Data.....	27
J.	Hipotesis Penelitian.....	27
BAB IV.....		28
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		28
A.	HASIL.....	28
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
2.	Program Gizi.....	29
B.	ANALISIS.....	31
1.	Data Karakteristik Responden Penderita Hipertensi.....	31
2.	Data Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam.....	34
3.	Hubungan Pengetahuan dengan Hipertensi.....	39
BAB V.....		41
KESIMPULAN DAN SARAN.....		41
A.	Kesimpulan.....	41
B.	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....		43
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		46