

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M. R., Agnesia, D., & Pribadi, H. P. (2021). Analisis Edukasi Gizi, Pengetahuan, Pola Makan Dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di Rsud Ibnu Sina Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 2(1), 147-155.
- Al Fariqi, M. Z., & Yunika, R. P. (2022). Hubungan asupan makan dan tingkat stres dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II di masa pandemi Covid-19. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2), 133-140.
- Ali, N. M. (2019). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Kalumata Kota Ternate. *Medica Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit)*, 11(2), 9-17.
- Almaitser. (2013). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia. Jakarta
- Amelia, F. (2021). Budaya terhadap Makanan dan Gizi, Sistem Budaya terhadap Makanan, Solusi Mengatasi Asalah Budaya dan Makanan.
- Anjani, R. P., & Kartini, A. (2013). Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Asupan Zat Gizi pada Dewasa Awal (Mahasiswi LPP Graha Wisata dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang) (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan antara Pekerjaan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163-169.
- Bacin, L., & Christy, J. (202). *Status Gizi Lansia* (cetakan pe). Deepublish
- Banowati, L. (2014). Ilmu Gizi Dasar (F. Pratama (ed.); cetakan pe). Deepublish.
- bin Arif, A., & Budiyanto, A. (2014). Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-faktor yang Memengaruhinya. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pertanian*, 32(3).
- Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional (JKESVO)*, 3(1), 29-34.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Departemen Republik Indonesia.
- Dewi, Ayu BFK. 2013. Menu Sehat 30 Hari Untuk Mencegah dan Mengatasi Diabetes. Agro. Jakarta: Media Pustaka.
- Fahmiyah, I., & Latra, I. N. (2016). Faktor yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli Diabetes RSUD Dr. Soetomo Surabaya Menggunakan Regresi Probit Biner. *Jurnal Sains dan Seni ITS*, 5(2).
- Fandinata, S., & Ernawati, L. (2020). Management Terapi pada Penyakit

Degeneratif (Diabetes Melitus dan Hipertensi). Penerbit Graniti.

- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(5), 93-101.
- Fitria, A., Rakhma, L. R., & Soviana, E. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Babakan Kabupaten Cirebon Tahun 2022. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1), 151-159.
- Harper L.J., S. (2003). Pangan dan Gizi: Pola Makan. Edisi Kedua. Jakarta : Universitas Indonesia Press
- Harsari, R. H., Widati Fatmaningrum, W., & Prayitno, J. H. (2018). Hubungan Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *E Jurnal Kedokteran Indonesia*, 6(2), 1-10.
- Hestiana, D. W. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan dalam Pengelolaan Diet pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Semarang. *Journal of Health Education*, 2(2), 137-145. Jakarta. Skripsi
- Immawati, F. R., & Wirawanni, Y. (2014). Hubungan konsumsi karbohidrat, konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik dan latihan jasmani dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, 2(3), 89842.
- Jufri, Y., & Gobel, F. A. (2023). Faktor Risiko Konsumsi Kafein Pada Kejadian Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Maniangpajo Kabupaten Wajo. *Window of Public Health Journal*, 4(6), 878-884.
- Kartikasari, D., Putri, D. F. A., Anissa, D. D., & Pradana, M. R. W. (2023). "Dimspives" (Dinum Spinach Leaves): Inovasi Mikrobiologi Pangan Bagi Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(6), 2315-2324.
- Kemenkes P2PTM.2018.Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT
- Kemenkes P2PTM.2019. Apa saja komplikasi dan akibat dari Diabetes Mellitus (DM) Daerah Perkotaan Di Indonesia Tahun 2007 (Analisis Data
- Merentek, E. (2006). Resistensi insulin pada diabetes melitus tipe 2. *Cermin dunia kedokteran*, 150, 38-41.
- Mirnawati Dewi, P., Hasan, F. E., & Kusumawati, E. (2018). Gambaran Pola Makan Pasien Rawat Jalan Dm Tipe Ii Di Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Mukhyarjon, M., & Pardede, I. T. (2021). Gambaran Status Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Antropometri. *Jurnal Ilmu Kedokteran (Journal of Medical Science)*, 15(1), 41-47.
- Namira, N. S. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Siswa SDN Putat Jaya II Surabaya. *Gizi Unesa*,

3(1), 215-222.

- Nuryani, N. (2022). Efek Hyperglukemia Terhadap Innate Immunity dan Kerentanan Terhadap Infeksi. *Tirtayasa Medical Journal*, 1(2), 49-60.
- Panjaitan, R., Irwanto, R., Cholilullah, A. B., & Angraini, S. (2021). Hubungan Pola Makan terhadap Status Gizi Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam. *Jurnal Kesmas dan Gizi (JKG)*, 3(2), 168-171.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 1 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia. Jakarta. PERKENI; 2011.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia. Jakarta. PERKENI; 2015.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Pedoman Pengolahan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia. Jakarta. PERKENI; 2021.
- Purwandari, C. A. A., Wirjatmadi, R. B., & Mahmudiono, T. (2022). Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia. *Amerta Nutrition*, 5(3).
- Putra, I. W. A., & Berawi, K. (2015). Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(9), 8-12.
- Putri, R. M., Rahayu, W., & Maemunah, N. (2017). Kaitan Pendidikan, Pekerjaan Orang Tua dengan Status Gizi Anak Pra sekolah. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(2), 231-245.
- Ramadany, A. F. (2012). Hubungan Diabetes Melitus dengan Kejadian Stroke Iskemik di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2010. *Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Rizqah, S. F., & Basri, H. M. (2018). Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet 3j pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Mandai Kabupaten Maros. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 13(5), 586-591.
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lansia di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 364-371.
- Santosa, A., Trijayanto, P. A., & Endiyono, E. (2017). Hubungan Riwayat Garis Keturunan dengan Usia Terdiagnosis Diabetes Melitus Tipe II. *URECOL*, 1-6.
- Setyandari, R., & Margawati, A. (2017). Hubungan asupan zat gizi dan

aktivitas fisik dengan status gizi dan kadar hemoglobin pada pekerja perempuan. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 61-68.

- Sherwood, L. 2011. *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*. EGC. Jakarta: 776-778
- Silih, Y. (2012). Hubungan Antara Diabetes Melitus dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Pontianak Selatan. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 3(1).
- Simamora, F. A., & Antoni, A. (2018). Hubungan Lama Menderita dan Komplikasi dengan Ansietas pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 3(2), 67-75.
- Stephen, J., Mc Phee dan Willian F. Ganong. 2011. *Patofisiologi Penyakit: Pengantar Menuju Kedokteran Klinis*. EGC. Jakarta: 557-585
- Suharyati, dkk.2019. *Penuntun Diet Edisi dan Terapi Gizi* . Jakarta : PenerbitBuku Kedokteran EGC
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- SUNDARI, P. M. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Self Management Diabetes dengan Tingkat Stres Menjalani Diet Penderita Diabetes Mellitus (*Doctoral dissertation, Universitas Airlangga*).
- Supariasa, dkk.2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Suprapti, D. (2017). Hubungan Pola Makan Karbohidrat, Protein, Lemak, dengan Diabetes Mellitus pada Lansia. *Jurnal Borneo Cendekia* Vol. I No. 1 Maret 2017, 1(1), 8-19.
- Susanto, T. 2013. *Diabetes, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Buku Pintar ISBN. Jakarta.
- Sutjahjo, A., Tjokprawiro, A., Murtiwi, S., Wibisono, S., 2006. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia tahun 2006*.
- Tandra, H. (2014). *Strategi mengalahkan komplikasi diabetes dari kepala sampai kaki*. Gramedia Pustaka Utama.
- Tjokprawiro, Askandar. 1996. *Diabetes Melitus Klasifikasi, Diagnosis Dan Terapi*. Jakarta : Gramedia
- Wahyuni, S. 2010. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyakit Diabetes*
- Yusty, G. T., Zakaria, W. A., & Adawiyah, R. (2014). Analisis pola konsumsi ubi kayu dan olahannya pada rumah tangga di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu-Ilmu Agribisnis*, 2(2), 190-195.