

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi

LEMBAR INFORMASI

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Sdr

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Seviadin Dwi Ratna Sari

NIM P17110214119

Adalah mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang (Poltekkes Kemenkes Malang) yang melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Pola Makan, Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Gribig Kota Malang".

Dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran pola makan status gizi dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2, maka dengan rendah hati saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr bersedia menjadi responden dalam kegiatan tersebut. Kerahasiaan dan identitasnya akan saya jaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja, bila tidak digunakan akan dimusnahkan.

Apabila Bapak/Ibu/Sdr bersedia menjadi responden, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Malang, April 2021

Hormat saya,



Seviadin Dwi Ratna Sari
NIM P17110214119

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (Inisial) : Ny. L

Umur : 63

Alamat : Sawojajar Gang 15

Menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh

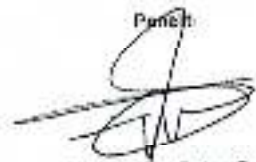
Nama : Seveidin Dwi Ratna Sari

NIM : P17110214119

Judul Penelitian : " Gambaran Pola Makan, Status G2, dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Ginbig Kota Malang"

Berdasarkan penjelasan yang diberikan peneliti, bersama ini saya menyatakan dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun telah keberatan untuk menjadi responden peneliti

Peneliti



Seveidin Dwi Ratna Sari
NIM P17110214119

Malang, April 2024

Responden



LIANA

Lampiran 3. Form Skringing Responden

Lampiran 3

FORM SKRIMING RESPONDEN

Judul Penelitian

**"Gambaran Pola Makan, Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Grngg Kota Malang"**

1. Kriteria Inklusi

- | | | |
|--|---------------------|---|
| a. Pasien diagnos Diabetes Melitus Tipe 2 | 00 Ya
01 Tidak | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| b. Pasien dengan komplikasi ringan | 00 Ya
01 Tidak | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| c. Kondisi kesehatannya baik | 00 Baik
01 Tidak | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| d. Mampu kooperatif dalam mengikuti kegiatan selama penelitian | 00 Ya
01 Tidak | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| e. Menupakan pasien dari Puskesmas Grngg | 00 Ya
01 Tidak | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |

2. Kriteria Ekskusi

- | | | |
|--|-------------------|---|
| a. Responden akan berpindah domisi | 00 Ya
01 Tidak | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| b. Responden sering mengalami kekhawatiran | 00 Ya
01 Tidak | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |

Lampiran 4. Formulir Pengumpulan Data

FORMULIR PENGUMPULAN DATA
"Gambaran Pola Makan, Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gribig Kota Malang"

Peneliti: Seviadin Dwi Ratna Sari

A. Karakteristik Responden

- | | |
|------------------------|---|
| 1. Tanggal wawancara | 24. 04. 2024 |
| 2. Nama | Mu. L |
| 3. Usia | 65 tahun |
| 4. Jenis Kelamin | <input type="checkbox"/> 0 <input checked="" type="checkbox"/> 2
01. Laki-laki
02. Perempuan |
| 5. Pendidikan terakhir | <input type="checkbox"/> 0 <input checked="" type="checkbox"/> 3
01. Tidak sekolah
02. Tidak lulus SD/ sederajat
03. SD/ sederajat
04. SMP/ sederajat
05. SMA/ sederajat
06. Perguruan Tinggi |
| 6. Pekerjaan | <input type="checkbox"/> 0 <input checked="" type="checkbox"/> 1
01. Tidak bekerja
02. Wiraswasta
03. Petani
04. Dagang
05. PNS/ POLRI/ TNI
06. Karyawan swasta
07. Lainnya |
| 7. Alamat | Sawojajar Gg 15 |
| 8. Agama | Islam |
| 9. No Hp Sampel | - |

B. Data Antropometri Responden

- | | |
|--------------------------|--------------------------------------|
| 1. Tinggi Badan Sekarang | 143 |
| 2. Berat Badan Sekarang | 52 |
| 3. IMT | 25,4 (Status Gizi) Obesitas I |

C. Data Kadar Glukosa Daerah Respoonden

1. Hasil pemeriksaan GDAGDS :
- 01. (80-139 mg/dl)
 - 02. (140-199 mg/dl)
 - 03. (>200 mg/dl)

D. Data Pendukung

1. Apakah ada riwayat penyakit sebelumnya ?
- 01. Ya
 - 02. Tidak

- Jika 'ya' apa riwayat penyakit sebelumnya dialami ?
- 01. Hipertensi
 - 02. Penyakit jantung
 - 03. Stroke
 - 04. Sering sakit kepala
 - 05. Lain-lain, sebutkan.....

2. Apakah ada riwayat keturunan yang memiliki penyakit Diabetes ?
- 01. Ya
 - 02. Tidak

- Jika 'ya' siapa yang memiliki keturunan penyakit Diabetes ?
- 01. Ayah
 - 02. Ibu
 - 03. Nenek
 - 04. Kakek
 - 05. Lain-lain, sebutkan.....

E. Pola Makan Responden

Hari ke: 1 (Satu), 2 (Dua)*

Kondisi saat wawancara: Biasa/Hajatan/Hari Raya/Puasa/Sakit/Lainnya

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket
		Jenis	Banyak		
			URT	gr	
Pagi	Nasi	Mk. Putih	1 kg	100	
	Tempe	lauk makahi	1 piring	50	
	Tahu	lauk makahi	1 piring	50	
	Sayur Tauge	Sayur	1 kg sayur	100	
Setengah	Kacang Sangrai	Selingan	3 sdm	30gr	
Siang	Nasi	Mk. Putih	1 kg	100gr	
	Tahu	lauk makahi	1 piring	50gr	
	Tempe	lauk makahi	1 piring	50gr	
	Sayur tauge	Sayur	1 kg sayur	100gr	
	Teh manis				
Setengah					
Malam	Nasi	Mk. Putih	1/2 kg	150gr	
	Tempe	lauk makahi	1 piring	50gr	
	Tahu	lauk makahi	1 piring	50gr	
	Sayur Tauge	Sayur	1 kg sayur	100gr	
Setengah					

Ket : *) Coret yang tidak perlu

Hari ke 1 (Salu), 2 (Dua)*

Kondisi saat wawancara: Biasa/Hajatan/Hari Raya/Puasa/Sakit/Lainnya

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket
		Jenis	Banyak		
			URT	Gr	
Pagi	Nasi	Sayur	1 kg	100	
	Tempe rebus	Lada nolak	1 ptd	50	
	Sop wortel + kubis	Sayur	1 kg	100	
Selingan	Belimbing	Buah	1/2 bh	75	
Siang	Nasi	ME. Pekat	1 kg	100gr	
	Sayur bayam	Sayur	1 kg	100gr	
Selingan	Gado-gado	Sambal	2 ptd	20gr	
	Jeruk	Sayur	1 bh	100gr	
Malam	Nasi	ME. Pekat	1 kg	100gr	
	Tempe rebus	Lada nolak	1 ptd	50gr	
	Sayur bayam	Sayur	1 kg	100gr	
Selingan					

Ket : *) Coret yang tidak perlu

FORMULIR FFG

Bahan Makanan	1x/tahun	1-1x/bulan	1-2x/minggu	3-6x/minggu	1x/bulan	1x/tahun	Tidak pernah
Sumber Karbohidrat							
- Nasi		✓					
- Roti			✓		✓		
- Mie							
- Kentang		✓					
- Ubi / Singkong			✓				
- Singkong			✓				
- Jagung			✓				
-							
-							
Sumber Protein							
- Daging sapi				✓			
- Daging ayam		✓					
- Daging kambing					✓		
- Telur ayam		✓					
- Ikan segar		✓					
- Ikan asin		✓					
- Udang					✓		
- Nugget					✓		
- Sosis					✓		
- Tahu/tempe	✓						
- Kacang-kacangan		✓					
-							
-							
Sumber Lemak							
- Susu Fullcream					✓		
- Minyak sayur	✓			✓			
- Jeroan							
- Keju						✓	
- Mentega						✓	
- Santan		✓					

Bahan Makanan	1 tahun	> 1 tahun	1-2 minggu	3-6 minggu	1-3 bulan	1-2 tahun	Tidak pernah
Sumber Kafein							
- Kopi					✓		
- Minuman bersoda					✓		
- Kratingdaeng						✓	
- Teh celup		✓					
-							
Makanan Jajanan							
- Fast food				✓			
- Gorengan		✓					
-							
Konsumsi Serat							
Sayur							
- Bayam		✓					
- Kangkung		✓					
- Brokoli			✓				
- Wortel		✓					
- Buncis			✓				
- Kacang panjang		✓					
- Sawi			✓				
- Kubis		✓					
-							
Buah							
- Pisang		✓					
- Apel		✓			✓		
- Pepaya		✓					
- Alpukat					✓		

Bahan Makanan	1x/menit	2-3x/hari	1-2x/minggu	3-6x/minggu	1x/bulan	1x/tahun	Tidak pernah
- Pir					✓		
- Jambu biji merah				✓			
- Mangga				✓			
- Pepaya	✓						
- Nanas			✓				
-							
-							
-							

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/3478/2023 Malang, 22 Desember 2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Kepada Yth.

1. Kepala Puskesmas Gribig Kota Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang

Di
Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Sevidin Dwi Retna Sari, (NIM/P17110214119) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:

Tanggal : 16 April sd 03 Mei 2024
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Gribig Kota Malang

Dengan judul :
Gambaran Pola Makan, Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Gribig.

- Data yang diambil :
1. Data Karakteristik Responden
 2. Data Pola Makan
 3. Data Antropometri
 4. Data Kadar Glukosa Darah

Demikian alas pemohonan dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi
Ibnu Falaq, SKM, M.Kes., RD
NRP: 190810181089031001

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112, Telp. (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Trikoyo No. 165 Jember, Telp. (0311) 488113
- Kampus II : Jalan Kencana VIII Surabaya Jember, Telp. (0311) 421947
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 48 Giliw, Telp. (0317) 850001
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Haidir No. 84 B Giliw, Telp. (0311) 775365
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 1 Giliw, Telp. (0311) 741293
- Kampus VI : Jalan Dr. Soetomo No. 1 Giliw, Telp. (0311) 741293





PEMERINTAH KOTA MALANG
 DINAS KESEHATAN
 PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT GRIBIG
 Jalan Ki Ageng Gribig No.97 Telp. 0341-718165
 https://www.pusgribig.malangkota.go.id/
 e-mail: pusgribig.mlg@gmail.com
 0341.2260



Kode Pos: 65137

Nomor : 072/1068/S5.73.402.002/2024
 Perihal: **IJIN PENELITIAN**

Malang, 19 Desember 2023
 Kepada
 Yth. Kepala Dinas Kesehatan
 Kota Malang
 Wt
 Hormat

Dengan Hormat,
 Dengan ini saya mengajukan bahwa mahasiswa Program Studi O III
 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang, yang
 terdaftar di bawah ini:

Nama	: Resti Octa Intananda Sari
NIM	: 202300101470
No. Pendaftaran	: 202300101470
Judul Penelitian	: Gambaran Pola Makan, Status Gizi dan Radar Glisemik Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Gribig

Telah kami setuju dan diberikan izin untuk melakukan kegiatan
 Penelitian di Puskesmas Gribig pada 11 April - 2 Mei 2024.
 Demikian surat permohonan izin penelitian ini perkenankan saya sampaikan
 dengan hormat.

Malang, 19 Desember 2023
 Kepala Puskesmas Gribig

Dr. WILU BEKARANI PARAMITA
 Np. 034105 201503 2 001

- Yth. Bapak:
1. Kepala Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang
 2. Arsip



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Sirepang LA, Satepa No. 45 ☎ (0341) 466878 Fax. (0341) 406879
www.dinas.kotamalang.go.id e-mail: dinkes@kotamalang.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 26 Mei 2024

Nomor : 072/ /91 /35.73.402/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Gribig
Di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa politeknik kesehatan
kemahasiswaan Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	SEVIADIN DWT RATNA SARI	P17110214119

Akan melaksanakan penelitian mulai bulan April s/d Mei 2024
dengan Judul : pengaruh pola makan, status gizi dan kadar glukosa darah pada
pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Gribig Kota
Malang

Selubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu
memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah
akses melaksanakan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas
Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian,


@L.MARUSMAN
Pembina
NIP. 19601111 199003 1 007

**Lampiran 6. Perhitungan Kebutuhan Energi Responden
Responden 1**

- Kalori Basal Wanita
= 25 x BB
= 25 x 52 kg
= 1.300 kkal
- Kalori Penyesuaian
 - Umur 60-69 tahun = - 10% x Kalori basal = - 10% x 1.300 = -130
 - Aktivitas ringan = +20% x Kalori basal = +20% x 1.300 = +260
 - Berat badan = -20% x Kalori basal = -20% x 1.300 = -260

Σ Kalori Penyesuaian = -130 kkal

- Energi = Kalori basal + Kalori Penyesuaian
= 1.300 + (-130)
= 1.170 Kkal
- Protein = 15% x 1.170Kkal
= 175,5 : 4
= 43,8 g
- Lemak = 25% x 1170Kkal
= 292,5 : 9
= 32,5 g
- Karbohidrat = 60% x 1.170Kkal
= 702 : 4
= 175,5 gr

Responden 2

- Kalori Basal Wanita
= 25 x BB
= 25 x 61 kg
= 1.525 kkal
- Kalori Penyesuaian
 - Umur 40-59 tahun = - 5% x Kalori basal = - 10% x 1.525 = -76
 - Aktivitas ringan = +20% x Kalori basal = +20% x 1.525 = +305
 - Berat badan = -20% x Kalori basal = -20% x 1.525 = -305

Σ Kalori Penyesuaian = -76 kkal

- Energi = Kalori basal + Kalori Penyesuaian
= 1.525 + (-76)
= 1.449 Kkal
- Protein = 15% x 1.449Kkal
= 217,35 : 4
= 54,3 g
- Lemak = 25% x 1.449Kkal

$$\begin{aligned}
 &= 1.170 \text{ Kkal} - (416 + 643,5) \\
 &= 362,25 : 9 \\
 &= 40,25 \text{ gr} \\
 - \text{ Karbohidrat} &= 55\% \times 1.170 \text{ Kkal} \\
 &= 869,4 : 4 \\
 &= 217,35 \text{ gr}
 \end{aligned}$$

Responden 3

- Kalori Basal Pria
 - = $30 \times \text{BB}$
 - = $30 \times 64 \text{ kg}$
 - = 1.920 kkal
- Kalori Penyesuaian
 - Umur 60-69 tahun = $-10\% \times \text{Kalori basal} = -10\% \times 1.920 = -192$
 - Aktivitas ringan = $+20\% \times \text{Kalori basal} = +20\% \times 1.920 = +384$

$$\Sigma \text{ Kalori Penyesuaian} = -76 \text{ kkal}$$

- Energi = Kalori basal + Kalori Penyesuaian
 - = $1.920 + (-192) + 384$
 - = 2.112 Kkal
- Protein = $15\% \times 2.112 \text{ Kkal}$
 - = $316,8 : 4$
 - = 79,2 g
- Lemak = $25\% \times 2.112 \text{ Kkal}$
 - = $528 : 9$
 - = 58,6 gr
- Karbohidrat = $55\% \times 1.170 \text{ Kkal}$
 - = $1.267,2 : 4$
 - = 316,8 gr

Lampiran 7. Master Tabel

MASTER TABEL																					
No	Nama	Uraian	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Umur	Kelurahan	Kecamatan	Kategori	Potensi	Kelurahan	Kecamatan	Kategori	Umur	Kelurahan	Kecamatan	Kategori	Umur	Kelurahan	Kecamatan	Kategori
1	LA	63	Pria	SD	IRT	140	117	122	Lebih	98,5	40,8	106	Normal	39,75	100	101	Lebih	209	115,8	100	Lebih
2	SI	50	Pria	SMP	IRT	125,5	101,5	104	Normal	91	51,9	99	Normal	47	99	124	Lebih	200	100	100	Normal
3	MB	66	Laki-laki	SMA	Perseorangan	10,4	2,12	88	Belum tipean	71	79,2	88	Belum tipean	45	58,5	75	Belum tipean	175,5	1,5,8	60	Belum tipean

Lampiran 8. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian

