

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Asupan.....	6
B. Status Gizi.....	11
C. Ibu Hamil KEK.....	18
D. Kategori Menentukan Masalah Kesehatan Masyarakat Bumil KEK.....	19
E. Kebutuhan Zat Gizi Ibu Hamil.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian .....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
C. Populasi, Sampel dan Sampling.....	26
D. Variabel Penelitian .....	27
E. Definisi Operasional .....	27
F. Instrument Penelitian / Alat .....	30
G. Jenis Pengumpulan Data .....	30
H. Metode Pengumpulan Data.....	31
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35

B. Karakteristik Responden .....	36
C. Asupan Zat Gizi.....	41
D. Status Gizi Ibu Hamil.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Kecamatan Rejotangan.....	35
Gambar 2. Persentase Usia Ibu Hamil .....	36
Gambar 3. Persentase Pendidikan Ibu Hamil.....	37
Gambar 4. Persentase Pekerjaan Ibu Hamil .....	37
Gambar 5. Persentase Usia Kehamilan .....	38
Gambar 6. Persentase Pendapatan Keluarga.....	38
Gambar 7. Persentase Kehamilan .....	39
Gambar 8. Persentase Keluhan Selama Kehamilan .....	39
Gambar 9. Persentase Riwayat Sakit.....	40
Gambar 10. Persentase Pantangan Makan.....	40
Gambar 11. Persentase Alergi terhadap Makanan .....	41
Gambar 12. Persentase Asupan Energi.....	41
Gambar 13. Persentase Asupan Protein.....	42
Gambar 14. Persentase Asupan Lemak .....	42
Gambar 15. Persentase Asupan Karbohidrat.....	43
Gambar 16. Persentase Status Gizi Ibu Hamil.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	53
Lampiran 2. Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik .....	54
Lampiran 3. Surat Dinas Kesehatan .....	55
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 5. Formulir Identitas Ibu Hamil.....	57
Lampiran 6. Formulir Recall 24 Jam Hari ke 1 .....	58
Lampiran 7. Formulir Recall 24 Jam Hari ke 2 .....	59
Lampiran 8. Asupan Zat Gizi Ibu Hamil.....	55
Lampiran 9. Asupan Zat Gizi Sesuai Trimester.....	56
Lampiran 10. Dokumentasi.....	61