

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejotangan, 93% ibu hamil memiliki asupan energi dengan kategori defisit tingkat berat, sedangkan 7% ibu hamil yang memiliki asupan energi dalam kategori normal.
2. Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejotangan, 80% ibu hamil memiliki asupan protein dengan kategori defisit tingkat berat, 7% dengan kategori defisit tingkat sedang, 10% dengan kategori defisit tingkat ringan, dan 3% yang memiliki asupan protein dalam kategori normal.
3. Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejotangan, 67% ibu hamil memiliki asupan lemak dalam kategori defisit tingkat berat, 7% dalam kategori defisit tingkat sedang, 17% dalam kategori defisit tingkat ringan, dan 10% dalam kategori normal.
4. Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejotangan, 93% ibu hamil memiliki asupan karbohidrat dalam kategori defisit tingkat berat, sedangkan 7% ibu hamil yang berada dalam kategori normal.
5. Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejotangan, 13% ibu hamil memiliki status gizi yang berisiko KEK, sedangkan 87% ibu hamil memiliki status gizi yang tidak berisiko KEK.

B. Saran

Ibu hamil diharapkan memperbaiki asupan makannya dengan cara mengonsumsi makanan yang bersumber energi, protein, lemak, karbohidrat sesuai dengan porsi dan kebutuhannya.