

ABSTRAK

NADIA APRILISKA RISTARA, 2024. Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Rejotangan Kabupaten Tulungagung. Pembimbing: Juin Hadisuyitno, SST., M.Kes.

Ibu hamil merupakan kelompok yang rentan terhadap kekurangan zat gizi. Berdasarkan Laporan Kinerja Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat tahun 2021 ibu hamil yang berisiko KEK sebesar 8,7%. Berdasarkan data Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan tahun 2021 Ibu Hamil KEK di Provinsi Jawa Timur sebesar (9,2%) (Kemenkes RI, 2021). Berdasarkan data laporan DINKES Kabupaten Tulungagung pada UPT Puskesmas Rejotangan Kabupaten Tulungagung prevalensi ibu hamil KEK sebesar 9,5% di tahun 2021 kemudian mengalami peningkatan pada tahun 2022 menjadi 20,9%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran asupan zat gizi dan status gizi ibu hamil di UPT Puskesmas Rejotangan Kabupaten Tulungagung. Jenis penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan metode penelitian *cross sectional*. Pengumpulan data yang diambil adalah karakteristik ibu hamil, asupan makan ibu hamil, dan status gizi ibu hamil dengan cara wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 93% ibu hamil memiliki asupan energi dalam kategori defisit tingkat berat dan 7% ibu hamil memiliki asupan energi dalam kategori normal. 80% ibu hamil memiliki asupan protein dalam kategori defisit tingkat berat, 7% ibu hamil dalam kategori defisit tingkat sedang, 10% ibu hamil dalam kategori defisit tingkat ringan, dan 3% ibu hamil dalam kategori normal. 67% ibu hamil memiliki asupan lemak dalam kategori defisit tingkat berat, 7% ibu hamil dalam kategori defisit tingkat sedang, 17% ibu hamil dalam kategori defisit tingkat ringan, dan 10% ibu hamil dalam kategori normal. 93% ibu hamil memiliki asupan karbohidrat dalam kategori defisit tingkat berat dan 7% ibu hamil dalam kategori normal. Ibu hamil dengan status gizi berisiko KEK ada 13%, sedangkan ibu hamil dengan status gizi tidak berisiko KEK ada 87%. Ibu hamil disarankan lebih memperbaiki asupan makannya agar lebih seimbang dan mencukupi kebutuhan.

Kata kunci : KEK, Asupan Makan, Status Gizi