

ABSTRAK

GAMBARAN TENTANG PERILAKU KONSUMSI MAKANAN PADA PASIEN DEMAM TYPHOID DI WILAYAH KERJA RSUD JOMBANG

Syifa Aulia Sabrina

P17110214128

Latar belakang : Demam tifoid merupakan infeksi akut saluran cerna yang disebabkan oleh *Salmonella typhi* pada makanan yang terkontaminasi. Beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya penyakit demam tifoid antara lain jenis kelamin, umur, status gizi, kebiasaan jajanan, kebiasaan cuci tangan, pendidikan orang tua, tingkat pendapatan orang tua, dan sumber air. Demam tifoid tertinggi terjadi pada usia 3 hingga 19 tahun, karena pada usia ini cenderung banyak melakukan aktivitas fisik atau kurang memperhatikan pola makan. Pada usia anak sekolah, lebih memilih makan di luar rumah atau jajan di tempat umum yang belum terjaga kebersihannya dan banyak didominasi bakteri *salmonella thypi* berkembang biak di makanan sehingga menyebabkan demam tifoid. Penderita demam tifoid dianjurkan untuk mengonsumsi makanan tinggi energi, tinggi protein, rendah lemak, dan tinggi karbohidrat agar status status gizinya tetap terjaga.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode desain deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, status gizi, riwayat demam tifoid dan faktor – faktor penyebab demam tifoid berdasarkan perilaku makan pada penderita demam tifoid di RSUD Kabupaten Jombang.

Hasil: Hasil penelitian deskriptif ini menunjukkan bahwa perilaku makan dapat mempengaruhi kejadian demam tifoid.

Simpulan: Hasil identifikasi perilaku makan responden demam tifoid menunjukkan mayoritas berusia 12-19 tahun, berjenis kelamin perempuan, dengan status gizi dalam kategori normal. Nilai kuesioner perilaku makan tertinggi yaitu 24 dan nilai terendah yaitu 21 dan nilai rata-rata dari 5 responden adalah 22,4. Asupan energi sebelum masuk rumah sakit tergolong normal, asupan protein mengalami defisit tingkat sedang, asupan lemak defisit tingkat ringan, dan asupan karbohidrat defisit tingkat berat. Dari 5 responden, lebih banyak yang memiliki kebiasaan makan dengan cara akses mendapatkan makanan membeli dan penyajian makanan secara terbuka dibandingkan dengan membuat sendiri.

Kata kunci : Tifoid, Faktor penyebab, Asupan Gizi ,Kebiasaan Makan