

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi literatur atau studi pustaka, yang dimaksud penelitian kepustakaan adalah penelitian yang dilakukan hanya berdasarkan atas karya ilmiah yang telah dipublikasikan.

Data yang diperoleh dari studi literatur menggunakan metode penelitian Quasy experiment dengan desain *pre and post-test one group design*. Data yang diperoleh dari studi literatur akan digunakan untuk menganalisis pengaruh edukasi dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia.

#### **B. Pengumpulan Data**

##### **1. Protokol dan Registrasi Penelusuran**

Penelitian dari jurnal yang sudah terpublikasi sesuai dengan tujuan literatur review yaitu mengetahui pengaruh edukasi dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia. Protokol dan evaluasi dari systematic review akan menggunakan PRISMA checklist untuk menentukan penyeleksian studi yang telah didapat dan disesuaikan dengan tujuan.

##### **2. Database Pencarian**

Penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi, seperti : abstrak hasil penelitian, full paper hasil penelitian dan artikel jurnal penelitian dalam 10 tahun terakhir. Pencarian literatur dilakukan dengan melakukan scholar.google.com dan google.com yang telah di publikasikan dari 2010 hingga 2020. Sumber data berupa artikel jurnal standart nasional dan internasional yang berbahasa indonesia dan bahasa inggris.

##### **3. Kata Kunci**

Pencarian jurnal menggunakan keyword dan boolean operator (AND, OR NOT, AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam studi literatur ini disesuaikan dengan medical subject Heading (MeSH) sebagai berikut (('edukasi anemia [MeSH] OR 'penyuluhan anemia')), media audio visual (video),

pengetahuan, sikap, remaja putri AND (('anemia' [MeSH] OR 'defisiensi zat besi')).

#### 4. Kriteria memilih jurnal

Table 1. Strategi yang digunakan untuk mencari artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

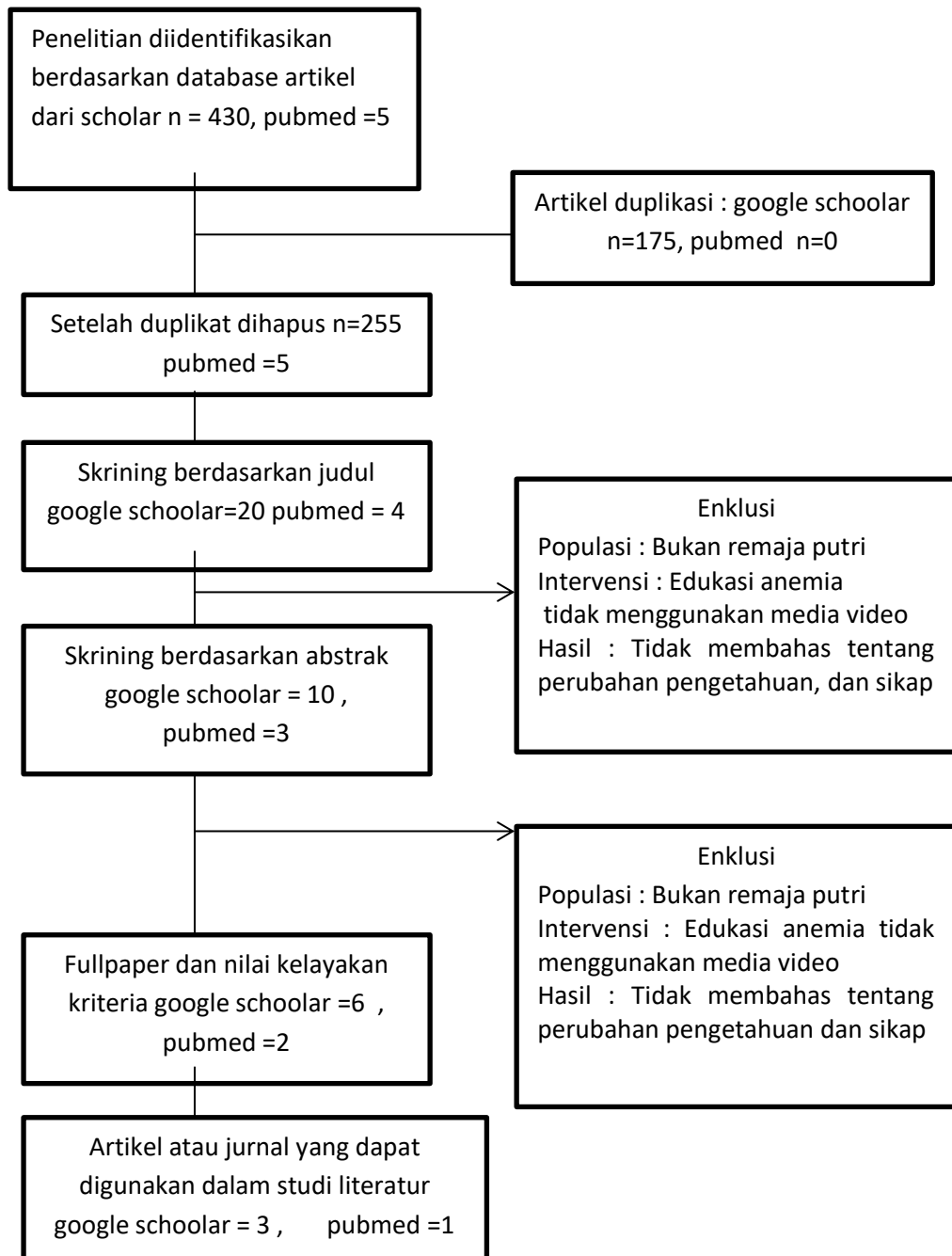
Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi	Remaja Putri	Bukan remaja Putri
Intervensi	Pemberian edukasi gizi dengan media video	Pemberian edukasi gizi tidak dengan media video
Pembanding	Tidak menggunakan pembanding	
Hasil	Perubahan pengetahuan, dan sikap	Tidak membahas tentang perubahan pengetahuan, dan sikap
Desain Penelitian	Quasi Eksperimental	Bukan quasi eksperimental
Tahun diterbitkan	2011-2021	Sebelum 2011
Bahasa	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris	Selain Bahasa Indonesia dan bahasa Inggris

#### 5. Seleksi Studi Penilaian Kualitas

##### a. Hasil pencarian dan seleksi studi

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi di tiga database menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi. Jika menemukan artikel yang sama maka artikel tersebut hanya dihitung. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul, abstrak, dan full text yang disesuaikan dengan studi literatur. Assasment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi yang artikel atau jurnal dapat digunakan dalam studi literatur.

Hasil Studi Literatur dapat digambarkan dalam diagram flow sebagai berikut :



Gambar 1. Diagram Flow Literature Review berdasarkan PRISMA 2009 (Polit and Back)

## 6. Penilaian Khusus

Analisis kualitas metodologi dalam setiap studi dengan *Checklist* daftar penilaian dengan beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas dari studi pengaruh edukasi dengan media video terhadap pengetahuan dan

sikap remaja putri tentang anemia. Penilaian kriteria diberi nilai 'ya', 'tidak', 'tidak jelas' atau 'tidak berlaku', dan setiap kriteria dengan skor 'ya' diberi satu poin dan nilai lainnya adalah nol, setiap skor studi kemudian dihitung dan dijumlahkan. *Critical appraisal ini* untuk menilai studi yang memenuhi syarat. Jika skor penelitian setidaknya 50% memenuhi kriteria *critical appraisal* dengan nilai titik *cut-off* yang telah disepakati oleh peneliti, studi dimasukkan ke dalam kriteria inklusi.

Table 2. Penilaian Critical Appraisal berdasarkan The Joanna Briggs Institute (JBI)

Jurnal	Penilaian Critical Appraisal									Jumlah	Kesimpulan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
(Syakir,2018)	√	√	√		√	√	√	√	√	8/9	88,8%
Fitriani,dkk (2019)	√	√	√		√	√	√	√	√	8/9	88,8%
Muyassaroh, dkk (2020)	√		√	√	√	√	√	√	√	6/9	66,6%
Nesrin,dkk (2020)	√			√	√	√	√	√	√	7/9	77,7%

Table 3. Tabel Telusur Resiko Bias

Judul Artikel	Tujuan Penelitian	Design Penelitian	Sampel	Tempat dan Waktu Penelitian	Variabel	Instrumen	Analisis Data
Pengaruh Intervensi Penyuluhan Gizi Dengan Media Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan	Untuk mengetahui pengaruh <i>video animasi</i> terhadap pengetahuan dan sikap remaja	<i>Quasi eksperiment</i> dengan <i>two group pre test-post test with design</i>	300 remaja putri	SMA di Kota Bandar Lampung tahun 2017.	Pengetahuan dan sikap	kuesioner pre test dan post test.	<i>Wilcoxon Rank Test</i>

Judul Artikel	Tujuan Penelitian	Design Penelitian	Sampel	Tempat dan Waktu Penelitian	Variabel	Instrumen	Analisis Data
Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri	<i>putri</i>						
Penyuluhan Anemia Gizi Dengan Media Motion Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri	Untuk mengetahui pengaruh <i>video</i> terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri	: <i>quasi experimental</i> dengan <i>one group pre-post test</i> .	21 Remaja putri	SMA Bina Muda Cicalengka tahun 2019	Pengetahuan dan sikap	kuesioner pre test dan post test	Uji <i>wilcoxon</i> rank test
Pengaruh Media Audiovisual Dan Booklet "Secantik Tami" (Sehat Dan Cantik Tanpa Anemia) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang	Untuk mengetahui pengaruh <i>audio visual dan boobooklet</i> terhadap pengetahuan remaja putri	<i>quasi experiment</i> <i>pretest posttest control group design</i>	32 responden	Tidak disebutkan	Pengetahuan dan sikap	pre test dan post test	<i>Mann-Whitney</i> .

Judul Artikel	Tujuan Penelitian	Design Penelitian	Sampel	Tempat dan Waktu Penelitian	Variabel	Instrumen	Analisis Data
Anemia Premarital							
The impact of nutrition education on knowledge, attitude, and practice regarding iron deficiency anemia among female adolescent students in Jordan	Untuk mengetahui pengaruh edukasi dengan video terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku remaja putri	<i>quasi experiment pretest posttest control group design</i>	363 remaja	Yordania, 2020	Pengetahuan, sikap dan perilaku	pre test dan post test	Independent Samples t-Test

### C. Analisa Data

Analisis data dilakukan dengan cara menggabungkan semua data yang telah memenuhi kriteria inklusi menggunakan teknik secara deskriptif untuk memberikan gambaran dan terjadi perubahan atau tidak dalam penelitian yang dilakukan terkait pengetahuan anemia dengan sikap remaja putri tentang anemia

1. Jurnal yang sudah didapatkan diperiksa dan disesuaikan dengan tema studi literatur “pengaruh edukasi gizi dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia”.

2. Setelah didapatkan jurnal yang sesuai dengan tema studi literatur, jurnal tersebut disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditentukan.
3. Menggabungkan semua data dan membandingkan hasil penelitian dari berbagai jurnal dan literatur yang telah didapatkan yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditentukan.

#### **D. Etika Penelitian**

Dalam melakukan penelitian dengan literature review, terdapat beberapa etika dalam penelitian. Menurut Wager & Wiffes (2011) mengatakan terdapat beberapa standar etik untuk penelitian, yaitu:

1. Hindari duplikat yang berlebihan dengan cara menyeleksi artikel yang sama pada setiap publikasi yang digunakan supaya tidak double counting.
2. Memastikan ekstraksi data yang akurat dengan membaca kembali secara berulang karya tulis ilmiah yang disertakan untuk menemukan duplikat publikasi.
3. Menghindari plagiat, plagiarism merupakan perbuatan yang serius dikarenakan mengambil karya milik orang lain dan diakui sebagai karyanya sendiri. Tindakan plagiarism ini memberikan dampak pada disintegritas sivitas akademik dan menurunkan moral pelaku. Dalam hal ini, penulis melakukan pengecekan melalui aplikasi software turnitin yang dapat diakses di laman [turnitin.com](https://turnitin.com).