

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh penyuluhan dengan media video animasi terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang gizi dan imunitas sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada alpha sebesar 0,015 dan peningkatan nilai rata-rata dari 54,4 dalam kategori kurang menjadi 63,23 dalam kategori cukup.
2. Terdapat pengaruh penyuluhan dengan media video animasi terhadap sikap remaja tentang gizi dan imunitas sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada alpha sebesar 0,023 dan peningkatan nilai rata-rata 45,09 dengan kategori setuju menjadi 47,87 dengan kategori setuju.

#### **B. SARAN**

1. Penelitian ini hanya membahas mengenai pengaruh penyuluhan dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap, namun belum terdapat variabel perilaku. Diharapkan pada penelitian selanjutnya juga memasukkan perilaku sebagai variabel untuk menyempurnakan penelitian ini.
2. Untuk peneliti selanjutnya, perlu dilakukan penelitian untuk membandingkan antara pengaruh penyuluhan dengan media video dan media lain dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang gizi dan imunitas.