

## BAB 3

### METODE PENELITIAN

#### A. DESAIN PENELITIAN

Desain penelitian ini menggunakan studi literature systematic review, yang merupakan tinjauan pustaka dengan menggunakan metode sistematis dengan cara mengidentifikasi, menilai dan menginterpretasi temuan-temuan atau artikel yang akan digunakan dalam suatu topik penelitian. Desain ini menggunakan kata kunci dalam proses pengumpulan data yang berasal dari database yang ditentukan oleh peneliti. Menurut Siswanto (2010), systematic review adalah metode penelitian yang merangkum hasil-hasil penelitian primer untuk menyajikan fakta.

#### B. PENGUMPULAN DATA

##### 1. Penelusuran

Penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi yang sudah dipublikasikan sesuai dengan tujuan penelitian yakni mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan media booklet dan non-booklet terhadap pengetahuan dan perilaku ibu balita. Peneliti menggunakan metode PRISMA (*Preferred reporting Items for Systematic Review and Meta Analysis*) untuk menyeleksi studi dan mendapatkan artikel yang akan digunakan dalam penelitian dan disesuaikan dengan tujuan penelitian.

##### 2. Database Pencarian

Peneliti mengidentifikasi artikel melalui pencarian berbagai hasil penelitian. Peneliti melakukan pencarian hasil penelitian tersebut melalui database seperti *pubmed.gov*, *DOAJ Garuda.ristekbin.id*, *scholar.google.com*, dan *google.com*.

##### 3. Kata Kunci

Artikel atau jurnal dicari menggunakan *keyword* (kata kunci) dan boolean operator (AND, OR NOT, AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian artikel, sehingga mudah dalam menentukan jurnal atau artikel yang akan digunakan. Kata kunci dalam studi literature seperti berikut Pengaruh Edukasi Gizi OR

AND Media Booklet OR Non Booklet OR Pengetahuan OR Praktik Ibu dalam Pemberian Makan AND Pada Balita

#### 4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Peneliti melakukan *screening* dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

##### a) Kriteria Inklusi

- Artikel menggunakan bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia.
- Tipe artikel yang digunakan yaitu research articles dan full paper, dan jurnal penelitian.
- Artikel atau jurnal yang dipilih dapat diunduh atau diakses
- Menggunakan desain penelitian eksperimental
- Memuat populasi ibu yang memiliki balita (bayi di bawah lima tahun)
- Pemberian intervensi menggunakan media booklet, media non booklet, serta media booklet dan non booklet
- Artikel atau jurnal memuat penelitian tentang pengetahuan dan perilaku ibu balita

##### b) Kriteria Eksklusi

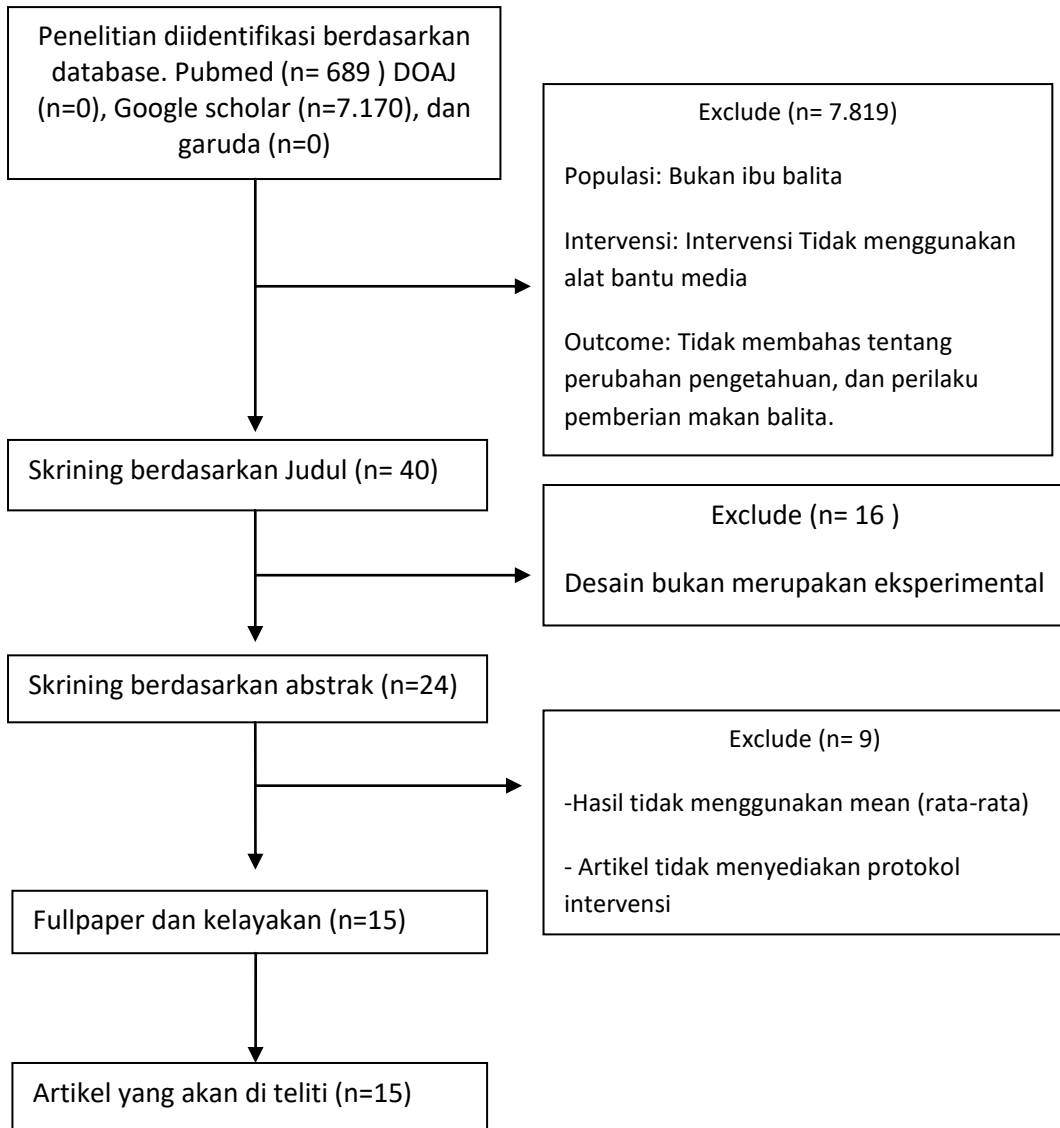
- Tahun terakhir publikasi artikel dibawah tahun 2010
- Artikel tidak full text dan tidak dapat di download
- Artikel menggunakan bahasa selain bahasa Indonesia dan Inggris
- Populasi bukan ibu yang memiliki balita (bayi di bawah lima tahun)
- Artikel tidak memuat penelitian tentang pengetahuan dan perilaku ibu balita.

#### 5. Seleksi Studi Penilaian Kualitas

Dalam melakukan penyeleksian studi peneliti menggunakan pendekatan diagram alir PRISMA:

##### a) Hasil pencarian dan seleksi studi

Berdasarkan hasil pencarian artikel melalui publikasi di empat database, digunakan kata kunci yang sudah disesuaikan. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul, artikel, dan full paper yang disesuaikan dengan studi literature. Pengkajian awal dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi untuk dipergunakan dalam studi literature. Sehingga dapat digambarkan melalui diagram flow berikut:



Gambar 3.1 Diagram Flow literature Review Berdasarkan PRISMA 2009 (Polit and Beck, 2013)

Bagan di atas menjelaskan bagaimana hasil dari pencarian artikel yang akan diteliti yaitu sebagai berikut

1) Identifikasi

Mengidentifikasi artikel melalui pencarian jurnal. Peneliti membuka database seperti Garuda dan Google Scholar. Pada database Garuda peneliti membuka website <http://garuda.ristekbrin.go.id/> kemudian menuliskan kata kunci yaitu “edukasi booklet terhadap ibu balita gizi kurang” di dapatkan sebanyak 2 temuan. Dan pada Google Scholar dengan menggunakan kata kunci “edukasi booklet, pengetahuan, perilaku, ibu balita tentang gizi balita” ditemukan sebanyak 16 temuan.

2) Screening

Peneliti melakukan screening dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi.

3) Kelayakan

Peneliti lalu menentukan artikel yang akan dijadikan bahan review jurnal yang telah memenuhi kelayakan yaitu artikel harus berdasarkan riset asli, artikel memiliki bahasan mengenai pengaruh edukasi booklet dan non booklet pada pengetahuan dan sikap ibu balita gizi kurang. Temuan pada artikel yang memenuhi kelayakan berbahasa Indonesia sebanyak 9 temuan.

4) Included

Setelah artikel tersebut memenuhi kelayakan maka akan didapatkan jumlah artikel yang akan diteliti. Jumlah yang didapatkan dengan total sebanyak 8 artikel.

### **C. ANALISA DATA**

Analisa data yang digunakan yaitu dengan menggunakan tematik analisis. Analisa tematik adalah salah satu cara untuk mendapatkan hasil dengan melakukan analisa data yang bertujuan untuk mengidentifikasi pola atau menentukan tema melalui data yang telah dikumpulkan oleh peneliti (Braun & Clarke, 2006). Terdapat 3 tahapan meliputi:

1. Compare: menemukan kesamaan di antara beberapa literature
2. Contrast: menemukan perbedaan di antara beberapa literature dan diambil kesimpulan
3. Critize: memberikan pendapat sendiri berdasarkan sumber yang dibaca

#### **D. ETIKA PENELITIAN**

Dalam melakukan penelitian dengan review jurnal, terdapat beberapa etika dalam penelitian menurut Wager dan Wiffes (2011) mengatakan terdapat beberapa standar etik untuk penelitian, yaitu:

1. Hindari duplikat yang berlebihan dengan cara menyeleksi artikel yang sama pada setiap publikasi yang digunakan agar tidak double counting.
2. Memastikan ekstraksi data yang akurat dengan membaca kembali secara berulan karya tulis ilmiah yang disertakan untuk menemukan duplikat publikasi
3. Menghindari plagiat, plagiarism merupakan perbuatan yang serius dikarenakan mengambil karya milik orang lain dan diakui sebagai karyanya sendiri. Tindakan plagiarism ini memberikan dampak pada disintegritas sivitas akademik dan menurunkan moral pelaku