

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Metode analisis data dalam penelitian studi literatur ini menggunakan metode Traditional Review. Traditional Review adalah metode tinjauan pustaka banyak kita temukan pada survey paper yang sudah ada. Uraian tentang teori, temuan, dan bahan penelitian lainnya yang diperoleh dari bahan acuan untuk dijadikan landasan kegiatan penelitian untuk menyusun kerangka pemikiran yang jelas dari perumusan masalah yang ingin diteliti (Sugiyono, 2017). Literatur review dalam penelitian ini akan mengkaji ulang hasil-hasil penelitian dalam jurnal-jurnal tentang pengaruh pendampingan gizi dan kesehatan pada anak usia remaja dengan Status Gizi *Overweight* terhadap Asupan Natrium dan Tekanan Darah.

B. Pengumpulan Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data tingkat pengetahuan remaja dan status gizi remaja terhadap tekanan darah dan asupan natrium pada remaja *overweight*. Data tersebut diperoleh dari penelusuran literatur dari berbagai referensi, diantaranya yaitu jurnal, naskah publikasi, dan lain-lain. Langkah-langkah penelusuran literatur sebagai berikut

1. Protokol dan Registrasi Penelusuran

Penelitian dari jurnal yang sudah terpublikasi sesuai tujuan Literatur Riview yaitu mengetahui tentang Pengaruh Pendampingan Gizi dan Kesehatan pada Anak Usia Remaja dengan Status Gizi *Overweight* terhadap Asupan Natrium dan Tekanan Darah.

2. Pencarian literatur

a. Database Penelitian

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini merupakan studi literature yang mencari database dari berbagai referensi, seperti abstrak hasil penelitian, *full paper* hasil penelitian dan artikel jurnal penelitian *text book*, *literature review* dalam waktu yang berangsur ansur dan maksimal mengambil jurnal dengan waktu 10 tahun terakhir.

Pencarian data mengacu pada sumber database seperti PubMed, Proquest, Google Scholar, Science Direct, dan lain – lain yang sifatnya resmi, yang disesuaikan dengan judul penelitian, abstrak dan kata kunci yang digunakan.

b. Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword dan Boolean operator (AND, OR, NOT, AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang di gunakan. Kata kunci dalam studi literatur ini disesuaikan dengan Medical Subject Heading (MeSH) sebagai berikut ((‘Pendampingan Gizi’ [MeSH])), tekanan darah, asupan natrium AND ((‘remaja’ [MeSH] OR ‘*Overweight*’)).

3. Merumuskan pertanyaan penelitian

Pertanyaan: Pengaruh Pendampingan Gizi dan Kesehatan pada Anak Usia Remaja dengan Status Gizi *Overweight* terhadap Asupan Natrium dan Tekanan Darah.

PICO (Population in Question, Intervention of Interest, Comparator dan Outcome):

P : Remaja *Overweight*

I : Pendampingan Gizi dan Kesehatan

C : Pendampingan Gizi dan Kesehatan

O : Tekanan Darah dan Asupan Natrium

4. Variabel Penelitian

a. Variabel Bebas

Variabel bebas dalam studi literatur ini adalah pendampingan gizi.

b. Variabel Terikat

Variabel terikat dalam studi literatur ini adalah tekanan darah dan asupan natrium

5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

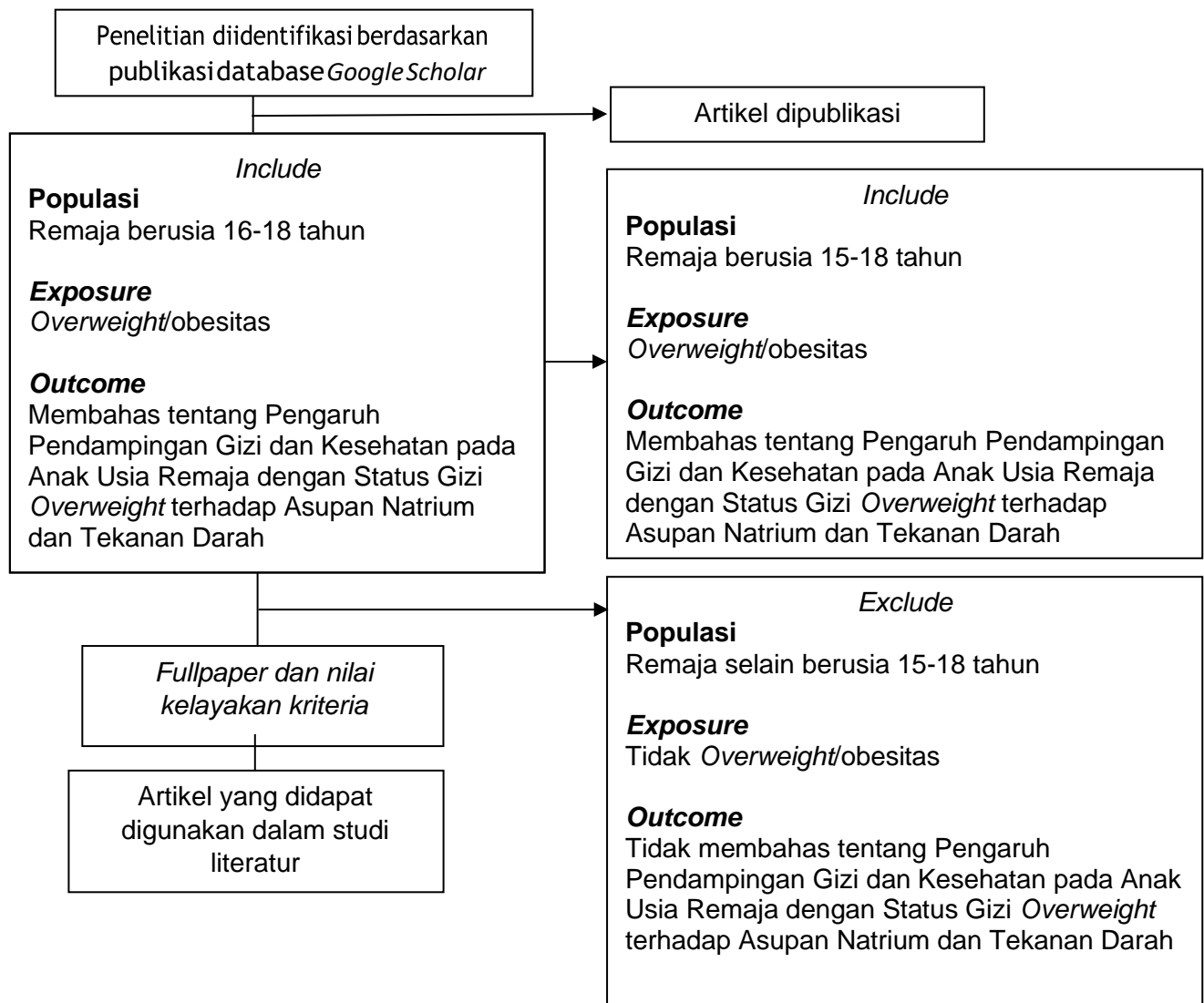
Strategi yang digunakan untuk mencari artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan ekskusi dalam pengumpulan data penelitian *literatur review* adalah sebagai berikut:

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<i>Population or patient problem</i>	Remaja <i>Overweight/obesitas</i>	Bukan Remaja <i>Overweight/Obesitas</i>
<i>Ekposure</i>	Mengikuti Pendampingan Gizi dan Kesehatan	Tidak Mengikuti Pendampingan Gizi dan Kesehatan secara tuntas

<i>Outcome</i>	Pengaruh Pendampingan Gizi dan Kesehatan pada Anak Usia Remaja dengan kondisi Status Gizi yang	Tidak menjelaskan Pengaruh Pendampingan Gizi dan Kesehatan pada Anak Usia Remaja dengan kondisi Status Gizi yang <i>Overweight</i>
	<i>Overweight</i> terhadap Asupan Natrium dan Tekanan Darah	terhadap Asupan Natrium dan Tekanan Darah
<i>Study Design</i>	<i>Cross sectional study, Literature review</i>	-
<i>Publication years</i>	2010 – 2020	Sebelum 2010
<i>Languages</i>	Indonesia dan B.Ingggris	Selain Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

Hasil Pencarian Literatur dalam Diagram PRISMA *Flow Chart*



Gambar 3. Diagram *Flow Literatur Review* berdasarkan PRISMA 2009

a. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi di tiga database menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul, abstrak dan *full text* yang disesuaikan dengan studi literatur. *Assesment* yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi.