

## DAFTAR PUSTAKA

- Alanaiz F, Brito, silva B, Julie T, Sandra A, FB L. High Dietary Sodium Intake Increases White Adipose Tissue Mass and Plasma Leptin in Rats. *Obesity*. 2007;5(9).
- Barasi, M.E. 2007. *At a Glance Ilmu Gizi*. Diterjemahkan oleh : Hermin. Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Basuki, R., dan Fitriah, A.H. 2013. *Patologi dan Gangguan Metabolisme*. Gema Pratama Pustaka
- CL Ogden, MD Carroll, BK Kit, KM Flegal. Prevalence of Obesity in the United States, 2009-2010. *NCHS Data Briefs*. 2012;82. Diunduh dari:[www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db82.pdf](http://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db82.pdf)
- Departemen Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013.
- Dewi AF, Pujiastuti N, Fajar I. Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2013. Hal 57.
- Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Kementerian Kesehatan. 2012. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas Pada Anak Sekolah.
- Drewnowski A. Concept of a nutritious food: toward a nutrient density score. *Am J Clin Nutr* 2005;82:721-32.
- Dustan HP. Obesity and Hypertension. *Ann Intern Med* 1985;103: 1047-9. Dalam : Hermawan, AG. Komplikasi Obesitas dan Penanggulangannya. *Cermin Dunia Kedokteran* 68:41; UNS: Surakarta;1991.
- Ermona, Nadya Dayinta N dan Bambang Wirjatmadi. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017
- Hastuty, Y.D., 2018. Perbedaan Kadar Kolesterol Orang yang Obesitas dengan Orang yang Non Obesitas. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 1(2), pp : 47-55. <https://ojs.unimal.ac.id/>, Diakses 27 Oktober 2019.
- Kemendes RI, 2015. Infodatin Reproduksi Remaja. [Online] Available at: <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin%20reproduksi%20remaja-ed.pdf> [Accessed 2 May 2018].

- Kemenkes, RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurdanti, 2015 .Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. Vol.11 No. 04 April. 2015. Hal. 179 -190.Jurnal Gizi Klinik Indonesia.
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurmasyita, N., Widjanarko, B. dan Margawati, A., 2016. Pengaruh intervensi pendidikan gizi terhadap peningkatan pengetahuan gizi, perubahan asupan zat gizi dan indeks massa tubuh remaja kelebihan berat badan. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(1), pp.38-
47. <https://ejournal.undip.ac.id/index>, Diakses 12 November 2019. Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Proverawati, Atikah. *Obesitas dan gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010.
- Restuastuti, T., Jihadi, M., dan Ernalina Y. 2016. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Pekanbaru. Disertasi*, Fakultas Kedokteran, Universitas Riau.
- Smeltzer & Bare. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth* (Ed.8, Vol. 1,2). Jakarta : EGC
- Sucianti, K.D., 2016. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja di SMKN Tepus, Gunungkidul, Daerah Istimewa Yogyakarta [Skripsi]*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabet
- Suiraka, I.P. 2015. Pencegahan Dan Pengendalian Obesitas Pada Anak Sekolah. *Jurnal Ilmu Gizi* 6(1). <http://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>. Diakses 28 Januari 2020.
- Suryaputra, K., dan Nadhiroh S.R. 2012. Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Makara Kesehatan*. 16(1): 36-44. <https://ejournal.unair.ac.id/>, Diakses 26 Desember 2019.
- Syauqy, A., 2015. *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Pengetahuan Gizi, Sikap Dan Tindakan Di Poli*

*Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Jakarta. Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.*

WHO European. 2009. *Prevelance Of Overweight And Obesity In Children And Adolescents.* European Environment and Health Information System.