

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
IDENTITAS PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Hipotesis Penelitian.....	4
F. Kerangka Pikir Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja	
1. Definisi .....	6
2. Pertumbuhan dan Perkembangan pada Remaja.....	6
B. Obesitas	
1. Definisi .....	8
2. Etiologi Obesitas .....	8
3. Fisiologis Obesitas .....	9
4. Patofisiologis Obesitas.....	11
5. Dampak Obesitas.....	13
6. Pencegahan Obesitas.....	16
7. IMT (Indeks Masa Tubuh) .....	19
C. Tekanan Darah	
1. Definisi .....	20
2. Faktor yang mempengaruhi Tekanan Darah .....	21
D. Konsumsi Natrium Tinggi .....	25

E. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Obesitas/ <i>Overweight</i> .....	27
F. Hubungan Tekanan Darah dengan Obesitas/ <i>Overweight</i> .....	28
G. Hubungan Natrium dengan Tekanan Darah .....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Pengumpulan Data .....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil <i>Literature Review</i> .....	35
B. Pembahasan .....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50

