

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
IDENTITAS TIM PENGUJI	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Status Gizi <i>Overweight</i>	
1. Definisi	6
2. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	7
3. Tipe <i>Overweight</i>	8
4. Faktor Risiko <i>Overweight</i>	10
B. Pendampingan Deteksi Dini Obesitas	
1. Definisi	15
2. Teknik Pendampingan.....	16
3. Manfaat Deteksi Dini	17
C. Asupan Makanan	
1. Definisi	18
2. Asupan Energi.....	19
3. Asupan Zat Gizi Makro	19
4. Asupan Serat	24
D. Aktivitas Fisik	
1. Definisi	26

2. Manfaat Aktivitas Fisik.....	27
3. Pengukuran Aktivitas Fisik.....	28
E. Kerangka Konsep	
1. Kerangka Konsep.....	30
2. Penjelasan Kerangka Konsep	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	32
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	34
F. Jenis Data	36
G. Metode Pengumpulan Data.....	37
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	37
I. Pelaksanaan Pendampingan Deteksi Dini Obesitas	40
J. Jadwal Kegiatan Penelitian	42
K. Alur SOP	42
L. Alur Kegiatan Penelitian	43
M. Etika Penelitian	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Umum Responden	44
B. Indeks Massa Tubuh	45
C. Tingkat Asupan Energi	47
D. Tingkat Asupan Zat Gizi Makro	
1. Tingkat Asupan Protein	50
2. Tingkat Asupan Lemak.....	53
3. Tingkat Asupan Karbohidrat	55
E. Tingkat Asupan Serat.....	57
F. Tingkat Aktivitas Fisik.....	59
G. Analisis Hubungan	62
H. Keterbatasan Penelitian	63
I. Keunggulan Penelitian	63

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	8
Tabel 2.2 Kategori Tingkat Asupan Energi.....	19
Tabel 2.3 Kategori Tingkat Asupan Karbohidrat.....	21
Tabel 2.4 Kategori Tingkat Asupan Protein.....	22
Tabel 2.5 Kategori Tingkat Asupan Lemak	23
Tabel 2.6 Angka Kebutuhan Serat	25
Tabel 2.7 Klasifikasi Tingkat Aktivitas Fisik.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Kelompok Kontrol dan Intervensi	44
Tabel 4.2 Distribusi responden menurut Indeks Massa Tubuh (IMT) sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok intervensi	45
Tabel 4.3 Distribusi responden menurut Indeks Massa Tubuh (IMT) sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok kontrol	45
Tabel 4.4 Distribusi responden menurut tingkat asupan energi sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok intervensi .	48
Tabel 4.5 Distribusi responden menurut tingkat asupan energi sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok kontrol.....	49
Tabel 4.6 Distribusi responden menurut tingkat asupan protein sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok intervensi .	50
Tabel 4.7 Distribusi responden menurut tingkat asupan protein sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok kontrol.....	51
Tabel 4.8 Distribusi responden menurut tingkat asupan lemak sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok intervensi .	53
Tabel 4.9 Distribusi responden menurut tingkat asupan lemak sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok kontrol.....	54
Tabel 4.10 Distribusi responden menurut tingkat asupan KH sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok intervensi .	54
Tabel 4.11 Distribusi responden menurut tingkat asupan KH sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok kontrol.....	56
Tabel 4.12 Distribusi responden menurut tingkat asupan serat sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok intervensi .	57
Tabel 4.13 Distribusi responden menurut tingkat asupan serat sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok kontrol.....	59

Tabel 4.14 Distribusi responden menurut tingkat aktivitas fisik sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok intervensi .	60
Tabel 4.15 Distribusi responden menurut tingkat aktivitas fisik sebelum dan setelah pendampingan deteksi dini pada kelompok kontrol.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 3.1 Alur Kegiatan Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Etik Penelitian	73
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Penelitian	76
Lampiran 4. Alur SOP	79
Lampiran 5. Form Penjelasan Sebelum Penelitian	81
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden.....	84
Lampiran 7. Form Identitas Responden	85
Lampiran 8. Form <i>Food Recall</i> 24 Jam	86
Lampiran 9. Form Aktivitas Fisik	87
Lampiran 10. Master Tabel Data Responden.....	88
Lampiran 11. Uji Statistik	90
Lampiran 12. Tabel Nilai AKG Tahun 2019.....	99
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan	100
Lampiran 14. Jurnal Ilmiah.....	102