

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
IDENTITAS TIM PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Konsep	5
F. Hipotesis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kejadian Anemia Remaja Putri	7
B. Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Remaja Putri	8
C. Pola Konsumsi Pangan Rendah	9
D. Pemberian Makanan Tinggi Fe, Vitamin C dan Protein.....	10
E. Substitusi Pangan Lokal	10
F. Analisis Mutu Kimia	16
G. Nilai Energi	20
H. Mutu Organoleptik	21
I. Perlakuan Terbaik	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
C. Alat dan Bahan Penelitian	25
1. Alat	25
2. Bahan	27
D. Variabel Penelitian	30
1. Variabel Bebas	30
2. Variabel Terikat	30
E. Definisi Operasional Variabel	30
F. Metode Penelitian	31
1. Penelitian Pendahuluan	31
2. Penelitian Utama	33
G. Pengolahan dan Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40

A.	Karateristik <i>Fish Stick Nugget Teri</i>	41
B.	Mutu Kimia dan Nilai Energi	41
1.	Kadar Air	41
2.	Kadar Abu	42
3.	Kadar Protein	43
4.	Kadar Lemak	44
5.	Kadar Karbohidrat	45
6.	Nilai Energi	45
7.	Kadar Fe	46
8.	Kadar Vitamin C	47
C.	Mutu Organoleptik	48
1.	Warna	48
2.	Aroma	49
3.	Rasa	51
4.	Tekstur	52
D.	Taraf Perlakuan Terbaik	53
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	56
A.	Kesimpulan	56
B.	Saran	56
	DAFTAR PUSTAKA	57
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	62