

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Taraf perlakuan 2 dengan proporsi teri nasi dan bayam merah (80 : 20) merupakan taraf perlakuan terbaik dalam produk *fish stick nugget* teri sebagai lauk hewani untuk penderita anemia.
2. Kadar air dan kadar abu pada pada *fish stick nugget* teri nasi P₂ telah memenuhi syarat SNI 7758:2013 yaitu 60.0% dan 2.5%. Proporsi teri nasi dan bayam merah memberikan pengaruh yang tidak signifikan terhadap kadar abu.
3. Mutu gizi (kadar protein, lemak, karbohidrat, Fe dan Vitamin C) pada *fish stick nugget* teri nasi P₂ yang belum memenuhi standar AKG yaitu kadar lemak dan vitamin C.
4. Nilai energi pada *fish stick nugget* teri nasi P₂ telah memenuhi standar AKG.
5. Mutu organoleptik (warna, aroma, rasa dan tekstur) pada *fish stick nugget* teri memberikan pengaruh yang tidak signifikan.

B. Saran

1. Taraf perlakuan P₂ dapat direkomendasikan sebagai lauk hewani makanan utama untuk pencegahan anemia pada remaja putri, namun kadar lemak dan vitamin C belum memenuhi AKG masing-masing 40.16% dan 17.17%.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan bahan makanan sumber lemak dan vitamin C, misal tempe untuk melengkapi protein sumber hewani.
3. Pada analisis uji kimia laboratorium, sebaiknya memeriksa akreditasi laboratorium tersebut agar hasil yang didapatkan valid dan memenuhi kriteria penelitian.