

## DAFTAR PUSTAKA

- Akib, A. dan Sumarmi, S. 2017. Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance. *Amerta Nutr.* 105 — 116.
- Alamsyah, Y. 2007. *Aneka Nugget Sehat nan Lezat*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Almatsier, S. 2004. *Penuntun Diet : Edisi Baru*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andaruni, H.H.F., 2014. Pengaruh Proporsi Daging Ikan Patin (*Pangasius Hypophthalmus*) dan Penambahan Bayam (*Amaranthus spp*) terhadap Tingkat Kesukaan Nugget. *e-Jurnal Boga*, 3 (03) : 125.130.
- AOAC. 2005. *Official Methods of Analysis Association of Official Analytical Chemist*. Bejamin Franklin Station, Washington.
- Arifah, K.N. 2016. *Hubungan Asupan Mikronutrien (Karbohidrat, Lemak, Protein) dan Kadar Hemoglobin dengan Prestasi Belajar pada Remaja Putri di SMAN 1 Polokarto Kab. Sukoharjo*. Skripsi : Fakultas Ilmu Kesehatan, UMS, Surakarta.
- Arumsari, E. 2008. *Faktor Risiko Anemia pada Remaja Putri Peserta Program Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi (PPAGB) di Kota Bekasi*. Skripsi : Fakultas Pertanian, IPB, Bogor.
- Badan Standardisasi Nasional. 2002. *Nugget Ayam*. SNI 01-6683-2002. Jakarta: Badan Standardisasi Nasional.
- Badan Standardisasi Nasional. 2013. *Nugget Ikan*. SNI 7758:2013. Jakarta: Badan Standardisasi Nasional.
- Badan Standardisasi Nasional. 1994. *Teri nasi Nasi Setengah Kering*. SNI 01-3461-1994. Jakarta: Badan Standardisasi Nasional.
- Citrakesumasari. 2012. *Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Kalika.
- Dian dan Marizal. 2012. *Anemia Defisiensi Besi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FK Unad. Yogyakarta. [pdf]. Diakses pada 07 Maret 2019.

- Dieny, F . F . 2014 . *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri* . Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Dini, F.N. 2019. *Formulasi Tepung Ampas Tahu dan Tepung Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas) sebagai Bahan Substitusi Snack Bars Atas untuk Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Skripsi : Program Studi Diploma IV Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Malang.
- Kemenkes RI. 2018. Tabel Konsumsi Pangan Indonesia 2017.
- Faridah, U., Subiwati, Ayuningrum., R. 2107. Bayam Merah untuk Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Kelas XII SMK Al-Islam Kudus. *Jurnal STIKes Karya Husada Semarang*. 1 (4) : 90-96.
- Farinendya, A., Muniroh, L., Buanasita A. 2019. *Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga, Surabaya.
- Fitriani, K. dan Ismawati, R. 2014. Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian Anemia dan Nilai Praktik pada Siswi Kelas XI Boga SMKN 1 Buduran Sidoarjo. *E-Journal Boga*, 1 (03) : 46 - 53.
- Fransiska, Y.Y. dan Kurniawaty, E. 2015. Anemia pada Infeksi HIV. *Majority*. 9(4). 123 – 128.
- Handayani, W. dan Haribowo, A.S. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta : Salemba Medika
- Hardinsyah dan Martianto, D. 1989. *Menaksir Kecukupan Energi dan Protein serta Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan*. Jakarta: Wirasari.
- Hidayati, A.N. 2015. *Pengaruh Penambahan Rumput Laut terhadap Tekstur, Kadar Besi dan Kalsium pada Pembuatan Nugget Ikan*. Skripsi : Jurusan Kimia, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, ITS. Surabaya.
- Herlinadiyaningsih dan Susilo, R.P. 2019. *Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 1 (10) : 1 – 11.
- Indraswari, D., Ningtyias, F.W. dan Rohmawati, N. 2017. *Pengaruh Penambahan Bayam [Amaranthus Tricolor] Pada 'Nugget' Kaki Naga Lele [Clarias Gariepinus] Terhadap Kadar Zat Besi, Protein, dan Air*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Jember, Jember.
- If'all, Gobel, M., Fahmi, dan Pakaya, I. 2018. Mutu Kimia dan Organoleptik Nugget Ikan Tuna dengan Penambahan Berbagai Kombinasi Tepung Wortel. *Jurnal Agroindustri Halal*. 1 (4).
- Jaya, N., Sary. L., Astriana. dan Putri, R.D. 2020. Manfaat Bayam Merah

(*Blitum rubrum*) untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 1 (6) : 1 – 7.

- Kaimudin, N., Lestari, H., Afa, J. R. 2017. *Jimkesmas : Skrining dan Determinan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Kendari. Vol.2/No.6/Mei 2017; ISSN 250-731X.*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Pedoman Metode Melengkapi Nilai Gizi Bahan Makanan pada Tabel Komposisi Pangan Indonesia (*Imputed and Borrowed Values*). Bogor.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putrid an Wanita Usia Subur (WUS)*. Direktorat Gizi Masyarakat.
- Khopkar, S.M. 1999. *Konsep Dasar Kimia Analitik*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Loaloka, M.S., Nur, A., Costa, S.L.D.V., dan Mirah, A.A.A. 2021. Pengaruh Substitusi Tepung Bayam Merah dan Tepung Kacang Merah terhadap Uji Organoleptik dan Kandungan Gizi Cookies. *Jurnal Pangan Gizi*, 1 (2) : 82 – 86.
- Mahayani, A.A.P.S., Sargiman, G. dan Arif, S. 2014. Pengaruh Penambahan Bayam terhadap Kualitas Mie Basah. *Jurnal Agroknow*, 1 (2) : 25 – 38.
- Nurbadriyah, W.D. 2019. *Anemia Defisiensi Besi*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor : 28 Tahun 2019 tentang AKG yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. [pdf]. Diakses 31 Januari 2020.
- Purwaningsih, S. 2010. Kandungan Gizi dan Mutu Ikan Tenggiri (*Scomberomorus Commersonii*) Selama Transportasi. *Seminar Nasional Perikanan Indonesia 2010*.
- Putri, M.P. dan Setiawati, Y.H. 2015. Analisis Kadar Vitamin C pada Buah Nanas Segar (*Ananas comosus* (L.) Merr) dan Buah Nanas Kaleng dengan Metode Spektrofotometri Uv-Vis. *Jurnal Wiyata*, 1 (2) : 34 — 38.
- Priwindo, S. 2009. *Pengaruh Pemberian Tepung Susu sebagai Bahan Pengikat terhadap Kualitas Nugget Angsa. Skripsi*, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Ramayulis, R. dan Lesmana, L.C. 2008. *17 Alternatif untuk Langsing*. Jakarta : Penebar Swadaya.

- Rauf, R. 2015. *Kimia Pangan*. Yogyakarta : Penerbit CV Andi.
- Rahman, N. dan Naidu, A.S. 2021. Karakteristik Kukis Bagea Tepung Sagu (*Metroxylon sp.*) yang Disubstitusi Tepung Ikan Teri (*Stolephorus indicus*). *Jambura Fish Processing Journal*, 1 (3) : 16 – 26.
- Riestamala, E. 2019. *Formulasi Tepung Ubi Jalar Kuning, Tepung Kedelai, dan Bayam Hijau terhadap Mutu Kimia, Nilai Energi, Kadar Fe, Vitamin C, dan Mutu Organoleptik Cookies sebagai Makanan Selingan Remaja Putri Penderita Anemia*. Skripsi : Program Studi Diploma IV Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Malang.
- Rohmatika, D. dan Umarianti, T. 2017. Efektifitas Pemberian Ekstrak bayam terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan. *Jurnal Kebidanan*, 2 (9) : 165 – 174.
- Ruaida, N. dan Soumokil, S. 2020. Analisis Zat Besi dan Daya Terima pada Nugget Ikan Tongkol dengan Substitusi Bayam. *Global Health Science*, 1 (5) : 44 – 49.
- Rumumper, E.A., Posangi, J. dan Wuisan, J. 2014. Uji Efek Perasan Daun Bayam Merah (*Amaranthus Tricolor*) terhadap Kadar Hemoglobin pada Tikus Wistar (*Rattus Norvegicus*). *Jurnal e-Biomedik*, 2 (2).
- Saputri, Y.I. 2019. *Efektivitas Pemberian Puding Bayam Merah dan Jus Jeruk Sunkis terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia di SMK Sahid Surakarta*. Skripsi : Program Studi S1 Gizi, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan, PKU Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Setyandari, R. 2016. *Hubungan Durasi Tidur dengan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Pekerja Shift Wanita*. Proposal Kripsi : Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Undip, Semarang.
- Siagan. 2010. *Epidemiologi Gizi*. Jakarta: Erlangga. [pdf]. Diakses pada 07 Maret 2019.
- Siallagan, D., Swamilaksita, P.D. dan Angkasa, D. 2016. Pengaruh Asupan Fe, Vitamin A, Vitamin B12, dan Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Vegan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 2 (13) : 67 – 74.
- Sudarmadji, S. 1997. *Prosedur Analisa untuk Bahan Makanan dan Pertanian*. Liberty Yogyakarta.
- Suryani, D., Hafiani, R., Junita, R. 2015. Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*. 10 (1) : 11-18.
- Supriasa, I D.N., Bakri, B. dan Fajar, I. 2018. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Susilowati dan Kuspriyanto. 2016. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: Penerbit PT Refika Aditama.
- Suwita, I K., Razak, M. dan Putri, R.A. 2012. Pemanfaatan Bayam Merah (*Blitum rubrum*) untuk Meningkatkan Kadar Zat besi dan Serat pada Mie Kering. Poltekkes Kemenkes Malang, Malang.
- Sholicha, C.A. dan Muniroh, L. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*. 14 (2) : 147 — 153.
- Sholihah, N., Andari, S. dan Wirjatmadi, B. 2019. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya. *Amerta Nutr*. 135 — 141.
- Syarief, R. dan Halid Hariyadi. 1993. *Teknologi Penyimpanan Pangan*. Jakarta: Arcan.
- Taber, B. 1994. *Kapita Selekta Kedaruratan Obstetri dan Ginekologi*. Diterjemahkan oleh : Supriyadi, T. dan Gunawan, J. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tob, A. 2019. *Pengaruh Penambahan Daun Bayam Merah terhadap Sifat Organoleptik Nugget Teri nasi*. Karya Tulis Ilmiah : Program Studi Diploma Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Kupang.
- United States Departement Of Agriculture. 2019. USDA National Nutrient Database for Standard Reference. <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/>. Diakses tanggal 18 Februari 2020.
- Utami, B.N., Surjani, Mardiyarningsih, E. 2015. Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. 2 (10) : 67-75.
- Wiknjosastro, 2005. *Ilmu Kebidanan*. Edisi Ketiga. Jakarta : EGC.
- WHO. 2014. *Prevalence of Anemia*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2017. *Worldwide Prevalence of Anemia*. WHO Global Database on Anemia.
- Winarno, F. G. 1992. *Kimia Pangan dan Gizi*. Yogyakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Winarno, F.G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT Gramedia.
- Yolanda, D. 2017. *Pengaruh Jus Bayam Merah terhadap Peningkatan Kadar Hb pada Ibu Hamil Trisemester II di BPS "N" Padang Panjang*. 1 (4) : 1-7.