

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Kerangka Konsep.....	7
F. Hipotesis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kejadian Anemia pada Remaja Putri.....	9
B. Pola Konsumsi Zat Gizi yang Rendah	10
C. Pemberian Makanan Tinggi Protein, Zat Besi, Vitamin C.....	11
D. Formulasi Kekian Ayam, Jamur Tiram, dan Daun Kelor	11
1. Karakteristik Kekian.....	11
2. Mutu Kekian.....	12
3. Ayam Ras.....	13
4. Jamur Tiram	14
5. Daun Kelor.....	17

6. Mutu Kimia	19
a. Kadar Air.....	19
b. Kadar Protein.....	19
c. Kadar Lemak.....	20
d. Kadar Karbohidrat	21
e. Kadar Zat Besi	21
f. Kadar Vitamin C	22
7. Nilai energi.....	23
8. Mutu Organoleptik.....	23
9. Taraf Perlakuan Terbaik.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
1. Variabel Penelitian.....	28
2. Definisi Operasional	28
D. Bahan dan Alat.....	30
1. Bahan	30
2. Alat.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
1. Penelitian Pendahuluan	31
2. Pengolahan Kekian	33
3. Analisis Mutu Kimia dan Nilai Energi.....	34
4. Analisis Mutu Organoleptik.....	35
5. Analisis Taraf Perlakuan Terbaik.....	36
F. Teknik Penyajian Data	38
1. Mutu Kimia dan Nilai Energi.....	38
2. Mutu Kimia (Zat Besi)	38
3. Mutu Organoleptik	39
4. Taraf Perlakuan Terbaik.....	39

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
	A. Karakteristik Produk.....	40
	B. Mutu Kimia	42
	1. Kadar Air.....	42
	2. Kadar Protein	44
	3. Kadar Lemak	45
	4. Kadar Karbohidrat	46
	5. Kadar Zat Besi	48
	6. Kadar Vitamin C	50
	C. Nilai Energi.....	51
	D. Mutu Organoleptik.....	52
	1. Warna	52
	2. Flavor	53
	3. Tekstur	55
	E. Taraf Perlakuan Terbaik.....	56
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
	A. Kesimpulan.....	60
	B. Saran	60
	DAFTAR PUSTAKA	61
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	67