

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan yaitu tentang hubungan asupan zat gizi makro dan vitamin C dengan kadar glukosa darah pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang sebagian besar perempuan, berusia diatas 45 tahun dengan tingkat pendidikan rata-rata lulusan SD dan mayoritas ibu rumah tangga.
2. Asupan karbohidrat, protein, lemak, dan vitamin C pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang sebagian besar berada dalam kategori kurang (defisit).
3. Tidak terdapat hubungan antara asupan zat gizi makro (karbohidrat, protein, dan lemak) dengan kadar glukosa darah pasien lansia Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang.
4. Tidak terdapat hubungan antara asupan vitamin C dengan kadar glukosa darah pasien lansia Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang.

B. Saran

1. Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo masih banyak yang belum patuh terhadap pengaturan diet diabetes melitus dan kepatuhan konsumsi obat sehingga perlu diadakan penyuluhan dan pendampingan agar kebutuhan zat gizi pasien diabetes melitus dapat sesuai dengan kebutuhan yang dianjurkan.
2. Dukungan keluarga perlu ditingkatkan dan sangat dibutuhkan dalam pengaturan makan sesuai yang dianjurkan pada pasien lansia Diabetes Melitus Tipe 2 sehingga glukosa darah dapat terkontrol.