

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>IDENTITAS TIM PENGUJI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Kerangka Teori .....	6
F. Hipotesis Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Penyuluhan .....	8
1. Pengertian Diabetes Melitus .....	8
2. Diagnosis Diabetes Melitus.....	8
3. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	9
4. Patofisiologi Diabetes Melitus .....	10
5. Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	11
6. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus .....	14
7. Komplikasi Diabetes Melitus .....	14
8. Metabolisme Zat Gizi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II .....	15
9. Tata Laksana Non Farmakologis Penderita Diabetes Melitus .....	17
10. Tata Laksana Farmakologis Penderita Diabetes Melitus .....	21

B.	Diet Diabetes Melitus .....	25
1.	Perhitungan Kebutuhan Energi.....	25
2.	Komposisi Zat Gizi yang Diberikan .....	26
C.	Asupan Lemak .....	28
1.	Pengertian Lemak .....	28
2.	Jenis dan Sumber Asupan Lemak .....	28
3.	Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Kolesterol.....	31
D.	Asupan Serat .....	31
1.	Pengertian Serat.....	31
2.	Jenis dan Sumber Serat .....	32
3.	Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol.....	33
E.	Kolesterol.....	34
1.	Pengertian Kolesterol .....	34
2.	Jenis Kolesterol .....	34
3.	Klasifikasi Kadar Kolesterol .....	35
4.	Bahan Makanan Sumber Kolesterol .....	35
5.	Metabolisme kolesterol .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>40</b>
A.	Desain Penelitian .....	40
B.	Waktu dan Tempat.....	40
1.	Lokasi Penelitian .....	40
2.	Waktu Pengetahuan .....	40
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
1.	Populasi.....	40
2.	Sampel .....	41
3.	Besar Sampel .....	42
D.	Variabel Penelitian .....	43
1.	Variabel Bebas .....	43
2.	Variabel Terikat .....	43
E.	Definisi Operasional Variabel .....	43
F.	Instrumen Penelitian .....	45
G.	Metode Pengumpul Data.....	45
H.	Alur Penelitian.....	48
1.	Tahap Persiapan .....	48
2.	Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	49

I.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	50
1.	Pengolahan Data .....	50
2.	Analisis Data .....	50
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A.	Karakteristik Responden .....	52
1.	Umur .....	53
2.	Tingkat Pendidikan .....	53
3.	Pekerjaan .....	54
4.	Aktifitas Fisik .....	54
5.	Status Gzii .....	55
6.	Kadar Glukosa Darah Puasa .....	56
7.	Lama Menderita Diabetes Melitus.....	57
8.	Riwayat Keluarga DM.....	57
9.	Penyakit Penyerta .....	58
10.	Konsumsi Obat.....	59
B.	Asupan Lemak dan Serat.....	60
1.	Asupan Lemak Total.....	61
2.	Asupan Lemak Jenuh .....	62
3.	Asupan Lemak Tak Jenuh Tunggal .....	63
4.	Asupan Lemak Tak Jenuh Ganda.....	63
5.	Asupan Serat.....	64
C.	Kadar Kolesterol Darah Responden.....	66
D.	Hubungan ASupan Lemak dengan Kadar Kolesterol .....	67
1.	Hubungan Asupan Lemak Total dengan Kadar Kolesterol.....	67
2.	Hubungan Asupan Lemak Jenuh (SFA) dengan Kadar Kolesterol.....	69
3.	Hubungan Asupan MUFA dengan Kadar Kolesterol .....	72
4.	Hubungan Asupan PUFA dengan Kadar Kolesterol.....	74
E.	Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol .....	76
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>79</b>
A.	Kesimpulan .....	79
B.	Saran .....	79
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>