

## DAFTAR PUSTAKA

- Arief, S. (2009). Media pendidikan, pengertian, pengembangan, dan pemanfaatannya. Jakarta: Rajawali Press.
- Arsyad, A. (2003). Media pembelajaran. Jakarta: PT Grafindo Persada.
- Azwar, S. 2010. Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya. Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Arisman, MB. (2004). Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: EGC.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2018). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
- Collaboration, Gibney. P. C. S. 2017. *The burden of overweight and obesity in the asia-pasific region*. Obesity Rev,8,191-6.
- Darmoko. 2013. Pengaruh Media Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan petani. Gramedia. Jakarta
- Dewi dan Kartini. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktifitas Fisik, Asupan Energi dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama*. Semarang: Journal Of Nutrition College
- Duena Firsa dkk. 2019. *Pengaruh edukasi gizi dengan metode ceramah berbasis bahasa isyarat Indonesia (BISINDO) dan booklet terhadap pengetahuan, sikap dan praktik remaja Tuli SLB di Semarang*. Journal Of Nutrition College.
- Irfan dkk. 2019. *The Effectivity of Nutrition Education Bookleton Knowledge, Fast-food Consumption, Calorie Intake, and Body Mass Index in Adolescents*. Nutrition Journal
- Kementerian Kesehatan.2010. Riset Kesehatan Dasar 2010. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurdanti, Suryani, dkk. (2015) *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Obesitas pada Remaja*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. Volume 11, halaman 179-190.
- Lowry, R., Lee S.M.,Fulton, J.E., Demissie, Z., Kann L. 2013. *Obesity and other correlates of physical activity and sedentary behavior among US high school students*. J. Obes

- Lucie, S. (2005). Teknik penyuluhan dan pemberdayaan masyarakat. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Machfoedz, I. & Suryani, E. (2009). Pendidikan kesehatan bagian dari promosi kesehatan. Yogyakarta: Fitramaya.
- Mahdali, I. 2019. *Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Pola Konsumsi Dan Aktifitas Sedentary Remaja Obesitas*. J. Jambura. (1)
- Marfuah, Dewi dan Kusudaryati, Dewi Pertiwi Dyah. (2016). *Efektifitas Edukasi Terhadap Perbaikan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri*. Jurnal. Vol 14 (1). Prodi S1 Ilmu Gizi STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Mubarak, W.I. (2007). Promosi kesehatan sebuah pengantar proses belajar mengajar dalam pendidikan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nadia Farah dkk. 2020. *Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Berat Badan Remaja Overweight SMPN 1 Malang*. JURNAL NUTRITURE, VOLUME 1, NO.1,
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2017. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta. Rineka Cipta.
- Nurmasyita, Widjanarko, Bagoes dan Margawati, Ani. (2015). *Pengaruh Intervensi Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi, Perubahan Asupan Zat Gizi dan Indeks Massa Tubuh Remaja Kelebihan Berat Badan*. Jurnal Gizi Indonesia. Vol 4 (1): 38-47
- Usi Lanita, dkk. 2015. *Pengaruh pendidikan kesehatan melalui short message service (sms) dan booklet tentang obesitas pada remaja overweight dan obesitas*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. Vol 12 No 01 - Juli 2015 (36-44)
- Psouni S, Hassandra M, Theodorakis Y. Exercise and Healthy Eating Intentions and Behaviors among Normal Weight and Overweight / Obese Adults. Psychology. 2016 ;7:598–611
- Puspitaningrum, W, Farid Agusybana, Atik Mawarni, dan Djoko Nugroho. 2017. *Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terkait Kebersihan Dalam Menstruasi Di Pondok Pesantren Al Ishlah Demak Triwulanli Tahun 2017*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 5 (4): 274-281

- Purwanto.(2008). Metodologi penelitian kuantitatif. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Risma M., Simbolon D., Anang W. 2018. *Pengaruh Edukasi Melalui Audio Visual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight*. Jurnal Kesehatan
- Rossen, L. M. & Rossen, E. A. 2012. Psych 101 Series: Obesity 101.New York: Springer Publishing Company.
- Safitri NRD, Fitranti DY. *Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight*. Journal of Nutrition College. 2016;6(Jilid 2):277–84.
- Schmiege, S.J, Bonnie G.C,Lynn G, Heather A, Kevin C, Gilbert, Amy B. 2016. Identifying patterns of obesity risk behavior to improve pediatric primary care. Journal For Specialists In Pediatrics Nursing, 21, pp.18–28.
- Simbolon D dkk. 2018. *Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas*. Jurnal Kesehatan. Volume 9, Nomor 2
- Soetjningsih. (2004). Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Jakarta: PT. Rhineka Cipta.
- Suhardjo. (2003). Berbagai cara pendidikan gizi. Jakarta: Bumi Aksara dan Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi IPB.
- Supriasa, I D.N. 2012. *Pendidikan dan konsultasi Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tarwoto, Ns. Dkk. 2010.Kesehatan Remaja problem dan solusinya.Jakarta:Salemba Medika
- WN Putra. 2017. *Hubungan Pola Makan, Aktifitas Fisik, Aktifitas Sedentari Dengan Overweight Di SMAN 5 Surabaya*. Journal Of Nutrition College