

ABSTRAK

Putri Merina. 2018. Pemberian Konseling Gizi dan Ekstra Putih Telur Terhadap Pengetahuan dan Kadar Albumin Pasien Tuberkulosis (TB) Paru di Ruang IRNA RSUD dr. R. Soedarsono Kota Pasuruan. Skripsi. Program Studi Diploma IV Gizi Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Nur Rahman dan Sutomo Rum Teguh Kaswari

Abstrak: Tuberkulosis (TB) merupakan infeksi paru-paru yang ditandai oleh infiltrat paru dan pembentukan granuloma kaseosa, fibrosis dan kavitas. Pemberian ekstra putih telur dapat meningkatkan kadar albumin dalam serum dengan rata-rata 1,13 g/dL. Konseling gizi sangat penting diberikan untuk meningkatkan pengetahuan dan merubah sikap atau perilaku penderita TB paru. Tujuan Penelitian ini Untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling gizi dan ekstra putih telur terhadap pengetahuan dan kadar albumin pasien tuberkulosis (TB) paru di ruang IRNA RSUD dr. R. Soedarsono kota Pasuruan. Penelitian ini merupakan penelitian kuasi eksperimen (*quasi experimental*) dengan desain penelitian yang digunakan adalah *Pretest- Posttest Control Grup Design*. Dari uji statistik *Wilcoxon* didapatkan nilai *Asymp.Sig. (2-tailed)* sebesar $0,001 < 0,05$, maka H_0 diterima dengan artian ada perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah mendapatkan konseling gizi dan didapatkan pula nilai *Asymp.Sig. (2-tailed)* sebesar $0,001 < 0,05$, maka H_0 diterima dengan artian ada perbedaan kadar albumin pada kelompok perlakuan. **Simpulan:** Ada pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan responden kontrol maupun perlakuan sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi. Ada perbedaan (peningkatan) kadar albumin pre dan post diberikan ekstra putih telur pada kelompok perlakuan dengan rerata peningkatan sebesar 0,21 g/dl. **Kata kunci:** konseling gizi, ekstra putih telur, pengetahuan, albumin

Abstract: Tuberculosis (TB) is a lung infection characterized by pulmonary infiltrates and caseous granuloma formation, fibrosis and cavity. Extra egg white administration can increase serum albumin levels by an average of 1.13 g / dL. Nutrition counseling is very important given to increase knowledge and change attitudes or behaviors of pulmonary TB patients. The purpose of this study was to determine the effect of giving nutritional counseling and extra egg white to the knowledge and levels of albumin in pulmonary tuberculosis (TB) patients in the IRNA room of the RSUD dr. R. Soedarsono, Pasuruan city. This research is a quasi-experimental study (*quasi experimental*) with the research design used is the *Desaign Group Pretest-Posttest Control*. From the *Wilcoxon* statistical test the *Asymp. Sig* value is obtained. (2-tailed) of $0.001 < 0.05$, so H_0 is accepted as meaning there are differences in the level of knowledge before and after obtaining nutritional counseling and the value of *Asymp.Sig* is also obtained. (2-tailed) of $0.001 < 0.05$, then H_0 is accepted by means of differences in albumin levels in the treatment group. **Conclusion:** There is an effect of nutritional counseling on the knowledge of control and treatment respondents before and after being given nutritional counseling. There was a difference (increase) in pre and post albumin levels given extra white egg in the treatment group with an average increase of 0.21 g / dl. **Keywords:** nutritional counseling, extra egg white, knowledge, albumin