

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 2. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa gizi yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang JurusanDIV Alih Jenjang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Pemberian Konseling Gizi dan Ekstra Putih Telur Terhadap Pengetahuan dan Kadar Albumin Pasien Tuberkulosis (TB) Paru di Ruang IRNA RSUD dr. R. Soedarsono Kota Pasuruan.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah Menganalisis pengaruh pemberian konseling gizi dan ekstra putih telur terhadap pengetahuan dan kadar albumin pasien tuberkulosis (TB) paru di ruang IRNA RSUD dr. R. Soedarsono kota Pasuruan yang dapat memberi manfaat berupa menambah wawasan dan sumber data baru mengenai pemberian konseling gizi dan ekstra putih telur terhadap pengetahuan dan kadar albumin pasien tuberkulosis (TB) paru di ruang IRNA RSUD dr. R. Soedarsono kota Pasuruan sehingga pasien dan keluarga pasien lebih mengerti tentang penyakit TB paru dan upaya pencegahan, pengobatan dan terapi diitnya. Penelitian ini akan berlangsung selama 4 haridan sampel penelitian/orang yang terlibat dalam penelitian/bahan penelitiannya adalahpasien rawat inap di RSUD dr. R. Soedarsono kota Pasuruan yang akan diambil dengan cara *teknik purposive sampel*, yaitu semua subjek yang datang dan memenuhi kriteria pemilihan dimasukkan dalam penelitian sampai jumlah subjek yang diperlukan waktu yang telah ditentukan terpenuhi.
3. Prosedure pengambilan bahan penelitian/data dengan cara wawancara, pengisian kuesioner, dan cek darah untuk mengetahui kadar albumin. Cara ini mungkin menyebabkan ketidak nyamanan yaitu menyita waktu dalam pengisian kuesioner pre test yaitu 15 menit, kemudian untuk konseling gizi memerlukan waktu 15 menit, pengisian kuesioner post test pengetahuan 15 menit tetapi anda tidak perlu khawatir karena waktu yang digunakan tidak pada satu hari, melainkan dihari berbeda sesuai dengan jadwal yang sudah

disepakati. Kemudian juga mungkin ada ketakutan atau kecemasan pada waktu pengambilan darah, anda juga tidak perlu khawatir karena petugas yang mengambil darah anda adalah petugas yang berkompeten di bidangnya.

4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah mendapatkan pengetahuan tentang bagaimana cara menyiapkan makanan untuk pasien tuberkulosis (TB) paru sesuai dengan diet yang di anjurkan.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu anda akan ditanya oleh peneliti untuk membantu dalam pengisian kuesioner. Anda boleh mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun
6. Nama dan jati diri anda serta semua data/informasi yang kami peroleh akan tetap dirahasiakan
7. Kalau anda memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi Putri Merina dengan nomor Hp 085746909037 sebagai peneliti utama.

PENELITI

Lampiran 3. Form Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN
(*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Putri Merina. Saya memutuskan setuju untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini secara suka rela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Nama :
Umur :
Alamat :

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk digunakan dengan semestinya.

Pasuruan, 2018

Peneliti

Responden

(Putri Merina)

(.....)

Lampiran 4. Leaflet TETP

SIAPA YANG PERLU DIIT TETP

1. Penderita gizi kurang (KEP)
2. Ibu hamil dan menyusui
3. Pasien pasca opera tertentu
4. Pasien yang baru saja demam tinggi
5. Penderita penyakit kronis; TBC/TB paru
6. Pasien dengan pendarahan banyak, trauma atau combustio

CONTOH MENU SEHARI

PAGI	PUKUL 10.00
Nasi putih	Bubur kacang hijau
Telur dadar	Susu
Semur daging	
Tumis wortel kacang panjang	
Susu	
SIANG	PUKUL 16.00
Nasi putih	Susu
Ikan bb acar	
Ayam gorengh	
Tempe bacem	
Sayur asem	
Papaya	
MALAM	PUKUL 21.00
Nasi putih	Telur kukus
Empal daging	Susu
Telur balado	
Sup sayuran	
Semangka	

**DIIT UNTUK PNEYAKIT TB PARU
TINGGI ENERGI TINGGI PROTEIN (TETP)**

**INSTALASI GIZI RSUD dr. R. SOEDARSONO
KOTA PASURUAN**

NAMA :

UMUR : Th

JENIS KELAMIN :

TINGGI BADAN : cm

BERAT BADAN : kg

ALAMAT :

HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN

1. Olahraga latihan jasmani secara teratur dan cukup tidak berlebihan
2. Istirahat yang cukup, tidur cukup
3. Tidak terlalu banyak pikiran atau stress berkepanjangan
4. Kebersihan diri dan lingkungan selalu dijaga
5. Rumah sebaiknya terdapat banyak ventilasi dan pencahayaan cukup

TUJUAN DIIT TETEP

- ⇒ Memenuhi kebutuhan energy dan protein yang meningkat untuk mencegah dan mengurangi kerusakan jaringan tubuh
- ⇒ Menambah berat badan hingga mencapai berat badan normal

BAGAIMANA MENGATUR DIIT TETTP

- Perhatikan variasi dan rasa makanan, cara pengolahan juga harus diperhatikan. Variasi olahan makanan bias ditumis, dikukus, direbus, dibakar atau dipanggang
- Hindari makanan dengan cara pengolahan digoreng dengan menggunakan banyak minyak dan santan kental
- Makanan kesukaan juga perlu diperhatikan
- Untuk tambahan energy dan protein bias ditambahkan lauk pauk atau susu untuk memudahkan penyelenggaraan makanan di rumah sakit
- Usahakan makan dengan porsi yang diberikan sering namun dalam jumlah yang sedikit. Misalnya 3 kali makan pokok dan 3 kali selingan
- Batasi penggunaan bumbu yang tajam seperti cabe dan merica

STANDAR DIIT TETP

Energi	2690 kkal	Lemak	75 gram
Protein	103 gram	KH	420 gram

SYARAT DIIT TETP

1. Energi tinggi
2. Protein tinggi
3. Lemak cukup
4. Karbohidrat cukup
5. Vitamin dan mineral cukup
6. Mudah cerna
7. Diberikan secara bertahap apabila penyakit dalam keadaan berat
8. Makanan yang dapat mengurangi nafsu makan sebaiknya dihindari seperti, gula-gula,permen, dodol, cake manis, dll.

PEMBAGIAN MAKANAN SEHARI

	Berat (gr)	URT
PAGI		
Nasi	200	20 sdm
Telur	50	1 btr
Tempe	50	1 pfg
Sayur	150	1 1/2 pfg
SUSU	200	1 gls
PUKUL 10.00		
Snack		
SIANG		
Nasi	200	20 sdm
Daging	50	1 pfg
Telur	50	1 btr
Tahu	50	1 pfg
Sayur	150	1 1/2 pfg
Buah	200	2 pfg 40g
PUKUL 16.00		
Snack		
MALAM		
Nasi	250	250 sdm
Ayam	75	1 pfg
Telur	50	1 btr
Tempe	50	1 pfg
Sayur	150	1 1/2 pfg
Buah	200	2 pfg 40g
PUKUL 21.00		
Snack		

Lampiran 5. Form Identitas Pasien

Form Identitas Responden

Data Responden

Nama :

Umur : tahun

Alamat :

Jenis kelamin : a.) Perempuan b.) Laki-laki

Agama :

Pendidikan terakhir : a.)SD/Sederajat d.)Pendidikan Tinggi
b.)SMP/Sederajat e.) Lain-lain
c.)SMA/ sederajat

Pekerjaan : a.) Tidak bekerja b.) Bekerja,.....

Kedudukan dalam keluarga : a.) Orang tua pasien
b.) Suami/Istri pasien
c.) Anak pasien
d.) Lainnya,

Lampiran 6. Lembar Kuesioner Pre Perlakuan

Nama Responden :

Ruang :

KUESIONER PENGETAHUAN

1. Menurut anda, apakah yang dimaksud dengan penyakit TB paru?
 - a. Penyakit sesak nafas
 - b. Penyakit menular yang disebabkan kuman tuberculosis
 - c. Penyakit dengan batuk pilek
 - d. Penyakit biasa
2. Apa penyebab penyakit TB paru?
 - a. Kuman TBC
 - b. Kuman Difteri
 - c. Bacteri Clostridium Tetani
 - d. Virus HIV
3. Manakah yang termasuk tanda yang muncul pada penderita penyakit TB paru?
 - a. Batuk disertai darah
 - b. Kencing pada malam hari
 - c. Banyak minum
 - d. Bersin-bersin
4. Bagaimanakah cara penularan penyakit TB paru?
 - a. Donor darah
 - b. Memakai pakaian penderita
 - c. Percikan dahak
 - d. Memakai alat mandi bersama
5. Bagaimana cara mencegah penyakit TB paru?
 - a. Berikan vitamin C
 - b. Dekatkan penderita dengan orang banyak
 - c. Menyelesaikan pengobatan dengan teratur
 - d. Tidak minum obat secara teratur

6. Bagian tubuh mana yang terkena TB paru?
 - a. Jantung
 - b. Paru-paru
 - c. Hati
 - d. Ginjal
7. Kebiasaan manakah yang harus dihentikan jika sudah terkena penyakit TB paru?
 - a. Olahraga di pagi hari
 - b. Merokok
 - c. Makan yang sering
 - d. Mandi terlalu pagi dan mandi terlalu malam
8. Apa yang bisa dilakukan dalam menciptakan suasana rumah yang nyaman bagi penderita TB paru ?
 - a. Rumah yang luas
 - b. Rumah dengan halaman yang luas
 - c. Rumah dengan ventilasi yang baik
 - d. Rumah yang gelap
9. Apakah yang perlu ditingkatkan oleh pasien atau keluarga pasien penderita TB paru dalam menyiapkan dan memberikan makanan bagi penderita TB paru?
 - a. Makanan rendah karbohidrat
 - b. Makanan cepat saji
 - c. Makanan rendah protein
 - d. Makanan tinggi protein
10. Menurut anda, apa diit yang tepat untuk penderita TB paru ?
 - a. Rendah garam
 - b. Tinggi energi tinggi protein
 - c. Tinggi serat
 - d. Rendah purin
11. Bahan makanan apa yang tinggi protein ?
 - a. Tomat
 - b. Gandum
 - c. Putih telur
 - d. Udang

12. Bagaimana pengaturan makan sehari bagi penderita TB paru ?
 - a. 2 kali makan utama 2 kali cemilan
 - b. 2 kali makan utama 3 kali cemilan
 - c. 3 kali makan utama 2 kali cemilan
 - d. 3 kali makan utama 3 kali cemilan
13. Makanan apa yang perlu dibatasi untuk penderita TB paru ?
 - a. Gorengan
 - b. Pisang
 - c. Biskuit
 - d. Susu
14. Cara pengolahan memasak mana yang tidak dianjurkan untuk penderita TB paru ?
 - a. Dimasak dengan banyak minyak atau kelapa/santan kental
 - b. Direbus dengan diberi mentega
 - c. Digoreng dengan minyak jagung
 - d. Dikukus dengan api sedang
15. Manakah bumbu yang tidak diperbolehkan untuk masakan penderita TB paru ?
 - a. Gula
 - b. Garam
 - c. Merica
 - d. Kecap
16. Menurut anda, berapa gram porsi nasi sekali makan untuk penderita TB paru ?
 - a. 100 gram
 - b. 150 gram
 - c. 200 gram
 - d. 250 gram
17. Menurut anda berapa gram porsi nasi makan sehari untuk penderita TB paru ?
 - a. 450 gram
 - b. 500 gram
 - c. 600 gram
 - d. 750 gram

18. Menurut anda, berapa gram porsi lauk nabati makan sehari untuk penderita TB paru ?
- 130 gram
 - 140 gram
 - 150 gram
 - 160 gram
19. Menurut anda, berapa gram porsi lauk hewani makan sehari untuk penderita TB paru ?
- 150 gram
 - 175 gram
 - 200 gram
 - 235 gram
20. Bagaimana cara dalam memenuhi nutrisi pada penderita TB paru agar asupan makannya maksimal ?
- Sekali makan dalam jumlah yang banyak
 - Makan sering dalam jumlah kecil
 - Tidak memberikan makan sama sekali
 - Memberikan buah-buahan saja

(Lembar Kuesioner Post Perlakuan)

Nama Responden :

Ruang :

KUESIONER PENGETAHUAN

1. Menurut anda, apakah yang dimaksud dengan penyakit TB paru?
 - a. Penyakit sesak nafas
 - b. Penyakit menular yang disebabkan kuman tuberculosis
 - c. Penyakit dengan batuk pilek
 - d. Penyakit biasa
2. Apa penyebab penyakit TB paru?
 - a. Kuman TBC
 - b. Kuman Difteri
 - c. Bacteri Clostridium Tetani
 - d. Virus HIV
3. Manakah yang termasuk tanda yang muncul pada penderita penyakit TB paru?
 - a. Batuk disertai darah
 - b. Kencing pada malam hari
 - c. Banyak minum
 - d. Bersin-bersin
4. Bagaimanakah cara penularan penyakit TB paru?
 - a. Donor darah
 - b. Memakai pakaian penderita
 - c. Percikan dahak
 - d. Memakai alat mandi bersama
5. Bagaimana cara mencegah penyakit TB paru?
 - a. Berikan vitamin C
 - b. Dekatkan penderita dengan orang banyak
 - c. Menyelesaikan pengobatan dengan teratur
 - d. Tidak minum obat secara teratur

6. Bagian tubuh mana yang terkena TB paru?
 - a. Jantung
 - b. Paru-paru
 - c. Hati
 - d. Ginjal
7. Kebiasaan manakah yang harus dihentikan jika sudah terkena penyakit TB paru?
 - a. Olahraga di pagi hari
 - b. Merokok
 - c. Makan yang sering
 - d. Mandi terlalu pagi dan mandi terlalu malam
8. Apa yang bisa dilakukan dalam menciptakan suasana rumah yang nyaman bagi penderita TB paru ?
 - a. Rumah yang luas
 - b. Rumah dengan halaman yang luas
 - c. Rumah dengan ventilasi yang baik
 - d. Rumah yang gelap
9. Apakah yang perlu ditingkatkan oleh pasien atau keluarga pasien penderita TB paru dalam menyiapkan dan memberikan makanan bagi penderita TB paru?
 - a. Makanan rendah karbohidrat
 - b. Makanan cepat saji
 - c. Makanan rendah protein
 - d. Makanan tinggi protein
10. Menurut anda, apa diit yang tepat untuk penderita TB paru ?
 - a. Rendah garam
 - b. Tinggi energi tinggi protein
 - c. Tinggi serat
 - d. Rendah purin
11. Bahan makanan apa yang tinggi protein ?
 - a. Tomat
 - b. Gandum
 - c. Putih telur
 - d. Udang

12. Bagaimana pengaturan makan sehari bagi penderita TB paru ?
- 2 kali makan utama 2 kali cemilan
 - 2 kali makan utama 3 kali cemilan
 - 3 kali makan utama 2 kali cemilan
 - 3 kali makan utama 3 kali cemilan
13. Makanan apa yang perlu dibatasi untuk penderita TB paru ?
- Gorengan
 - Pisang
 - Biskuit
 - Susu
14. Cara pengolahan memasak mana yang tidak dianjurkan untuk penderita TB paru ?
- Dimasak dengan banyak minyak atau kelapa/santan kental
 - Direbus dengan diberi mentega
 - Digoreng dengan minyak jagung
 - Dikukus dengan api sedang
15. Manakah bumbu yang tidak diperbolehkan untuk masakan penderita TB paru ?
- Gula
 - Garam
 - Merica
 - Kecap
16. Menurut anda, berapa gram porsi nasi sekali makan untuk penderita TB paru ?
- 100 gram
 - 150 gram
 - 200 gram
 - 250 gram
17. Menurut anda berapa gram porsi nasi makan sehari untuk penderita TB paru ?
- 450 gram
 - 500 gram
 - 600 gram
 - 750 gram

18. Menurut anda, berapa gram porsi lauk nabati makan sehari untuk penderita TB paru ?
- a. 130 gram
 - b. 140 gram
 - c. 150 gram
 - d. 160 gram
19. Menurut anda, berapa gram porsi lauk hewani makan sehari untuk penderita TB paru ?
- a. 150 gram
 - b. 175 gram
 - c. 200 gram
 - d. 235 gram
20. Bagaimana cara dalam memenuhi nutrisi pada penderita TB paru agar asupan makannya maksimal ?
- a. Sekali makan dalam jumlah yang banyak
 - b. Makan sering dalam jumlah kecil
 - c. Tidak memberikan makan sama sekali
 - d. Memberikan buah-buahan saja

Lampiran 7. Form *Cecklist* Konseling Gizi

Form *Cecklist* Konseling Gizi






<i>Jenis Kegiatan</i>	<i>Waktu</i>	<i>Responden</i>		<i>Konselor</i>		<i>Konseling</i>	
		<i>Hubungan dg pasien</i>	<i>Nama jelas & TTD</i>	<i>Profesi</i>	<i>Nama jelas & TTD</i>	<i>Mengerti</i>	<i>Tidak Mengerti</i>

Lampiran 8. Form *Comstock*

Form *Comstock*

Nama Responden :

Ruang :

Hari/Tanggal	Jam Pemberian	Ekstra Putih Telur				
		 Dimakan habis	 Dimakan $\frac{3}{4}$	 Dimakan $\frac{1}{2}$	 Dimakan $\frac{1}{4}$	 Tidak dimakan

Lampiran 9. Rekomendasi Persetujuan Etik

Lampiran 10. Hasil Uji Statistik Tingkat Pengetahuan Responden

Your trial period for SPSS for Windows will expire in 14 days.

NPAR TEST
/WILCOXON=Pre WITH Post (PAIRED)

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

[DataSet0] kelompok kontrol

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	15 ^b	8.00	120.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

Test Statistics^b

	Post Test - Pre Test
Z	-3.421 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Your trial period for SPSS for Windows will expire in 14 days.

NPAR TEST
/WILCOXON=Pre WITH Post (PAIRED)

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

[DataSet0] kelompok perlakuan

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	15 ^b	8.00	120.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

Test Statistics ^b	
	Post Test - Pre Test
Z	-3.423 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 11. Hasil Uji Statistik Kadar Albumin Responden

Your trial period for SPSS for Windows will expire in 14 days.

NPAR TEST
/WILCOXON=Pre WITH Post (PAIRED)

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

[DataSet0] kelompok kontrol

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks			
	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Perlakuan - Pre Perlakuan			
Negative Ranks	8 ^a	7.94	63.50
Positive Ranks	6 ^b	6.92	41.50
Ties	1 ^c		
Total	15		

a. Post Perlakuan < Pre Perlakuan

b. Post Perlakuan > Pre Perlakuan

c. Post Perlakuan = Pre Perlakuan

Test Statistics ^b	
	Post Perlakuan - Pre Perlakuan
Z	-.691 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.490

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

```

NPAR TEST
  /WILCOXON=Pre WITH Post (PAIRED)

  /MISSING ANALYSIS.

```

NPar Tests

[DataSet0] kelompok perlakuan

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Perlakuan - Pre Perlakuan Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Positive Ranks	15 ^b	8.00	120.00
Ties	0 ^c		
Total	15		

a. Post Perlakuan < Pre Perlakuan

b. Post Perlakuan > Pre Perlakuan

c. Post Perlakuan = Pre Perlakuan

Test Statistics^b

	Post Perlakuan - Pre Perlakuan
Z	-3.409 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 12. Anggaran Dana Penelitian

ANGGARAN DANA PENELITIAN

No.	Rincian Dana	Jumlah (Rp)
1	Penyusunan Proposal	
	Print	75.000
	Fotocopy	5.000
	Penjilidan	10.000
	ATK	10.000
	Transportasi	50.000
2	Persiapan Penelitian	
	Administrasi penelitian di lahan penelitian	50.000
	Putih telur	150.000
	Mika plastik bertutup	20.000
	Cetakan kue	15.000
3	Pelaksanaan Pengambilan Data	
	Fotocopy kuesioner	20.000
	Print + Fotocopy form edukasi gizi	1.000
	Fotocopy form Comstock	3.000
	Fotocopy identitas pasien	20.000
	Fotocopy PSP dan form persetujuan responden	20.000
	Print leaflet	10.000
	Transportasi	50.000
	Gift	300.000
4	Pembuatan surat ijin penelelitian (Etik Penelitian)	170.000
Jumlah (Rp)		979.000

Lampiran 13. Jadwal Pemberian Ekstra Putih Telur

JADWAL PEMBERIAN EKSTRA PUTIH TELUR

Hari ke-	Jam	Menu	Berat (g)
1	08.00	Putih telur cetak	50
	10.00	Putih telur cetak	50
	12.00	Putih telur cetak	50
	14.00	Putih telur cetak	50
	16.00	Putih telur cetak	50
2	08.00	Putih telur cetak	50
	10.00	Putih telur cetak	50
	12.00	Putih telur cetak	50
	14.00	Putih telur cetak	50
	16.00	Putih telur cetak	50
3	08.00	Putih telur cetak	50
	10.00	Putih telur cetak	50
	12.00	Putih telur cetak	50
	14.00	Putih telur cetak	50
	16.00	Putih telur cetak	50

Lampiran 14. Cara Pembuatan Ekstra Putih Telur

Putih Telur Cetak

✓ Bahan :

- 50 g Putih telur
- 2 g Minyak
- 5 g Kecap

✓ Langkah Pembuatan :

- Pilih telur ras yang berkualitas
- Cuci telur yang akan digunakan
- Pisahkan kuning dan putih telur
- Siapkan cetakan untuk putih telur dan siapkan dandang untuk mengukus
- Letakkan putih kedalam cetakan
- Kukus putih telur hingga matang \pm 15 menit
- Angkat dan keluarkan dari cetakan bunga, sajikan dalam mika plastik bertutup
- Tambahkan kecap sebagai hidangan tambahan

Nilai Gizi (per porsi 50 gram)

Kalori : 45,34 kkal

Protein : 5,7 gram

Lemak : 2,1 gram

Karbohidrat : 0,85 gram