

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kode Etik Penelitian



**KOMISI ETIK PENELITIAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION
Reg.No.:051 / KEPK-POLKESMA/ 2018**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 26 Maret 2018 untuk membahas protokol penelitian

The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on 26 Maret 2018 to discuss the research protocol

Judul Peneliti **HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI
Entitled DAN ZAT GIZI (PROTEIN, KARBOHIDRAT DAN LEMAK) DAN STATUS
GIZI REMAJA DI SMP NEGERI 3 KOTA MALANG**

***BODY IMAGE RELATIONSHIP WITH ENERGY CONSUMPTION LEVEL
AND NUTRITION (PROTEIN, CARBOHYDRATE AND FATTY) AND
TEENAGER NUTRITION STATUS IN SMP NEGERI 3 KOTA MALANG***

Peneliti **Serli Dwi Nurhayati**
Researcher

Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut **telah memenuhi semua persyaratan etik**
And concluded that the protocol has fulfilled all ethical requirements

Malang, 26 Maret 2018



Dr. ANNASARI MUSTAFA.,MSc.
Head of Committee

Lampiran 2. Informed Consent

Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud, tujuan dan manfaat dari pelaksanaan penelitian yang dilakukan saudara :

Nama : Serli Dwi Nurhayati

NIM : P17111175008

Mahasiswa Program Studi D-IV Alih Jenjang Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Judul : "HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN ZAT GIZI (PROTEIN, KARBOHIDRAT DAN LEMAK) DAN STATUS GIZI REMAJA DI SMP NEGERI 3 KOTA MALANG"


Persetujuan

Nama Responden : *DAVA Rizky H*

Umur : *13*

Alamat : *Jln. Boreloyuda no 20 Malang*

Dengan ini saya menyatakan bersedia/ tidak bersedia *) untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun, dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Malang,  2018

Responden

DAVA R

()

Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud, tujuan dan manfaat dari pelaksanaan penelitian yang dilakukan saudara :

Nama : Serli Dwi Nurhayati

NIM : P17111175008

Mahasiswa Program Studi D-IV Alih Jenjang Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Judul : "HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN ZAT GIZI (PROTEIN, KARBOHIDRAT DAN LEMAK) DAN STATUS GIZI REMAJA DI SMP NEGERI 3 KOTA MALANG"

Persetujuan

Nama Responden : Enno Rahmania Sasthi

Umur : 13 thn

Alamat : Jl. AR. Hakim 6g IV / 835 Malang

Dengan ini saya menyatakan bersedia/ tidak bersedia *) untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun, dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Malang, ^{A-}.....2018

Responden



(ENNO RAHMANIA S)

Lampiran 3. Form Data Diri Responden

A. Identitas Responden

- 1) Nama : DAVA Rizky H
- 2) Tempat Tanggal Lahir : Malang - 06 September 2004
- 3) Umur : 13 tahun
- 4) Kelas : 7.4
- 5) Nomor Hp : 081 233641946
- 6) Berat Badan : 49.5 kg
- 7) Tinggi Badan : 156 cm
- 8) Nama ayah : Didik Triwahyudi H
Tempat tanggal lahir : Mojokerto - 26 Agustus 1973
Umur : 44 tahun
Berat badan : 82 kg
Tinggi badan : 170 cm
- 9) Nama ibu : Sutjiat MATE WIFG
Tempat tanggal lahir : Malang 16 April 1975
Umur : 42 tahun
Berat badan : 60 kg
Tinggi badan : 165 cm

A. Identitas Responden

- 1) Nama : Enno Rahmania Sasiti
- 2) Tempat Tanggal Lahir : Malang, 21- Oktober - 2004
- 3) Umur : 13 tahun
- 4) Kelas : 7 (1 SMP)
- 5) Nomor Hp : 08883363622
- 6) Berat Badan : 40 kg
- 7) Tinggi Badan : 152-153cm
- 8) Nama ayah : Muhammad Fadillah
Tempat tanggal lahir : Malang, 26- September - 1982
Umur : 35 tahun
Berat badan : 65 kg
Tinggi badan : 170 cm
- 9) Nama ibu : Ika Intan Wahyuningrum
Tempat tanggal lahir : Malang, 07- September - 1983
Umur : 34 tahun
Berat badan : 44 kg
Tinggi badan : 160 cm

Lampiran 4. Kuesioner *Body image*

Kuesioner Body Image

Berikut ini terdapat 20 buah pertanyaan. Bacalah dan pahami baik-baik setiap pertanyaan lalu berilah tanda silang (x) pada salah satu pilihan jawaban antara skala nomor 1,2,3,4,5 dan 6.

- 1 : Tidak pernah
- 2 : Jarang
- 3 : Kadang-kadang
- 4 : Sering
- 5 : Sangat sering
- 6 : Selalu

Contoh :

No	Pernyataan	1	2	3	4	5	6
1.	Pernahkah kamu membeli makanan cepat saji di sekitar sekolah?				X		

Isilah pernyataan yang paling sesuai dengan diri Anda saat ini. Usahakan agar tidak ada satu pun pernyataan yang terlewat.

SELAMAT MENGERJAKAN

No	Pernyataan	1	2	3	4	5	6
1.	Pernahkah situasi yang membosankan membuat kamu memikirkan tubuhmu?			X			
2.	Pernahkah kamu merasa bahwa paha dan pinggul yang kamu miliki terlalu besar?		X				
3.	Pernahkah kamu mencemaskan bagian tubuhmu yang kurang kencang?		X				
4.	Pernahkah kamu merasa sangat sedih tentang bentuk tubuhmu sehingga membuatmu menangis?	X					
5.	Pernahkah kamu merasa bahwa tubuhmu sangat mengganggu ketika sedang berlari?		X				
6.	Pernahkah berada dekat dengan seorang yang kurus membuatmu merasa minder dengan bentuk tubuh yang kamu miliki?	X					
7.	Pernahkah kamu mengkhawatirkan pahamu yang melebar ketika duduk?		X				
8.	Pernahkah kamu merasa gemuk setelah mengkonsumsi makanan walaupun dalam	X					

	jumlah yang sedikit?						
9.	Pernahkah kamu menghindari berpakaian yang dapat memperlihatkan lekuk tubuhmu?	X					
10.	Pernahkah kamu merasa gemuk setelah mengkonsumsi makanan manis, seperti cake atau makanan yang berkalori tinggi?			X			
11.	Pernahkah kamu malu terhadap bentuk tubuh yang kamu miliki?	X					
12.	Pernahkah kamu melakukan diet karena mencemaskan bentuk tubuhmu?			X			
13.	Pernahkah kamu merasa senang ketika perutmu kosong (misalnya pada pagi hari)?	X					
14.	Pernahkah kamu merasa tidak adil jika ada orang lain yang memiliki tubuh yang lebih kurus?	X					
15.	Pernahkah kamu merasa khawatir bila badanmu menjadi berlekuk-lekuk karena lipatan lemak?			X			
16.	Pernahkah kamu mengkhawatirkan bentuk tubuhmu sehingga hal ini membuatmu merasa harus melakukan olahraga?	X				X	

~ TERIMAKASIH ☺ ~

Kuesioner Body Image

Berikut ini terdapat 20 buah pertanyaan. Bacalah dan pahami baik-baik setiap pertanyaan lalu berilah tanda silang (x) pada salah satu pilihan jawaban antara skala nomor 1,2,3,4,5 dan 6.

- 1 : Tidak pernah
- 2 : Jarang
- 3 : Kadang-kadang
- 4 : Sering
- 5 : Sangat sering
- 6 : Selalu

Contoh :

No	Pernyataan	1	2	3	4	5	6
1.	Pernahkah kamu membeli makanan cepat saji di sekitar sekolah?				X		

Isilah pernyataan yang paling sesuai dengan diri Anda saat ini. Usahakan agar tidak ada satu pun pernyataan yang terlewat.

SELAMAT MENGERJAKAN

No	Pernyataan	1	2	3	4	5	6
1.	Pernahkah situasi yang membosankan membuat kamu memikirkan tubuhmu?				X		
2.	Pernahkah kamu merasa bahwa paha dan pinggul yang kamu miliki terlalu besar?			X			
3.	Pernahkah kamu mencemaskan bagian tubuhmu yang kurang kencang?			X			
4.	Pernahkah kamu merasa sangat sedih tentang bentuk tubuhmu sehingga membuatmu menangis?		X				
5.	Pernahkah kamu merasa bahwa tubuhmu sangat mengganggu ketika sedang berlari?	X					
6.	Pernahkah berada dekat dengan seorang yang kurus membuatmu merasa minder dengan bentuk tubuh yang kamu miliki?	X					
7.	Pernahkah kamu mengkhawatirkan pahamu yang melebar ketika duduk?			X			
8.	Pernahkah kamu merasa gemuk setelah mengonsumsi makanan walaupun dalam					X	

	jumlah yang sedikit?						
9.	Pernahkah kamu menghindari berpakaian yang dapat memperlihatkan lekuk tubuhmu?						X
10.	Pernahkah kamu merasa gemuk setelah mengonsumsi makanan manis, seperti cake atau makanan yang berkalori tinggi?				X		
11.	Pernahkah kamu malu terhadap bentuk tubuh yang kamu miliki?				X		
12.	Pernahkah kamu melakukan diet karena mencemaskan bentuk tubuhmu?				X		
13.	Pernahkah kamu merasa senang ketika perutmu kosong (misalnya pada pagi hari)?			X			
14.	Pernahkah kamu merasa tidak adil jika ada orang lain yang memiliki tubuh yang lebih kurus?			X			
15.	Pernahkah kamu merasa khawatir bila badanmu menjadi berlekuk-lekuk karena lipatan lemak?				X		
16.	Pernahkah kamu mengkhawatirkan bentuk tubuhmu sehingga hal ini membuatmu merasa harus melakukan olahraga?					X	

~ TERIMAKASIH ☺ ~

Lampiran 5. Form Food Frekuensi Makanan

FORMULIR FOOD FREKUENSI MAKANAN

Kode : 8
 Nama responden : Dava

No	Bahan Makanan	Frekuensi Makan				
		Tidak Pernah	Per hari		Per minggu	
			1x	2-3x	1-2x	3-4x
1. Makanan Pokok						
	Nasi		✓			
	Mie				✓	
	Roti putih				✓	
	Cereal	✓				
					
					
2. Protein Hewani						
	Ayam				✓	
	Daging sapi				✓	
	Ikan				✓	
	Telur ayam				✓	
	Seafood	✓				
	Sosis				✓	
					
3. Protein Nabati						
	Tahu		✓			
	Tempe		✓			
					
					
4. Sayur - sayuran						
	Bayam	✓				
	Kangkung				✓	
	Sawi	✓				
	Wortel				✓	
	Kol (Kubis)	✓				
	Kembang kol	✓				
	Brokoli				✓	
	Kacang panjang	✓				
					
					

5. Buah-buahan						
	Jeruk				✓	
	Pepaya				✓	
	Apel				✓	
	Pisang				✓	
	Mangga	✓				
	Melon				✓	
					
					
6. Jajanan						
	Coklat				✓	
	Makaroni				✓	
					
					

Berapa kali Anda makan dalam sehari? 1-2 kali b. 3-4 kali c. >4 kali

FORMULIR FOOD FREKUENSI MAKANAN

Kode : 9
 Nama responden : Enno

No	Bahan Makanan	Frekuensi Makan				
		Tidak Pernah	Per hari		Per minggu	
			1x	2-3x	1-2x	3-4x
1. Makanan Pokok						
	Nasi		✓			
	Mie			✓		
	Roti putih		✓			
	Cereal		✓			
					
					
2. Protein Hewani						
	Ayam				✓	
	Daging sapi				✓	
	Ikan				✓	
	Telur ayam				✓	
	Seafood				✓	
	Nugget		✓			
	Sosis		✓			
3. Protein Nabati						
	Tahu		✓			
	Tempe		✓			
					
					
4. Sayur - sayuran						
	Bayam				✓	
	Kangkung		✓			
	Sawi		✓			
	Wortel		✓			
	Kol (Kubis)		✓			
	Kembang kol			✓		
	Brokoli				✓	
	Kacang panjang			✓		
					
					

5. Buah-buahan						
	Jeruk				✓	
	Pepaya		✓			
	Apel				✓	
	Pisang		✓			
	Mangga			✓		
	Melon		✓			
	Salak				✓	
					
6. Jajanan						
	Coklat				✓	
	Chiki dan Biskuit		✓			
					
					

Berapa kali Anda makan dalam sehari? a. 1-2 kali b. 3-4 kali c. >4 kali

Lampiran 6. Form Food Recall

Formulir Food Recall 24 jam

Kode : Hari ke : ①/2*

Nama responden : Dava

Waktu Makan	Nama Masakan & Ukuran Porsi	Bahan Makanan			Keterangan
		Jenis	Berat		
			URT	gram	
09.00	teh. nasi putih. ayam goreng.	Sayap	1 gls	250	
			1 bung.	50	
			1 ptg.	30	
16.00	Sayur kangkung tumis		1 mangkuk	100	

Ket: * Pilih dengan melingkari salah satu yang sesuai

Formulir Food Recall 24 jam

Kode : Hari ke : 1 ②*

Nama responden : Dava

Waktu Makan	Nama Masakan & Ukuran Porsi	Bahan Makanan			Keterangan
		Jenis	Berat		
			URT	gram	
06.00	minuman teh.		1 gelas	250	
09.00	nasi kuning	nasi		65	
		Telur ayam rebus	1/2 btr	30	
		tempe goreng	1 kotak	25	
	teh.			250	
16.00	Soto	Nasi putih	lenteng	50	
		Telur ayam rebus	1/2 btr	25	
		ayam suwir		20	
19.00	roti (sariroti)	choklat	3 ptg	60	

Ket: * Pilih dengan melingkari salah satu yang sesuai

Formulir Food Recall 24 jam

Kode : Hari ke : 1/2*
 Nama responden : Enno

Waktu Makan	Nama Masakan & Ukuran Porsi	Bahan Makanan			Keterangan
		Jenis	Berat		
			URT	gram	
06.00	nasi sayur sop. tempe tahu goreng	nasi putih wortel buncis kol margarin kentang buncis tempe tahu	1/2 entong peres. 100g/kg kecil.	25 10 10 10 10 10 25 40	
10.00	roh (saripih) sup ultra milk	(full cream)	1 bgtg. 1 kotak	49 200	@ pp 4500 sedang
16.00	nasi sayur sop. tahu goreng tempe goreng	nasi putih (adem pagi) tahu tempe	1 entong 1 mangkuk kecil 100g/kg 100g/kg	50 60 40 25	
19.00	nasi sayur sop. tahu goreng	nasi putih (adem pagi) tahu	1/2 entong peres. 1 mangkuk kecil 100g/kg	75 60 40	
21.00	tegal		1 kg/kg	20	

Ket: * Pilih dengan melingkari salah satu yang sesuai

Formulir Food Recall 24 jam

Kode : Hari ke : 1/2*
 Nama responden : Enno

Waktu Makan	Nama Masakan & Ukuran Porsi	Bahan Makanan			Keterangan
		Jenis	Berat		
			URT	gram	
06.00	roh teh manis.	roh talwar selai kacang	2 size 1 gelas.	50 10	
10.00	sanjhi	coloket	1 bgtg.	49	@ pp 4500
16.00	nasi asem daing	nasi daing buncis.	1 entong peres. 1 sendok sayur	50 40 10	
21.00	mie	mie sedap goreng	1 bgtg	90	

Ket: * Pilih dengan melingkari salah satu yang sesuai

Lampiran 7. Data Responden, Data *Body Image* dan Data Status Gizi

No Resp.	Jenis Kelamin	Umur (tahun)	<i>Body Image</i>	BB (kg)	TB (m)	IMT	Z-Score	Status Gizi	
1	L	13	Positif	59,3	1,62	22,6	1,41	Gemuk	Malnutrisi
2	P	13	Positif	44,1	1,52	19,1	0,14	Normal	Normal
3	P	13	Negatif	44,1	1,42	21,9	0,8	Normal	Normal
4	P	13	Negatif	30,5	1,48	13,9	-2,83	Kurus	Malnutrisi
5	P	13	Positif	41,2	1,44	19,9	0,23	Normal	Normal
6	P	12	Positif	32,7	1,41	16,4	-1,02	Normal	Normal
7	P	13	Positif	35,5	1,4	18,1	0,52	Normal	Normal
8	L	13	Positif	49,5	1,56	20,3	0,59	Normal	Normal
9	P	13	Negatif	40,6	1,52	17,6	0,84	Normal	Normal
10	P	13	Positif	39,8	1,46	18,7	0,25	Normal	Normal
11	L	13	Positif	36,8	1,51	16,1	-1,4	Normal	Normal
12	L	13	Positif	42,3	1,58	16,9	0,78	Normal	Normal
13	P	13	Positif	42,3	1,56	17,4	0,84	Normal	Normal
14	P	13	Negatif	48,9	1,54	20,6	0,54	Normal	Normal
15	P	13	Negatif	44,1	1,49	19,9	0,2	Normal	Normal
16	P	13	Positif	68,9	1,59	27,3	2,07	Obesitas	Malnutrisi
17	L	13	Positif	32,2	1,44	15,5	-1,84	Normal	Normal
18	L	13	Positif	85,9	1,63	32,3	2,97	Obesitas	Malnutrisi
19	L	13	Positif	61,2	1,52	26,5	2,19	Obesitas	Malnutrisi
20	L	13	Positif	35,1	1,59	13,9	-3,22	Sangat Kurus	Malnutrisi
21	P	12	Positif	41,9	1,5	18,6	0,01	Normal	Normal
22	P	13	Positif	66	1,6	25,8	1,88	Gemuk	Malnutrisi
23	P	13	Positif	41,5	1,45	19,7	0,17	Normal	Normal
24	P	12	Positif	35,1	1,56	14,4	-2,27	Kurus	Malnutrisi
25	P	13	Negatif	42,6	1,45	20,3	0,5	Normal	Normal
26	L	13	Positif	34,9	1,49	15,7	-2,79	Kurus	Malnutrisi
27	L	13	Positif	48,5	1,61	18,7	0,02	Normal	Normal
28	P	13	Negatif	36,2	1,43	17,7	0,71	Normal	Normal
29	P	13	Negatif	54	1,47	25,0	1,63	Gemuk	Malnutrisi
30	P	13	Positif	65,1	1,49	29,3	2,43	Obesitas	Malnutrisi
31	P	13	Negatif	57,3	1,5	25,5	1,79	Gemuk	Malnutrisi
32	L	13	Positif	48,5	1,61	18,7	0,15	Normal	Normal
33	L	13	Positif	46,9	1,53	20,0	0,61	Normal	Normal
34	P	13	Positif	42,9	1,54	18,1	0,32	Normal	Normal

Lampiran 8. Data Tingkat Konsumsi Energi dan Protein

No Resp.	JK	Tingkat Konsumsi Energi				Tingkat Konsumsi Protein					
		Keb (g)	Asupan (g)	% Kons	Kategori		Keb (g)	Asupan (g)	% Kons	Kategori	
1	L	2475	1931,8	78,1	DTS	Salah	72	58,6	81,4	DTR	Salah
2	P	2125	1492,15	70,2	DTS	Salah	69	50,5	73,2	DTS	Salah
3	P	2125	716	33,7	DTB	Salah	69	27,75	40,2	DTB	Salah
4	P	2125	1331,85	62,7	DTB	Salah	69	38,6	55,9	DTB	Salah
5	P	2125	560,95	26,4	DTB	Salah	69	15,25	22,1	DTB	Salah
6	P	2125	962,4	45,3	DTB	Salah	69	42,9	62,2	DTB	Salah
7	P	2125	988,85	46,5	DTB	Salah	69	27,4	39,7	DTB	Salah
8	L	2475	449,75	18,2	DTB	Salah	72	15,2	21,1	DTB	Salah
9	P	2125	1026,2	48,3	DTB	Salah	69	31,8	46,1	DTB	Salah
10	P	2125	612,7	28,8	DTB	Salah	69	24,6	35,7	DTB	Salah
11	L	2475	1402,95	56,7	DTB	Salah	72	46	63,9	DTB	Salah
12	L	2475	1118,9	45,2	DTB	Salah	72	39,05	54,2	DTB	Salah
13	P	2125	1020,95	48,0	DTB	Salah	69	39,6	57,4	DTB	Salah
14	P	2125	1004,05	47,2	DTB	Salah	69	29,75	43,1	DTB	Salah
15	P	2125	1112,85	52,4	DTB	Salah	69	50,3	72,9	DTS	Salah
16	P	2125	356	16,8	DTB	Salah	69	12,75	18,5	DTB	Salah
17	L	2475	1059,85	42,8	DTB	Salah	72	32,7	45,4	DTB	Salah
18	L	2475	1605,3	64,9	DTB	Salah	72	47	65,3	DTB	Salah
19	L	2475	1181,6	47,7	DTB	Salah	72	38,95	54,1	DTB	Salah
20	L	2475	900,65	36,4	DTB	Salah	72	29,05	40,3	DTB	Salah
21	P	2125	1053,9	49,6	DTB	Salah	69	31,75	46,0	DTB	Salah
22	P	2125	760	35,8	DTB	Salah	69	18,9	27,4	DTB	Salah
23	P	2125	1148,3	54,0	DTB	Salah	69	43,45	63,0	DTB	Salah
24	P	2125	822,15	38,7	DTB	Salah	69	28,6	41,4	DTB	Salah
25	P	2125	554,2	26,1	DTB	Salah	69	16,55	24,0	DTB	Salah
26	L	2475	863,55	34,9	DTB	Salah	72	21,75	30,2	DTB	Salah
27	L	2475	1042,25	42,1	DTB	Salah	72	36,55	50,8	DTB	Salah
28	P	2125	1003,85	47,2	DTB	Salah	69	25,55	37,0	DTB	Salah
29	P	2125	849,3	40,0	DTB	Salah	69	20,1	29,1	DTB	Salah
30	P	2125	561,35	26,4	DTB	Salah	69	15,9	23,0	DTB	Salah
31	P	2125	933,55	43,9	DTB	Salah	69	33,4	48,4	DTB	Salah
32	L	2475	1774,15	71,7	DTS	Salah	72	50,225	69,8	DTB	Salah
33	L	2475	977,8	39,5	DTB	Salah	72	37,15	51,6	DTB	Salah
34	P	2125	882,3	41,5	DTB	Salah	69	24,45	35,4	DTB	Salah

Data Tingkat Konsumsi Karbohidrat dan Lemak

No Resp.	JK	Tingkat Konsumsi Karbohidrat				Tingkat Konsumsi Lemak					
		Keb (g)	Asupan (g)	% Kons	Kategori	Keb (g)	Asupan (g)	% Kons	Kategori		
1	L	340	223,4	65,7	DTB	Salah	83	87,6	105,5	NORMAL	Baik
2	P	292	195	66,8	DTB	Salah	71	54,8	77,2	DTS	Salah
3	P	292	73	25,0	DTB	Salah	71	35,6	50,1	DTB	Salah
4	P	292	172,85	59,2	DTB	Salah	71	52,45	73,9	DTS	Salah
5	P	292	93,85	32,1	DTB	Salah	71	15,45	21,8	DTB	Salah
6	P	292	155,55	53,3	DTB	Salah	71	15,85	22,3	DTB	Salah
7	P	292	132,5	45,4	DTB	Salah	71	35,05	49,4	DTB	Salah
8	L	340	59,95	17,6	DTB	Salah	83	16,65	20,1	DTB	Salah
9	P	292	150,2	51,4	DTB	Salah	71	33,45	47,1	DTB	Salah
10	P	292	75,6	25,9	DTB	Salah	71	23,05	32,5	DTB	Salah
11	L	340	194,4	57,2	DTB	Salah	83	47,75	57,5	DTB	Salah
12	L	340	123,8	36,4	DTB	Salah	83	51,8	62,4	DTB	Salah
13	P	292	125,3	42,9	DTB	Salah	71	37,7	53,1	DTB	Salah
14	P	292	114,05	39,1	DTB	Salah	71	46,05	64,9	DTB	Salah
15	P	292	146,35	50,1	DTB	Salah	71	40,35	56,8	DTB	Salah
16	P	292	48,55	16,6	DTB	Salah	71	12,6	17,7	DTB	Salah
17	L	340	142,15	41,8	DTB	Salah	83	38,8	46,7	DTB	Salah
18	L	340	208,35	61,3	DTB	Salah	83	63,55	76,6	DTS	Salah
19	L	340	133,65	39,3	DTB	Salah	83	55,3	66,6	DTB	Salah
20	L	340	149,1	43,9	DTB	Salah	83	20,4	24,6	DTB	Salah
21	P	292	129,9	44,5	DTB	Salah	71	43,8	61,7	DTB	Salah
22	P	292	105,6	36,2	DTB	Salah	71	27,5	38,7	DTB	Salah
23	P	292	184,3	63,1	DTB	Salah	71	28,2	39,7	DTB	Salah
24	P	292	82,45	28,2	DTB	Salah	71	41,5	58,5	DTB	Salah
25	P	292	62,95	21,6	DTB	Salah	71	25,35	35,7	DTB	Salah
26	L	340	111,05	32,7	DTB	Salah	83	36,6	44,1	DTB	Salah
27	L	340	132,45	39,0	DTB	Salah	83	39,4	47,5	DTB	Salah
28	P	292	133,65	45,8	DTB	Salah	71	41,4	58,3	DTB	Salah
29	P	292	116,1	39,8	DTB	Salah	71	30	42,3	DTB	Salah
30	P	292	53,9	18,5	DTB	Salah	71	31	43,7	DTB	Salah
31	P	292	134,55	46,1	DTB	Salah	71	29,1	41,0	DTB	Salah
32	L	340	175,825	51,7	DTB	Salah	83	59,05	71,1	DTS	Salah
33	L	340	132,65	39,0	DTB	Salah	83	31,85	38,4	DTB	Salah
34	P	292	109,65	37,6	DTB	Salah	71	37,5	52,8	DTB	Salah

Lampiran 9. Hasil Uji Statistik

Hubungan *Body image* dengan Status Gizi

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Body Image * Status Gizi	34	100.0%	0	.0%	34	100.0%

Body Image * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			Normal	Malnutrisi	
Body Image 1	Count	16	9	25	
	% within Body Image	64.0%	36.0%	100.0%	
2	Count	6	3	9	
	% within Body Image	66.7%	33.3%	100.0%	
Total	Count	22	12	34	
	% within Body Image	64.7%	35.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.021 ^a	1	.886		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.021	1	.886		
Fisher's Exact Test				1.000	.610
Linear-by-Linear Association	.020	1	.888		
N of Valid Cases ^b	34				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,18.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.025	.886
N of Valid Cases	34	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Body Image (1 / 2)	.889	.178	4.441
For cohort Status Gizi = Normal	.960	.555	1.660
For cohort Status Gizi = Malnutrisi	1.080	.374	3.122
N of Valid Cases	34		

Lampiran 10. Foto Kegiatan



Perkenalan dan memberikan penjelasan kegiatan penelitian di kelas VII.4 SMP Negeri 3 Kota Malang tahun 2018



Pengukuran tinggi badan responden di kelas VII.4 SMP Negeri 3 Kota Malang tahun 2018



Pengisian kuesioner oleh responden di kelas VII.4 SMP Negeri 3 Kota Malang tahun 2018



Recall responden di kelas VII.4 SMP Negeri 3 Kota Malang tahun 2018

Lampiran 11. Poster Gizi Remaja

Remaja Sehat.

BANYAK MAKAN BUAH DAN SAYUR

Masa remaja sedang dalam masa pertumbuhan, tentunya dibutuhkan gizi yang seimbang supaya sehat, tumbuh optimal, dan terhindar dari masalah gizi (anemia, obesitas, kurang gizi)

- 

Makanlah beraneka ragam makanan, biasakan makan atau sarapan pagi
- 

Makanlah makanan sumber zat besi, gunakan garam beryodium
- 

Makanlah sumber karbohidrat setengah dari kebutuhan energi
- 

Minumlah air bersih yang aman dan cukup jumlahnya
- 

Hindari minuman alkohol dan tidak merokok
- 

Lakukan kegiatan fisik dan olah raga secara teratur



KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
www.promkes.depkes.go.id

YUK, KONSUMSI GIZI SEIMBANG



PROTEIN NABATI
2-3 PORSI

Kedelai dan Kacang-kacangan Lainnya



PROTEIN HEWANI
2-3 PORSI



SAYURAN
3-5 PORSI



MAKANAN POKOK
3-8 PORSI

Bihun, Sagu, Nasi, Kentang, Biskuit



**BUAH 3-5
PORSI**



MINUM AIR MINERAL
MINIMAL 2 LITER
atau 8 GELAS perhari



OLAH RAGA
TERATUR



JAGA
KEBERSIHAN



PANTAU
BERAT
BADAN

4 PRINSIP | MEMBIASAKAN MAKANAN BERANEKA RAGAM,
POLA HIDUP BERSIH | POLA HIDUP AKTIF DAN OLAHRAGA | PANTAU BERAT BADAN