

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat disampaikan dalam skripsi ini adalah sebagai berikut:

1. Pemberian konseling gizi sangat berpengaruh terhadap kepatuhan diet pasien dan dari hasil pengamatan terhadap sisa makanan terdapat perbedaan kepatuhan diet pasien sebelum dan sesudah konseling gizi. Besarnya persentase sisa makanan menurun sekitar 20-23%.
2. Ada peningkatan pengetahuan pasien sesudah konseling gizi, dan hasil posttest nilainya lebih tinggi dari pretest.
3. Tekanan darah pasien mengalami penurunan setelah dilaksanakan konseling gizi yaitu sebanyak 90% jumlah pasien.
4. Kadar natrium dan kalium darah pasien setelah diberikan konseling gizi masuk dalam kategori normal yaitu sebanyak 80% pasien, sedangkan kadar natrium dan kalium yang masih dibawah normal sebanyak 20% pasien,.. Sedangkan kadar klorida 100% pasien dalam keadaan normal sebelum dan sesudah dilakukan konseling gizi.

5. Saran

1. Untuk RSUD dr. R. Soedarsono dengan intervensi konseling gizi diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan pasien dan kepatuhan diet yang diberikan, sehingga akan meminimalisir sisa makanan.
2. Untuk pasien rawat inap diharapkan mampu merubah pola makan dan meningkatkan pengetahuan pasien sehingga tekanan darahnya bisa terkontrol.
3. Untuk peneliti dapat menambah pengetahuan tentang pengaruh pemberian konseling gizi terhadap kepatuhan diet dan tekanan darah pasien hipertensi rawat inap.