

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat pengaruh terhadap tingkat pengetahuan siswa sebelum dan sesudah diberikan kartu sehat rematri
2. Tidak terdapat pengaruh terhadap tingkat konsumsi energy sebelum dan sesudah diberikan kartu sehat rematri
3. Tidak terdapat pengaruh terhadap tingkat konsumsi protein sebelum dan sesudah diberikan kartu sehat rematri
4. Tidak terdapat pengaruh terhadap tingkat konsumsi Fe (Zat Besi) sebelum dan sesudah diberikan kartu sehat rematri
5. Tidak terdapat pengaruh terhadap tingkat konsumsi vitamin C sebelum dan sesudah diberikan kartu sehat rematri
6. Terdapat pengaruh terhadap konsumsi tablet tambah darah sebelum dan sesudah diberikan kartu sehat rematri
7. Terdapat pengaruh terhadap status anemia sebelum dan sesudah diberikan kartu sehat rematri

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Puskesmas**

Kartu sehat rematri sangat baik digunakan sebagai media untuk memonitoring Program Penanggulangan Anemia Gizi Besi. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Ngajum dapat digunakan sebagai alat monitoring terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah yang diberikan setiap bulannya.

##### **2. Bagi Siswa**

Dapat memberikan informasi kepada remaja putri tentang pentingnya mengkonsumsi bahan makanan sumber Fe seperti daging, ayam, unggas, bayam, dan telur untuk mencegah kejadian anemia.

##### **3. Bagi UKS**

Dapat memudahkan guru UKS untuk memantau perkembangan status kesehatan rematri serta edukasi kepada remaja putri untuk membantu meningkatkan status anemia dan menurunkan prevalensi anemia rematri dengan bantuan Kartu Sehat Rematri.