

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Proporsi tepung pisang kepok, tepung kacang merah, dan tepung labu kuning memberikan pengaruh yang tidak signifikan terhadap warna, aroma, rasa, dan *mouthfeel*.
2. Taraf perlakuan 1 (P1) dengan proporsi tepung pisang kepok : tepung kacang merah : tepung labu kuning 80 : 10 : 10 merupakan taraf perlakuan terbaik dengan nilai N_h sebesar 0,733.
3. Pada taraf perlakuan terbaik kadar protein, karbohidrat, dan serat susu sereal pengembangan berdasarkan perhitungan *calculated value* untuk penderita diabetes mellitus tipe 2 telah memenuhi persyaratan diet Perkeni (2021). Namun, kadar lemak pada susu sereal pengembangan belum memenuhi.
4. Pada taraf perlakuan terbaik kadar protein, kadar lemak, dan kadar serat sudah memenuhi standard SNI 01-4270-1996. Kadar karbohidrat pada susu sereal pengembangan belum memenuhi standard SNI 01-4270-1996.
5. Nilai energi susu sereal pengembangan untuk penderita diabetes mellitus tipe 2 pada taraf perlakuan terbaik P1 telah memenuhi kebutuhan snack 10% penderita diabetes mellitus tipe 2.

B. Saran

1. Taraf perlakuan P1 pada susu sereal pengembangan tepung pisang kepok, tepung kacang merah, dan tepung labu kuning dapat direkomendasikan sebagai makanan selingan untuk penderita diabetes mellitus tipe 2.