

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Modifikasi menu lauk nabati pada penyelenggaraan makanan di panti asuhan al-ikhlas diberikan kepada 30 anak panti dengan 56,7% berjenis kelamin perempuan dengan usia terbanyak kategori remaja awal yaitu sebanyak 40% sebagian besar berasal dari daerah wilayah kabupaten pasuruan yaitu sebanyak 63,3%.
2. Modifikasi menu lauk nabati dilakukan pada dua menu yaitu tahu dan tempe goreng menjadi enam menu yaitu bacem tahu tempe, botok tahu tempe, orem tahu tempe, oseng tahu tempe, rolade tahu tempe, dan sate tahu tempe.
3. Besaran biaya pada menu modifikasi mengalami kenaikan pada setiap menu modifikasi namun tidak melebihi standart harga yang ditetapkan oleh pihak panti sebelum dilakukan modifikasi, yakni Rp 5500,-.
4. Nilai Energi, Protein dan Karbohidrat semua menu sesudah modifikasi meningkat jika dibandingkan sebelum modifikasi karena adanya peningkatan penggunaan bahan makanan serta cara pengolahan.
5. Daya terima makanan menu modifikasi lauk nabati di panti asuhan Al-Ikhlas mengalami peningkatan, hal ini ditunjukkan dengan perolehan  $\geq 80\%$  pada persentase daya terima pada masing-masing menu modifikasi. Sehingga semua menu modifikasi yang telah diberikan kepada responden masuk dalam kategori baik.

## **B. Saran**

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Siklus menu yang sebelumnya telah ditetapkan dapat dimaksimalkan penggunaannya sebagai acuan dalam pengolahan makanan di panti.
2. Hasil modifikasi menu lauk nabati hendaknya dapat dijadikan alternatif menu pada penyelenggaraan makanan di panti.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat memberikan penyuluhan kepada pengelola panti tentang pentingnya menerapkan standar porsi untuk kebutuhan anak usia sekolah serta pedoman gizi seimbang.