

ABSTRAK

RAHMA RANI WULAN FIBRIYANI. 2022. Modifikasi Menu Lauk Nabati Terhadap Biaya, Nilai Energi dan Zat Gizi Makro Serta Daya Terima Makanan Di Panti Asuhan Al-Ikhlas Kabupaten Pasuruan. Pembimbing : **Maryam Razak** dan **Rani Nurmayanti**

Abstrak: Penyelenggaraan makanan di institusi sosial terutama panti asuhan merupakan serangkaian kegiatan dari perencanaan menu sampai dengan pendistribusian makanan dengan tujuan menyediakan makanan bagi anak asuh dalam jumlah dan mutu yang memenuhi syarat gizi, citarasa dan selera anak asuh dengan memperhatikan system penyelenggaraan makanan yang baik sehingga dapat memenuhi kebutuhan energi dan zat gizi anak-anak yang tinggal dipanti asuhan tersebut. Tujuan penelitian ini melakukan modifikasi menu lauk nabati terhadap biaya, nilai energi dan zat gizi makro serta daya terima makanan di panti asuhan Al-Ikhlas Kabupaten Pasuruan.

Jenis Penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan desain *one group pretest posttest*. penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni sampai Agustus 2022 di Panti Asuhan Al-Ikhlas Kabupaten Pasuruan dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil Penelitian menunjukkan kandungan Energi, Protein, dan Karbohidrat pada menu masing-masing modifikasi meningkat sedangkan kandungan lemak menurun. Harga menu makanan pada masing-masing menu modifikasi lauk nabati tidak melebihi standart harga yang sudah ditetapkan pihak panti yaitu Rp.5500. Adapun daya terima menu lauk nabati meningkat dengan perolehan sebanyak $\geq 80\%$ dengan kategori baik. sehingga semua menu modifikasi yang diberikan kepada para responden dapat masuk dalam siklus menu panti asuhan Al-Ikhlas berdasarkan wewenang para pengurus panti.

Perlu memaksimalkan penerapan siklus menu yang telah ditetapkan dan dilakukan penyuluhan pada pengurus panti mengenai standart porsi, standart menu, dan standart bumbu dalam penyelenggaraan makanan.

Kata Kunci : *modifikasi menu, energi & zat gizi, harga, daya terima*