# **BAB V**

# **KESIMPULAN DAN SARAN**

## **Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan dari jurnal – jurnal yang telah dilakukan, dapat ditraik kesimpulan yaitu :

1. 6 dari 11 jurnal menjelaskan mengenai hubungan sarapan pagi dengan prestasi belajar pada remaja putri. 6 jurnal tersebut menjelaskan adanya hubungan atau korelasi antara sarapan pagi dengan prestasi belajar pada remaja putri
2. 5 dari 11 jurnal menjelaskan hubungan Anemia dengan prestasi belajar remaja putri. 2 jurnal menjelaskan adanya hubungan Anemia dengan prestasi belajar pada remaja putri, sementara 3 jurnal lainnya menjelaskan bahwa tidak terdapat hubungan antara Anemia dengan prestasi belajar remaja putri. Hal ini menjelaskan bahwa tidak terdapat hubungan atau korelasi Anemia dengan prestasi belajar pada remaja putri
3. Anemia bukan satu – satunya penyebab terjadinya penurunan prestasi belajar, namun banyak faktor lain yang mempengaruhinya seperti tingkat kecerdasan, semangat belajar dan motivasi belajar

## **Saran**

Diharapakan dengan studi literatur ini, para remaja putri lebih memahami tentang Anemia serta memahami sebab dan akibat yang ditimbulkan dari Anemia. Selain itu juga dapat menjadi bahan edukasi dan ajakan untuk melakukan sarapan pagi secara teratur dan bergizi**.**