

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan pengetahuan remaja putri tentang anemia gizi sebelum dan setelah penyuluhan menggunakan media video, penggunaan media video berpengaruh positif dalam peningkatan pengetahuan remaja putri terkait anemia gizi.
2. Terdapat peningkatan pengetahuan remaja putri sebelum dan setelah diberikan penyuluhan gizi terkait anemia menggunakan media leaflet, dengan inovasi dan pemberian edukasi dengan frekuensi yang tepat akan meningkatkan pengetahuan responden supaya lebih maksimal.
3. Tidak dapat menyimpulkan media mana yang lebih unggul dikarenakan hasil penelitian dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor penyebab karena pada setiap artikel yang digunakan untuk literature review memiliki perbedaan karakteristik masing-masing. Hal tersebut diantaranya yaitu perbedaan desain studi, analisis data, jumlah sampel, tingkat pendidikan sampel, tempat penelitian, dan teknik sampling yang digunakan.

B. SARAN

1. Bagi pendidik atau promotor kesehatan
Penggunaan media video dan leaflet sebagai media edukasi dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri perlu dipertimbangkan mengingat kedua media tersebut berpengaruh positif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia
2. Bagi peneliti selanjutnya
Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti secara langsung hal ini dikarenakan sumber informasi yang didapatkan kurang maksimal. Penelitian secara langsung akan mendapatkan sumber informasi yang relevan sehingga dapat memberikan intervensi yang tepat sesuai dengan permasalahan yang dihadapi