

DAFTAR PUSTAKA

- Ajiboye, R. O., Okafor, N. A., Olajide, T. E., & Tosin, E. O. (2021). Effect of Nursing Intervention on Knowledge and Practice of Salt and Diet Modification among Hypertensive Patients in a General Hospital South-West Nigeria. *International Journal of Caring Sciences*, 392-400.
- Andini, M. D. (2021). EFEKTIFITAS MEDIA VIDEO DAN LEAFLET UNTUK PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI SISWI KELAS 5 SD MUHAMMADIYAH SOKONANDI. *E-Jurnal Skripsi Program Studi Teknologi Pendidikan* , 278-282.
- Anifah, F. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 5 (1) , 296-300.
- Anisha Tiara Putri, F. R. (2017). Efektifitas Media Audio Visual dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Tentang Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Hidayatullah Putri Dan Ummusshabri Kota Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Vol. 2/No. 6 Mei 2017;ISSN 250-731X*, 1-11.
- Bakta, I. S. (2015). *Anemia defisiensi besi. Dalam : Sudoyono, A.W., Setyohadi, B., Alwi I., Simadibrata, M., Setiati, S., penyunting Buku ajar ilmu penyakit dalam UI*. Jakarta : Interna Publishing .
- Briwan, D. (2018). *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Darmayanti Waluyo, H. H. (2018). Pengaruh Pendidikan Gizi Anemia Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Anak Remaja SMA Negeri 21 Makassar. *JKMM, Vol 1, No.3*, 301-306.
- Depkes. (2012). *Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT.2012). Pedoman Penanggulangan Anemia Gizi untuk Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Jakarta.
- Depkes RI. (2007). *Modul Pelatihan Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR)*.
- Dillon DHS. (2005). *Nutritional health of Indonesian adolescent girls: the role of riboflavin and vitamin A on iron status*. Netherlands: Wageningen University.
- Elfiza Fitriami, A. V. (2022). Edukasi Pencegahan Stunting Berbasis Aplikasi Android Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Ibu. *CITRA DELIMA : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 78-85.
- Embun, B. (2012, April 7). *Banjir Embun*. Retrieved from Penelitian Kepustakaan: <http://banjirembun.blogspot.co.id/2012/04penelitian-kepustakaan.html>
- Fatehkerdari, R., & Tavafian, S. S. (2017). Health education program and healthy diet compliance in patients with primary hypertension. *Journal of Research & Health*, 763- 770.

- Fattah Hassan, A. A., & Kulwicki, A. (2017). Impact of Compliance to DASH Teaching Dietary Guidelines on Hypertension and Dietary Knowledge among Egyptian Sample. *Journal of Health, Medicine and Nursing*, 7-17.
- Gibney, M. M. (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC.
- Gleason G, N. S. (2007). *An overview of the functional significance of Iron deficiency. Didalam Nutritional Anemia, Edited by Klaus Kraemer & Michael B. Switzerland: Sight and Life Press.*
- Herdara Hannanti, I. M. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Komik dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Terkait Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 14 Jakarta. *JGK-Vol.13, No. 1 Januari 2021*, 40-53.
- Heriyanto. (2018). Thematic Analysis Sebagai Metode Menganalisa Data Untuk Penelitian Kualitatif. 317-324.
- Irfan Abraham, Y. S. (2022). Desain Kuasi Eksperimen Dalam Pendidikan: Literatur Riview. *Jurnal Ilmiah Mandala education*, 2476-2482.
- Kapti R.E. (2010). *Efektifitas Audiovisual Sebagai Media Penyuluhan Kesehatan terhaap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Tatalaksana Balita Dengan Diare Di Dua Rumah sakit Kota Malang*. Program Study Magister Ilmu Keperawatan FIK UI Depok: Tesis.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta: Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Pedoman Pencegahan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kowalak, J. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Kraemer, K. d. (2007). *Nutritional Anemia*. Germany: Sight And Life Press.
- Lang, S. d. (2000). *Color Atlas of Phatophysiology: Thiemei Flexibook*.
- Mairita, A. S. (2018). Hubungan status gizi dan pola haid dengan kejadian anemia pada remaja. *Berkala Kesehtan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 1-5.
- Maryam S. (2016). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marzoeki, D. (2002). *Budaya Ilmiah dan Filsafat Ilmu*. Jakarta: Gramedia.
- Maulana, H. D. (2009). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Meria Turnip, Y. A. (2021). Pengaruh Penggunaan Video Melalui Aplikasi Android Sebagai Media Edukasi Anemia Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Kestra*, 52-57.
- Meria Turnip, Y. A. (2022). Pengaruh Penggunaan Video Melalui Aplikasi Android Sebagai Media Edukasi Anemia Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal KebidananKestra (JKK), Vol. 4 No. 2 Edisi November 2021- April 2022*, 52-57.

- Miller H.A.E., M. A. (2009). *Food Insecutity Is Associated With Iron Defiency Anemia in US Adolescent*. Retrieved from The American Journal Clinical Nutrition, 90(5), 1358-1371: <https://academic.oup.com/ajcn/article-abstract/90/5/1358/4598154>
- Muwakhidah, F. D. (2021). Efektivitas Pendidikan Dengan Media Booklet, Leaflet dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri . *The 13th University Research Colloqium*, 438-446.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku* . Jakarta: Rineka Cipta .
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* . Jakarta : Rineka Cipta .
- Nur Asmawati, I. D. (2021). Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri SMPN 1 Turikale Tahun 2020. *JGK-Vol. 13, No. 2 Juli*, 22-30.
- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Penulis Literatur Review Dan Systematic Review Pada Pendidikan Kesehatan*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Unair.
- Nurul. (2015). *Pengaruh Pemberian Media Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas VI Sekolah Dasar Negeri Tanjung Duren Utara 01 Pagi*. Jakarta: Skripsi.
- Orabi, E. E. (2017). Effect of an Educational Intervention About Dietary Approach to Stop Hypertension (DASH) on Changing Knowledge, Attitude and Blood Pressure of Hypertensive Patients Attending Zagazig University Hospitals. *Science Journal of Public Health*, 506-516.
- Permaesih, H. (2005). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pasa Remaja . *Jurnal penelitian kesehatan*.33(4), 162-171.
- Raras Kawuriansari, D. F. (2010). Studi efektivitas leaflet terhadap skor pengetahuan remaja putri tentang dismenorea di SMP Kristen 01 Purwokerto Kabupaten Banyumas. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*; 1(1) , 108-122.
- Rogers, C. R. (1974). *Operational Theories of Personality (pp. 211-258)*. New York: Brunner/Mazel.
- Sandjaja, d. 2. (2010). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga* . Jakarta: Kompas.
- Sari, D. &. (2016). Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Wilayah Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*.8(1), 15-33.

- Seangpraw, K., Auttama, N., Tonchoy, P., & Panta, P. (2019). The effect of the behavior modification program Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) on reducing the risk of hypertension among elderly patients in the rural community of Phayao, Thailand. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 109–118.
- Selviyanti, S. S. (2019). Penyuluhan Gizi Dengan Media Flashcard Terhadap Pengetahuan Pesan Umum Guizi Seimbang Pada Siswa Sekolah. *Jurnal Riset kesehatan poltekkes Depkes Bandung*, 11(2), 82-91.
- Seniati, L. Y. (2005). *Psikologi Eksperimen*. Jakarta : PT Indeks Gramedia .
- Stevens, G. F.-R. (2013). Global, regional, and national trends and prevalence of total and severe anaemia in children and pregnant and non-pregnant woman for 1995-2011: a systematic analysis of population-representive data. *The Lancet Global Health* 2013;1(1), e16-e25.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Suiraoaka, I. d. (2012). *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Edisi Pertama Graha Ilmu.
- Supariasa. (2012). *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa. (2015). *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suprpto, T. C. (2021). Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 96-102.
- Suryani D, H. R. (2017). Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu . *Jurnal Kesehatan masyarakat Andalas*, 10(1), 11-18.
- Susilowati & Kuspriyanto. (2016). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Suyoto, Agushybana, F., & Saryoputro, A. (2020). PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI PATUH TERHADAP KEPATUHAN MELAKUKAN DIET HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI KABUPATEN WONOSOBO. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 31 - 37.
- Ulitianingsih, R., & Fayasari, A. (2019). PENGARUH EDUKASI DIET DASH (DIETARY APPROACHES TO STOP HYPERTENSION) TERHADAP KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK. *J.Gipas*, Volume 3 Nomor 2 Pages : 120 - 132.
- Utami, A. D., Kurdanti, W., & Suryanti, I. (2020). Boodidash (Booklet Diet DASH) Dapat Memperbaiki Pengetahuan, Asupan Serat, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping I. *Jurnal Nutrisia*, 69 – 77.
- Waterbury. (2022). *Buku Saku Hematologi*. Jakarta : EGC.

Whitfield, A. B. (2015). *Iron Deficiency Anemia Diagnosed in Female Teenagers*. Retrieved from World health, 355, 365: <https://pdfs.semanticscholar.org/2e28/7920bc6a1ed05d84b737409d6060c2d45d98.pdf>

Widyastuti, D. (2009). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.

Wirakusumah ES. (1998). *Perencanaan Menu Anemia Gizi Besi*. Jakarta: Trubus Agriwidya.