

## DAFTAR PUSTAKA

- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. 2020. Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (Dm) Tipe 2. *Jurnal GIZIDO*, 12(1), 18–26.
- Anggraeni, I., & Alfarisi, R. (2018). Hubungan aktifitas fisik dengan kadar gula darah puasa pada penderita diabetes melitus tipe ii di rumah sakit umum daerah DR. H. Abdul Moeloek. *Jurnal Dunia Kesmas*, 7(3).
- American Diabetes Association. 2018. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in Diabetes 2018. *Diabetes Care*. 1;41:S13–27.
- Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 400-404.
- Betteng R, dkk, 2014. Analisis faktor risiko penyebab terjadinya diabetes melitus tipe 2 pada wanita usia produktif di Puskesmas Wawanosa. *Jurnal e-Biomedik*, Volume 2, Nomor 2, Juli 2014.
- Decroli, E. 2019. *Diabetes Melitus Tipe 2 (1st ed.)*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Edinburgh, R. M., Hengist, A., Smith, H. A., Travers, R. L., Betts, J. A., Thompson, D., ... & Gonzalez, J. T. (2019). Skipping breakfast before exercise creates a more negative 24-hour energy balance: A randomized controlled trial in healthy physically active young men. *The journal of nutrition*, 149(8), 1326-1334.
- Ekawati, R.E., 2012. Hubungan Glukosa Darah Terhadap Hypertriglyceridemia pada Penderita Diabetes Melitus. Fakultas Sains dan Teknologi. Universitas Airlangga, Surabaya.
- FAO/WHO/UNU. 2001. Human energy requirements. Food and Agriculture Organization. Carbohydrates in human nutrition: Report of a Joint FAO/WHO Expert Consultation. *FAO Food Nutr Pap* 1998;66:1-140.
- Fatimah RN. 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal Majority: Medical Faculty Lampung University*. 4(5):93–101.
- Hardiansyah dan Supriasa. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. ECG, Jakarta.
- Hansur, L., Ugi, D., & Febriza, A. (2020). Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus Di Kelurahan Tamarunang Kec Sombaopu Kabupaten Gowa Sulawesi Selatan. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 417-422.
- IDF. 2019. *IDF DIABETES ATLAS (9th ed.)*. BELGIUM: International Diabetes federation. Retrieved from <https://www.diabetesatlas.org/en/resources/>
- Idris, A. M., Jafar, N., & Indriasari, R. 2014. Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kota makassar. *J Kesehat*, 1–13.
- Ilyas E. 2007. *Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu*. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Imelda, S. I. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya diabetes melitus di Puskesmas Harapan Raya tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), 28-39.

- Immawati, F. R., & Wirawanni, Y. (2014). Hubungan konsumsi karbohidrat, konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik dan latihan jasmani dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, 2(3), 89842.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59-68.
- Joyce Le Fever. 2007. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik*. Edisi 6. ECG, Jakarta.
- Kemkes RI. 2020. Infodatin 2020 Diabetes Melitus Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI
- Kusumo, M.P. 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. The Journal Publishing, Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Kurniawan, A. A., & Wuryaningsih, Y. N. S. (2016). Rekomendasi latihan fisik untuk diabetes melitus tipe 2. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 1(3), 197.
- Lisnawati, N., Kusmiyati, F., Herwibawa, B., Kristanto, B. A., & Rizkika, A. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Remaja. *Journal of Nutrition College*, 12(2), 168-178.
- Mahendra, Krisnatuti, D., Tobing, A., & Alting, Z. B. 2008. *Care Your Self Diabetes Mellitus*. Penebar Plus, Jakarta.
- Mardhatillah, G., Mamfaluti, T., Jamil, K. F., Nauval, I., & Husnah, H. (2022). Kepatuhan Diet, Status Gizi dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu PTM Puskesmas Ulee Kareng. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 285-293.
- Meidikayanti, W. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Diabetes Mellitus Tipe 2 (Studi Cross Sectional di Puskesmas Pademawu, Kabupaten Pamekasan)* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ARILANGGA).
- Monthedoroa., Angela, C., Negreiros, Sl., Del, ÁC., Ysla, MM., Mayta, TP. (2017). Association between dietary glycemic load and metabolic syndrome in obese children and adolescents. *Arch Argent Pediatría*, 115(4), 323-330 / 323.
- Mulia, S., Diani, N., & Choiruna, H. P. (2019). Perbandingan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan lama menderita. *CNJ: Caring Nursing Journal*, 3(2), 46-51.
- Naba, O. S., Adu, A. A., & Hinga, I. A. T. (2021). Gambaran karakteristik pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 186-194
- Nasution, F., Andilala, A., & Siregar, A. A. 2021. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94–102.
- Nurayati, L., & Andriani, M. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutrition*, 1(2), 80.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari, Ed.; Edisi 4). Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Oktavia, S., Budiati, E., Masra, F., Rahayu, D., & Setiaji, B. (2022). Faktor-faktor Sosial Demografi yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus

- Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(4), 1039-1052.
- PERKENI. 2019. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. 1–117.
- Pernanda, S., Kusdalinah, K., Rizal, A., Witradharma, T. W., & Simbolon, D. (2022). *Hubungan Asupan Zink, Serat, Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan tingkat pendidikan dan usia dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda tahun 2019. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(1), 1-5.
- Patimah, I., W, S. Y., Alfiansyah, R., Taobah, H., Ratnasari, D., & Nugraha, A. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Penularan Covid-19 pada Masyarakat Relationship between Knowledge Level and Behavior to Prevent Covid-19 Transmission in the Community, 12, 52–60.
- Permana, H., 2016. Komplikasi Kronik dan Penyakit Penyerta Pada Diabetesi. *Artikel ilmiah. Jurnal ilmiah*. Division of endocrinology and Metabolism Department of Internal Medicine Padjadjaran University Medical School. Hasan Sadikin Hospital. Bandung.
- Ramadhan, N., Marissa, N., Fitria, E., & Wilya, V. 2018. Pengendalian diabetes melitus tipe 2 pada pasien di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 28(4), 239–246.
- Riskesdas. 2018. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Salsabella, S. (2022). Hubungan Antara Beban Glikemik Makanan dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di PROLANIS Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan Jakarta Selatan. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Jakarta II
- Setiadi. 2013. *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2)*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Soegondo S. 2007. *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Mellitus Terkini: Dalam Penatalaksanaan Diabetes Terpadu*. Balai Penerbit FK UI, Jakarta.
- Soviana, E., & Maenasari, D. 2019. Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–29.
- Soviana, E., & Pawestri, C. 2020. Efek konsumsi bahan makanan yang mengandung beban glikemik terhadap kadar glukosa darah. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), 94–103.
- Suhita, B. M., Fitrianingrum, C. L., & Setiawan, A. 2021. Pengaruh aktivitas fisik dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2: Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol*, 10(1).
- Suiraoaka, I. 2012. Penyakit Degeneratif: *Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif (Pertama)*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Sutanto, Teguh. 2015. Diabetes, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan. Yogyakarta : Buku pintar.
- Tandra, H. 2017. *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

- Tandra, H., & KP, S. (2013). Life healthy with diabetes. *Yogyakarta: Rapha Publishing*.
- Tjokroprawiro, A., Murtiwi, S., 2014, *Terapi Non Farmakologi pada Diabetes Melitus*, Dalam: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, editors. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid H, Terbitan ke IV, Interna Publishing, Jakarta, 2336.
- Veridiana, N. N., & Nurjana, M. A. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97-106.
- Venn, BJ., dan Green, TJ. 2007. Glycemic index and glycemic load: measurement issues and their effect on diet-disease relationships., *European journal of clinical nutrition*, 61 Suppl 1, pp. S122–S131.
- Widyastuti I., 2011. Pengaruh Penambahan Natrium Florida Terhadap Kadar Gula Darah yang Segera Diperiksa dan Ditunda 36 Jam, KTI, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.
- Yosmar, R., Almasdy, D., & Rahma, F. 2018. Survei risiko penyakit diabetes melitus terhadap masyarakat Kota Padang. *Jurnal sains farmasi & klinis*, 5(2), 134–141.