

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.575/VI/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ika Amaliah Safitri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Beban Glikemik dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Dinoyo Kota Malang"

"Relationship of Glycemic Load and Physical Activity to Blood Glucose Levels of Type 2 Diabetes Mellitus Outpatients at the Dinoyo Health Center, Malang City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Juni 2023 sampai dengan tanggal 22 Juni 2024.

This declaration of ethics applies during the period June 22, 2023 until June 22, 2024.



June 22, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 2.Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos : 65124

Malang, 15 NOV 2022

Nomor : 072/ 520 /35.73.402/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Dinoyo
di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : IKA AMALIAH SAFITRI
NIM : P17111191005

Akan melaksanakan Ijin Penelitian mulai Bulan November-
Desember 2022, dengan judul : Hubungan beban glikemik dan aktifitas fisik
terhadap kadar glukosa darah penderita rawat jalan diabetes melitus tipe 2 Di
Puskesmas Dinoyo Kota Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk
membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang
telah selesai melaksanakan Ijin Penelitian wajib melaporkan hasilnya kepada
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
Sekretaris,



AD. UMAR USMAN
Pembina

NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 3. Formulir *Informed Consent*

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Setelah memahami penjelasan secara rinci tentang penelitian yang akan dilakukan, saya sudah mengerti dan telah mempertimbangkan manfaat dan risiko dari penelitian tersebut. Saya mengerti bahwa partisipasi saya dilakukan secara sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suwarni
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kelurahan Ketawanggede

Menyatakan kesediaan saya untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian mengenai "Hubungan Beban Glikemik dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Dinoyo Kota Malang". Demikianlah surat persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan apapun.

Malang, 25 November 2022



(.....Suwarni.....)

Lampiran 4. Formulir Identitas Responden

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden : Ny. Suwarni^D
2. Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 12 Juni 1975
3. Alamat : Ketawanggede
4. No. Telepon :
5. Jenis Kelamin
 Laki-laki Perempuan
6. Usia 48 tahun
 45-50 thn 51-55 thn 56-60 thn 61-65 thn
7. Agama

<input checked="" type="checkbox"/> Islam	<input type="checkbox"/> Hindun
<input type="checkbox"/> Kristen katolik	<input type="checkbox"/> Budha
<input type="checkbox"/> Kristen protestan	<input type="checkbox"/> Lainnya
8. Pendidikan Terakhir

<input type="checkbox"/> SD/ sederajat	<input checked="" type="checkbox"/> SMA/SMK
<input type="checkbox"/> SMP/ sederajat	<input type="checkbox"/> Perguruan tinggi
9. Pekerjaan

<input checked="" type="checkbox"/> Ibu rumah tangga	<input type="checkbox"/> PNS	<input type="checkbox"/> TNI/POLRI
<input type="checkbox"/> Wiraswasta	<input type="checkbox"/> Buruh/tani	<input type="checkbox"/> dll.....
10. Berat Badan : 58
11. Tinggi Badan : 155
12. IMT : 24,1
13. Berapa lama menderita Diabetes Melitus :
 < 1 tahun >5 tahun
 1-5 tahun
14. Riwayat Penyakit :

<input type="checkbox"/> Penyakit Jantung	<input type="checkbox"/> Asma	<input type="checkbox"/> dll.....
<input checked="" type="checkbox"/> Hipertensi	<input type="checkbox"/> Epilepsi	

15. Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Terakhir :

<input type="checkbox"/>	<100 mg/dL
<input type="checkbox"/>	110 – 125 mg/dL
<input checked="" type="checkbox"/>	>126 mg/dL

Malang, 25 November 2022
Reponden

Su

(.....Suwarni.....)

Lampiran 5. Formulir *Food Recall* 24 Jam

Formulir *Food Recall* 24 Jam

Nama : Ny. S Hari ke : ①/2*
 BB/ TB : 58/155 Alamat : Ketawanggede
 Umur : 48 tahun Kategori :
 Jenis Kelamin : Perempuan

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	gram	
Pagi	Nasi putih Tahu goreng Tumis kangkung	- Beras putih giling - Tahu - Kangkung	- 2 1/2 ctg - 1 ptg sdg - 1 ctg sayur	- 125 - 40 - 30	
Snack	Nagasari Teh manis	- Tepung beras - Pisang kepok - Teh	- 1 bh - 1 gls	- 50 - 200	
Siang	Nasi putih Perkedel, Telur ceplok Sayur sop	- Beras putih giling - Kentang - Telur ayam - wortel - kubis - Brokoli	- 2 1/2 ctg - 1 bh - 1 btr - 2 ctg syr	- 125 - 40 - 60 - 60	
Snack	-				
Malam	Nasi putih Perkedel Sayur sop	- Beras putih giling - Kentang - wortel - kubis - Brokoli	- 2 1/2 ctg - 1 bh - 2 ctg syr	- 125 - 40 - 60	

Snack	Pisang goreng Biskuit roma	- Pisang kepok - Tepung terigu - Biskuit	- 1 bh - 3 keping	- 60 - 30	

Ket: * Pilih dg melingkari salah satu yg sesuai

Pewawancara,

(...Ika Amaliah S...)

Lampiran 6. Perhitungan Beban Glikemik

Nama Responden : Ny.S							
Recall ke- : 4							
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat (g)	Nilai Gizi KH (g)	Indeks Glikemik	Beban Glikemik
Pagi	Nasi putih	Beras giling putih	2,5 ctg	125	20,58	73	12,5
	Tahu goreng	tahu	1 ptg sdg	40	0,7		
	Sayur bayam	Bayam	1 ctg sayur	30	0,4		
Snack	Pisang kukus	Pisang	1 buah	60	10,5	53	5,565
Siang	Nasi putih	Beras giling putih	2,5 ctg	125	20,58	73	12,5
	Telur balado	Telur ayam	1 btr	60	0,7		
	Sayur sop	Wortel	2 sdm	20	1		
		Kubis	2 sdm	20	0,4		
Brokoli		2 sdm	20	1,1			
Snack							
Malam	Nasi putih	Beras giling putih	2,5 ctg	125	20,58	73	12,5
	Perkedel kentang	Kentang	1 buah	40	8,6	85	5,21
	Sayur sop	Wortel	2 sdm	20	1		
		Kubis	2 sdm	20	0,4		
Brokoli		2 sdm	20	1,1			
Snack	Roti coklat	Roti coklat	1 buah	30	12,8	71	6,43
JUMLAH BEBAN GLIKEMIK							50,3

Lampiran 7. Formulir Aktivitas Fisik (PAL)

FORMULIR RECALL AKTIVITAS FISIK PAL (Physical Activity Level)

Kode Responden : 01
 Tanggal Pengambilan Data : 25/11/2022
 Nama Responden : Ny. S

Jenis Kelamin : P
 Recall hari ke- : 1

No	Jenis Aktivitas Fisik	Physical Activity Ratio (PAR)	Durasi (W) (...menit/jam)	(PAR x W) (menit)
1	Tidur	1.0	8 jam	8
2	Mandi dan berpakaian	2.3	30 menit	1,15
3	Aktivitas santai (menonton TV dan mengobrol)	1,4	4 jam	5,6
4	Makan dan minum	1,5	1 jam	1,5
5	Memasak	2,1	3,5 jam	7,35
6	Mengerjakan pekerjaan rumah tangga (menyapu, mengepel, dll)	2,8	3 jam	8,4
7	Mencuci baju, dan piring tanpa mesin	2,3	1 jam	2,3
8	Berkendara dengan bus/mobil/motor	1,2	30 menit	0,6
9	Berkebun/bertani	4,1	-	
10	Berdiri membawa barang yang ringan	2,2	-	
11	Berjalan	3,2	1,5 jam	4,8
12	Olahraga ringan (jogging)*	4,2	-	
13	Senam aerobik*	4,2	-	
14	Renang*	9,0	-	
15	Lari jarak jauh	6,5	-	

Sumber: Adaptasi dari Formulir *Physical Activity Level* (PAL) dalam FAO/WHO/UNU (2001)

Total : $\frac{39,7}{24} = 1,65$
 Pelaksana



(Ika Amaliah Safitri)

Lampiran 8. Hasil Pemeriksaan Gula Darah Puasa

FORM HASIL PEMERIKSAAN KADAR GLUKOSA DARAH

Nama Responden : Ny. S
Jenis Kelamin : Perempuan
Tanggal Pemeriksaan : 26 Desember 2022

Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal
Glukosa Darah Puasa	162 mg/dL	< 126 mg/dL

Lampiran 9. Daftar Indeks Glikemik Makanan

Daftar Indeks Glikemik Makanan				
	Bahan Makanan	Nilai IG	Bahan Makanan	Nilai IG
IG Rendah (<55)	Nasi Merah	55	Kacang-kacangan	15
	Mie Instan	52	Spagethi gandum penuh	38
	Singkong	37	Makaroni	46
	Apel	36	Sayuran	15
	Anggur	43	Susu kedelai	32
	Jeruk	45	Susu tanpa lemak	33
	Kiwi	52	Coklat	48
	Pear	37	Wortel	39
	Pisang	53		
	IG sedang (55-70)	Oatmeal cookies	55	Mangga
Oatmeal instant		66	Melon	65
Jagung manis		56	Nanas	66
Bit		64	Gula pasir	65
Es krim		61	Kismis	64
Ubi Jalar		61		
IG tinggi (>70)	Nasi Putih	73	Roti kering	95
	Kentang	85	Roti tawar/gandum	71
	Kentang goreng	78	Semangka	72
	Kentang rebus	88	Sereal	76
	Kerupuk	87	Vanila wafer	77
	Donat	75	Labu siam	75
	Jelly	80	Madu	73

Sumber: Rimbawan, 2004

Lampiran 10. Data Karakteristik Umum Responden

No	Nama	JK	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	BB	TB	IMT	Status Gizi	Lama Menderita	GDP sebelum	GDP Sesudah	Riwayat Keluarga DM	Penyakit Penyerta	Konsumsi Obat
1	Ny.S	P	48	SMA	IRT	58	155	24,1	Risiko obese	1-5 tahun	180	162	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
2	Ny.S	L	55	SMA	Pedagang	65	152	28,1	Obese I	1-5 tahun	198	168	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
3	Ny.E	P	65	SMP	IRT	63	154	26,6	Obese I	> 5 tahun	156	143	Tidak ada	Tidak ada	Metformin
4	Ny.R	P	59	S1	PNS	57	148	26,0	Obese I	> 5 tahun	134	112	Tidak ada	Tidak ada	Metformin, Glimepridie
5	Ny.S	L	55	SMA	Pedagang	74	155	30,8	Obese II	1-5 tahun	126	130	Tidak ada	Hipertensi	Tidak patuh
6	Ny.S	P	56	SMA	IRT	66	151	28,9	Obese I	< 1 tahun	154	136	Tidak ada	Tidak ada	Metformin
7	Ny.S	P	60	SMP	IRT	68	150	30,2	Obese II	> 5 tahun	203	175	Tidak ada	Hipertensi	Metformin, Glimepridie
8	Ny.Y	L	45	SMP	Pembantu	55	162	21,0	Normal	<1 tahun	170	153	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
9	Ny.K	P	50	SMA	IRT	53	146	24,9	Risiko obese	1-5 tahun	169	130	Ada	Hipertensi	Metformin, Glimepridie
10	Ny.R	L	48	D3	PNS	70	155	29,1	Obese I	1-5 tahun	165	139	Tidak ada	Tidak ada	Metformin
11	Ny.N	L	45	S1	PNS	67	156	27,5	Obese I	<1 tahun	256	201	Tidak ada	Hipertensi	Metformin, Glimepridie
12	Ny.S	P	57	SMA	IRT	47	145	22,4	Normal	1-5 tahun	185	148	Tidak ada	Tidak ada	Metformin
13	Ny.K	P	64	SMP	IRT	80	163	30,1	Obese II	> 5 tahun	178	189	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
14	Ny.S	L	47	SMP	IRT	75	155	31,2	Obese II	1-5 tahun	168	152	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
15	Tn.E	P	50	SMA	TNI	59	170	20,4	Normal	1-5 tahun	148	118	Ada	Hipertensi	Metformin
16	Ny.N	P	56	SMA	Karyawan Swasta	62	150	27,6	Obese I	> 5 tahun	165	135	Ada	Tidak ada	Metformin
17	Tn.S	P	49	D3	Karyawan Swasta	64	171	21,9	Normal	< 1 tahun	216	189	Tidak ada	Hipertensi	Tidak patuh
18	Tn.S	P	53	SMP	Tukang	54	168	19,1	Normal	> 5 tahun	140	164	Tidak ada	Hipertensi	Tidak patuh

No	Nama	JK	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	BB	TB	IMT	Status Gizi	Lama Menderita	GDP sebelum	GDP Sesudah	Riwayat Keluarga DM	Penyakit Penyerta	Konsumsi Obat
19	Tn.J	L	47	SMA	Wiraswasta	84	174	27,7	Obese II	1-5 tahun	143	124	Ada	Tidak ada	Metformin
20	Tn.S	P	64	SD	Pedagang	56	154	23,6	Risiko obese	1-5 tahun	189	150	Ada	Hipertensi	Metformin, Glimepridie
21	Tn.A	P	55	SMA	TNI	64	168	22,7	Normal	> 5 tahun	130	156	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
22	Tn.L	P	50	SMA	Karyawan Swasta	90	155	37,5	Obese II	1-5 tahun	131	112	Tidak ada	Tidak ada	Metformin
23	Ny.N	L	48	SMP	IRT	54	147	25,0	Obese I	<1 tahun	156	160	Ada	Hipertensi, jantung	Tidak patuh
24	Ny.D	P	53	D3	PNS	65	151	28,5	Obese I	1-5 tahun	291	265	Ada	Tidak ada	Metformin, Glimepridie
25	Ny.M	L	58	SMP	IRT	76	150	33,8	Obese II	> 5 tahun	165	147	Tidak ada	Tidak ada	Tidak patuh
26	Ny.S	P	65	SMP	IRT	66	155	27,5	Obese I	1-5 tahun	276	254	Tidak ada	Tidak ada	Metformin
27	Ny.S	P	54	SMK	Wiraswasta	63	160	24,6	Risiko obese	1-5 tahun	234	209	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
28	Ny.A	P	50	SMP	IRT	82	153	35,0	Obese II	1-5 tahun	204	198	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
29	Tn.M	L	57	SMA	Karyawan Swasta	57	163	21,5	Normal	> 5 tahun	268	259	Ada	Jantung	Metformin, Glimepridie
30	Tn.T	P	52	SMP	Buruh	61	167	21,9	Normal	> 5 tahun	146	125	Tidak ada	Tidak ada	Metformin

Lampiran 11. Data Beban Glikemik

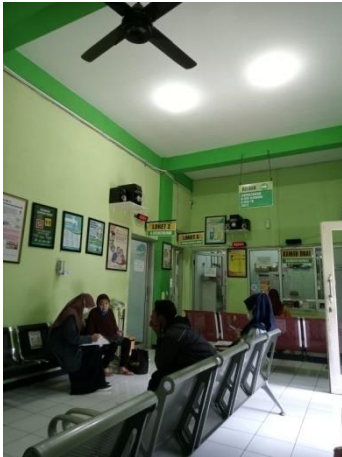
No	Nama	BG 1	BG 2	BG 3	BG 4	BG 5	BG 6	BG 7	BG 8	Rata-rata	Kategori
1	Ny.S	32,6	41,5	34,8	50,3	40,4	34,5	38,8	31,2	38,0	Tinggi
2	Ny.S	45,4	33,2	42,1	36,6	42,3	33,4	34,8	46	39,2	Tinggi
3	Ny.E	44,2	43,2	35,3	36,8	40,4	31,6	30	32,1	36,7	Tinggi
4	Ny.R	10,8	8,8	9,6	10,1	9,8	9,5	10,1	10,1	9,9	Rendah
5	Ny.S	33,2	37,6	40,6	36,5	43,5	44,5	30,4	44	38,8	Tinggi
6	Ny.S	19,4	25,6	22,2	30,6	21,1	24,6	18,5	26,4	23,6	Tinggi
7	Ny.S	34,7	44,6	43,2	38,4	42,3	47,2	31,6	44,4	40,8	Tinggi
8	Ny.Y	24,1	18,4	20,3	16,6	23,5	17,6	18,6	19,5	19,8	Sedang
9	Ny.K	35,6	40,1	32,3	30,2	41,4	38,6	41,2	33,5	36,6	Tinggi
10	Ny.R	35,3	36,8	40,4	31,6	34,5	38,8	31,2	40,2	36,1	Tinggi
11	Ny.N	28,4	30,3	42,1	38,8	36,7	30,6	40,6	29,8	34,7	Tinggi
12	Ny.S	31,8	34,8	46	44,4	40,2	43,2	39,8	40,1	40,0	Tinggi
13	Ny.K	22,3	16,3	18,2	20,4	16,6	23,1	21,8	18,5	19,7	Sedang
14	Ny.S	18,6	25,3	27,8	20,7	26,8	30,1	27,7	25,6	25,3	Tinggi
15	Tn.E	19,8	15,2	17	21,3	18,3	21,4	13,6	20,5	18,4	Sedang
16	Ny.N	31,6	30	36,5	30,4	44	34,8	44,6	43,2	36,9	Tinggi
17	Tn.S	38,8	31,2	40,2	35,7	32,6	30,6	44,6	43,2	37,1	Tinggi
18	Tn.S	20,5	22,3	28,6	21,6	28,9	31,1	26,8	29,9	26,2	Tinggi
19	Tn.J	18,1	21,4	19,7	20,1	18,6	23,4	20	17,8	19,9	Tinggi
20	Tn.S	42,3	33,4	34,8	46	38,8	31,2	32,3	30,2	36,1	Tinggi
21	Tn.A	36,8	40,4	31,6	30	32,1	33,2	37,6	40,6	35,3	Tinggi
22	Tn.L	19,6	20,1	18,8	22,4	17,5	18,7	20,1	19,8	19,6	Sedang
23	Ny.N	31,6	34,5	38,8	39,8	40,1	36,8	40,4	31,6	36,7	Tinggi
24	Ny.D	30,6	29,8	26,6	30,1	29,9	30,3	40	38,8	32,0	Tinggi
25	Ny.M	22,4	18,6	17,5	19,2	16,4	20,1	18,8	22,2	19,4	Sedang
26	Ny.S	38,6	40,2	33,5	29,8	33,9	35,6	28,1	29,7	33,7	Tinggi
27	Ny.S	18,6	19,5	17,6	23,2	22,1	19,6	20,7	18,1	19,9	Sedang
28	Ny.A	38,6	31,6	33,5	28,8	26,7	21,4	30,6	25,8	29,6	Tinggi
29	Tn.M	30,6	35,6	40,1	38,1	30,2	33,7	38,6	41,2	36,0	Tinggi
30	Tn.T	20,6	18,5	18,3	21,4	18,6	19,8	20,5	21,4	19,9	Sedang

Lampiran 12. Data Tingkat Aktivitas Fisik

No	Nama	PAL 1	PAL 2	PAL 3	PAL 4	Rata-rata	Kategori
1	Ny.S	1,65	1,67	1,65	1,74	1,68	Ringan
2	Ny.S	1,77	1,77	1,83	1,84	1,80	Sedang
3	Ny.E	1,41	1,36	1,4	1,4	1,39	Ringan
4	Ny.R	1,53	1,32	1,53	1,32	1,43	Ringan
5	Ny.S	1,63	1,73	1,63	1,63	1,66	Ringan
6	Ny.S	1,26	1,31	1,28	1,28	1,28	Ringan
7	Ny.S	1,55	1,64	1,56	1,53	1,57	Ringan
8	Ny.Y	1,87	1,89	1,9	1,87	1,88	Sedang
9	Ny.K	1,16	1,23	1,16	1,16	1,18	Ringan
10	Ny.R	1,06	1,12	1,08	1,15	1,10	Ringan
11	Ny.N	1,6	1,62	1,71	1,67	1,65	Ringan
12	Ny.S	1,7	1,64	1,89	1,89	1,78	Sedang
13	Ny.K	1,47	1,43	1,5	1,4	1,45	Ringan
14	Ny.S	1,38	1,47	1,3	1,3	1,36	Ringan
15	Tn.E	1,84	1,79	1,84	1,8	1,82	Sedang
16	Ny.N	1,54	1,55	1,67	1,62	1,60	Ringan
17	Tn.S	1,6	1,6	1,6	1,6	1,60	Ringan
18	Tn.S	1,96	1,9	1,93	1,98	1,94	Sedang
19	Tn.J	1,78	1,68	1,7	1,7	1,72	Sedang
20	Tn.S	1,88	1,76	1,82	1,9	1,84	Sedang
21	Tn.A	1,59	1,4	1,53	1,59	1,53	Ringan
22	Tn.L	1,42	1,42	1,42	1,42	1,42	Ringan
23	Ny.N	1,13	1,1	1,13	1,13	1,12	Ringan
24	Ny.D	1,32	1,32	1,32	1,32	1,32	Ringan
25	Ny.M	1,27	1,2	1,25	1,25	1,24	Ringan
26	Ny.S	1,8	1,79	1,68	1,8	1,77	Sedang
27	Ny.S	1,48	1,49	1,49	1,49	1,49	Ringan
28	Ny.A	1,32	1,3	1,3	1,31	1,31	Ringan
29	Tn.M	1,68	1,56	1,68	1,72	1,66	Ringan
30	Tn.T	1,95	1,95	1,95	1,95	1,95	Sedang

Lampiran 13. Dokumentasi

Penjelasan kepada responden mengenai penelitian



Responden menyetujui untuk ikut penelitian dengan menandatangani *Informed Consent*



Melakukan wawancara asupan (Recall 24 jam) dan aktivitas fisik



Lampiran 14. Hasil Uji Statistik

Correlations

		Gula darah puasa	Beban glikemik
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000	,563**
	Gula darah puasa Sig. (2-tailed)	.	,001
	N	30	30
	Correlation Coefficient	,563**	1,000
	Beban glikemik Sig. (2-tailed)	,001	.
	N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Kadar Gula Darah Puasa	Aktivitas Fisik
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000	-,293
	Kadar Gula Darah Puasa Sig. (2-tailed)	.	,116
	N	30	30
	Correlation Coefficient	-,293	1,000
	Aktivitas Fisik Sig. (2-tailed)	,116	.
	N	30	30