

DAFTAR PUSTAKA

- Amu, Dina Adlina. 2015. Analisis Faktor Risiko dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Andria, K. M. (2013). Hubungan antara perilaku olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di posyandu lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*, 1(2), 111-117.
- Anggraini, A. D., Waren, A., Situmorang, E., & Asputra, H. (2008). Sylvia Sagita Siahaan. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berobat di poliklinik dewasa puskesmas Bangkinang periode januari sampai juni*.
- Anggraini, P., Rusdi, & Ilyas, E. I. (2016). Kadar Na⁺, K⁺, Cl⁻, Dan Kalsium Total Serum Darah Serta Hubungannya Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Bioma*, 12(1), 50–66
- Anitasari. (2019). Hari Hipertensi Dunia 2019: "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK". Diakses pada 31 Mei 2022, dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Aprilliyanti, D. R., & Budiman, F. A. (2020). Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 1(1), 7-11.
- Briliansyah, M. R., & Safitri, E. D. (2022). AKTIVITAS FISIK DAN OLAHRAGA BAGI PENDERITA HIPERTENSI. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(2), 12-19.
- Cahyahati, J. S., Kartini, A., & Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) Dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Daerah Pesisir (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(5), 395-403.
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin, N. (2018). Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 11-17.
- DepKes, RI. (2018). Hipertensi Membunuh Diam-Diam, Ketahui Tekanan Darah Anda. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 12 Januari 2022. <https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600004/hipertensi-membunuh-diam-diam-ketahui-tekanan-darah-anda.html>
- Fatmah., 2010. Gizi Usia Lanjut. Jakarta: Erlangga.
- Fauziah NY, Bintanah S, Kusuma HS. Hubungan asupan bahan makanan sumber serat, asupan natrium, asupan lemak dan imt dengan tekanan

darah pada pasien hipertensi rawat jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang. *J Gizi Unimus*. 2015;4(1):8–12.

- Femmy, P. I. (2011). Prevalensi dan Determinan Hipertensi Di Posyandu Lansia Wilayah Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2010. [Online] : lib.ui.ac.id/file?file=digital/2016-11/20440270-S-PdfFemmy%20Imelia%20Pical). Diakses tanggal 15 Juli 2022.
- Hasiando, C. N., Amar, M. I., & Fatmawati, I. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 214-218.
- Helni, H. (2020). Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jambi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 34-38.
- Infodatin Hipertensi, Kementerian Kesehatan RI. 20 Januari 2022. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf>
- InfoDatin. KEMENKES RI. 2018. Hipertensi. [Online]: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf> . Diakses pada tanggal 15 Juli 2022.
- Ismuningsih, R., Rahmawati, T., & Gz, S. (2013). *Pengaruh Konsumsi Lemak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta Cempo Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Johansyah, T. K. P., Lestari, A. W. and Herawati, S. (2020) 'Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Pengunjung Lapangan Renon pada Tahun 2018', *Jurnal Medika Udayana*, 9, pp. 1–4.
- Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC). The Seventh Report of the JNC (JNC-7). *JAMA*. 2003;289(19):2560-72.
- Julianti, A., Pangastuti, R., & Ulvie, Y. N. S. (2015). Hubungan antara obesitas dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pasien hipertensi. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(2), 8-12.
- Kadir, A. (2018). Hubungan patofisiologi hipertensi dan hipertensi renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1), 15-25.
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139-146
- Kautsar, F., Aminuddin Syam, Abdul Salam, 2013. Hubungan Status Gizi, Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2013. Prodi ilmu gizi FKM, Universitas Hasanuddin.

- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Malkan, I. (2015). Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok tahun 2015. *Biomedika*, 7(2).
- Maulidina, F., Harmani, N., Suraya, I., & Masyarakat, K. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018 Factors Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi 2018. *Arkesmas*, 4, 149-55.
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh aktivitas fisik terhadap tekanan darah pada usia lanjut 60-74 tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83-90.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar: Buku 1*.
- Nur Alifah Septiana, H., Mutalazimah, S. K. M., Rakhma, L. R., Gz, S., & Gizi, M. (2015). *Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi, Asupan Lemak Dan Natrium Dengan Status Gizi Di Posyandu Lansia, Gonilan, Kartasura, Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- PANCAWATI, Y. L. (2017). HUBUNGAN ASUPAN ENERGI ASUPAN PROTEIN DAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA SISWA DI SMA NEGERI 11 SEMARANG.
- Pausova, Zdenka. 2014. Nutrition In The Prevention And Treatment Of Abdominal Obesity Chapter 9: Visceral Fat and Hypertension: SexDiferences. Elseiver ISBN: 978-0-12-407869-7
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia ASDI. 2019. Penuntun Diet dan Terapi Gizi. Edisi Ke-4. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Puspita, N. A., Puspowati, S. D., & Rustiningsih, S. K. M. (2016). Hubungan asupan lemak, asupan natrium dan status gizi dengan tekanan darah sistolik pada wanita pralansia di Pos Kesehatan Lansia Kelurahan Bojongbata Kecamatan Pemalang Kabupaten Pemalang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Ramadhani, E. T., & Sulistyorini, Y. (2018). Hubungan kasus obesitas dengan hipertensi di Provinsi Jawa Timur tahun 2015-2016. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 35-42.
- Ridwan, R., Widodo, D., & Widiani, E. (2017). Hubungan hipertensi dengan kecemasan pada lanjut usia di posyandu permadi kelurahan tlogomas kecamatan lowokwaru kota malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- RisKesDas .(2018). Kementerian Kesehatan, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Hasil Utama RisKesDas 2018. 20 Januari 2022.
https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf

- Romania, S. *Hubungan status gizi dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan Tahun 2019* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES).
- Rotinsulu, H., Nancy S.H., dan Maureen I. 2016. Hubungan Antara Asupan Natrium Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Sinuian Kecamatan Remboken Tahun 2015. *Jurnal Media Kesehatan* Vol. 7 No. 5.
- Sangadah, K. (2022). HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI (NATRIUM, KALIUM, KALSIUM, MAGNESIUM) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(3), 12-20.
- Sarastuti, A. W., & Widyantoro, B. (2018). Latihan Fisik bagi Penderita Hipertensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 45(12), 930-933.
- Sari, E. I., Utami, K. D., & Resky, S. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Rapak Mahang Tenggara. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), 447-458.
- Sukmawati, S. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Stadium 1 dan Stadium 2 pada Lansia Desa Borimatangkasa Dusun Bontosunggu Kec. Bajeng Barat* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Supariasa, IDN., Bakri, B., Fajar, I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta
- Supariasa dkk. 2012. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Suryani, N., Noviana, N., & Libri, O. (2020). Hubungan status gizi, aktivitas fisik, konsumsi buah dan sayur dengan kejadian hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 100-107.
- Susanti, M. R., Muwakhidah, S., & Wahyuni, S. (2017). *Hubungan asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan Pajang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. *Yogyakarta: Graha Ilmu*.
- WHO. (2019). Hypertension. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3).
- Zainuddin, A., & Yunawati, I. (2019). Asupan natrium dan lemak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah poasia kota kendari. In *Seminar Nasional Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal* (Vol. 1, No. 1).

ZURISTI, M. S., Supadi, J., WIJANINGSIH, W., & SETIADI, Y. (2021).
HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, NATRIUM, SERAT, STATUS GIZI DAN
AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA
USIA > 45 TAHUN DI DESA TANJUNG PAYANG, KABUPATEN LAHAT,
SUMATERA SELATAN.