

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Etik Penelitian



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
surat elektronik : komisetik@poltekkes-malang.ac.id



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No.581/VI/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : FAIZAH TRIANTIKA MEIRIANA  
PUTRI

*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES MALANG

*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, ASUPAN NATRIUM, STATUS GIZI, SERTA AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRAKSAAN KABUPATEN PROBLINGGO"**

*"THE RELATIONSHIP BETWEEN FAT INTAKE, SODIUM INTAKE, NUTRITIONAL STATUS, AND PHYSICAL ACTIVITY WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF KRAKSAAN HEALTH CENTER, PROBLINGGO DISTRICT"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Juni 2023 sampai dengan tanggal 26 Juni 2024.

*This declaration of ethics applies during the period June 26, 2023 until June 26, 2024.*



June 26, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

## Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : DP.02.01/5.0/ 0930 /2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data

Malang, 05 April 2023

Kepada Yth.

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Probolinggo
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Probolinggo

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Faizah Triantika Meiriana P, (NIM.P17111191006) mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk melaksanakan Pengambilan Data, pada:

Tanggal : 27 April sd 27 Mei 2023  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : Puskesmas Kraksaan Kabupaten Probolinggo

Dengan judul :

Hubungan Asupan Lemak, Asupan Natrium, Status Gizi serta Aktivitas Fisik dengan kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kraksaan Kabupaten Probolinggo.

Data yang diambil :

1. Data Identitas Responden penderita Hipertensi
2. Data Antropometri (BB, TB) Responden
3. Data hasil pengukuran Tekanan Darah Responden
4. Data Asupan makan Responden
5. Data Aktifitas Fisik Responden
6. Data jumlah pasien Hipertensi pada Bulan Januari sd Maret 2023

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas Kraksaan Kabupaten Probolinggo

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095  
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792





PEMERINTAH KABUPATEN PROBOLINGGO  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
Jl. Ahmad Yani 23 – Telpun (0335) 421440-434455  
**PROBOLINGGO**



**SURAT REKOMENDASI IZIN PENELITIAN**  
**Nomor : 072/147/426.204/2023**

Surat dari : *Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang* Tertanggal 05 April 2023 Nomor : *DP.02.01/5.0/0930/2023* Perihal :  
*Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data*

Mengingat :

1. Undang-undang nomor 18 Tahun 2002 Tentang sistim Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknolog
2. Peraturan Bupati Probolinggo nomor 25 Tahun 2008 Tentang Uraian Tugas dan fungsi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Probolinggo
3. Peraturan Menteri Dalam Negeri nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.

Dengan ini menyatakan **TIDAK KEBERATAN** dilakukan Survey/Research oleh :

Nama Peneliti / Penanggung Jawab : Faizah Triantika Meiriana Putri  
NIM/NIP. : 3513145205020004  
Pekerjaan/Instansi : Mahasiswa  
Alamat : Dusun Karang Dampit RT 003 RW 001 Desa Kebonagung Kecamatan Kraksaan Kabupaten Probolinggo  
Thema/Acara Survey/Resarch : Hubungan Asupan Lemak, Asupan Natrium, Status Gizi, serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kraksaan Kabupaten Probolinggo  
Daerah / tempat dilakukan Survey / Research : Puskesmas Kraksaan  
Lamanya Survey / Research : 27 April 2023 s/d 27 Mei 2023  
Pengikut peserta Survey / Research : 0 Orang

Dengan *ketentuan sebagai berikut*

1. Dalam jangka waktu 1 x 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan, melaporkan kedatangannya kepada Pejabat setempat.
2. Mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku dalam Daerah hukum Pemerintah setempat.
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan, serta menghindari pernyataan baik dengan lisan maupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan maupun / menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk.
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
5. Setelah berakhirnya dilakukan survey / research diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat setempat mengenai selesainya pelaksanaan survey / research sebelum meninggalkan daerah survey /Reserch.
6. Dalam jangka waktu 1 ( satu ) bulan setelah selesai dilakukan survey / research diwajibkan memberikan laporannya secara tertulis tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada Bupati Probolinggo Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.
7. Surat keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata bahwa pemegang surat keterangan ini tidak memenuhi ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Probolinggo, 12 April 2023

**TEMBUSAN :**

1. Yth. Wakil Bupati Probolinggo ( sebagai laporan )
2. Sdr. Komandan Kodim 0820
3. Sdr. Kapolres Probolinggo
4. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Probolinggo
5. Sdr. Forkopimka Kraksaan
6. Sdr. Kepala Puskesmas Kraksaan
7. Sdr. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
8. Yang Bersangkutan

PIH. KEPALA BAKESBANGPOL  
KABUPATEN PROBOLINGGO  
TAUPH. ALAMI, S.SOS.M.Si  
Pembina Tk. I  
NIP. 197001081996021001





PEMERINTAH KABUPATEN PROBOLINGGO  
**DINAS KESEHATAN**  
Jl. Panglima Sudirman No. 403 Kecamatan Kraksaan Telp./Fax (0335) 845 726  
Website: dinkes.probolinggo.kab.go.id,  
E-Mail : dinas-kesehatan@probolinggo.kab.go.id  
**PROBOLINGGO**

**SURAT REKOMENDASI IJIN PENELITIAN**  
NOMOR : 400.7.22.1/ 286A / 426.102/ 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. H. SHODIQ TJAHJONO, M.MKes  
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Probolinggo  
Instansi : Dinas Kesehatan Kabupaten Probolinggo

Dengan ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : FAIZAH TRIANTIKA MERIANA PUTRI  
Alamat : Dusun Karang Dampit Rt.003/Rw.001 Kebonagung Kec. Kraksaan  
NIM/NIP : P17111191006  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
No. Telp/HP : 085204949554  
Thema/Acara Survey : Hubungan asupan lemak, asupan natrium, status gizi, serta aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia  
Lokasi Survey/Praktik : Wilayah Kerja Puskesmas Kraksaan  
Lamanya Survey/Praktik : 27 April 2023 s/d 27 Mei 2023  
Pengikut/Peserta : -  
Keterangan : 1. Setelah selesai melakukan survey wajib melaporkan hasil survey ke Dinas Kesehatan Kab. Probolinggo secara tertulis.  
2. Mematuhi protokol kesehatan dalam pencegahan Covid-19.

Demikian untuk menjadikan maklum dan atas perhatiannya disampaikan terimakasih.

Probolinggo, 13 April 2023

KEPALA DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN PROBOLINGGO  
  
dr. H. SHODIQ TJAHJONO, M.MKes  
Pembina Utama Muda  
NIP.196404011989031013

Tembusan :

1. Kepala BakesBangPol
2. Kepala Puskesmas Kraksaan
3. Yang bersangkutan

Lampiran 3. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Subjek Penelitian (Informed Consent)

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBJEK PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Setelah memahami penjelasan secara rinci tentang penelitian yang akan dilakukan, saya sudah mengerti dan telah mempertimbangkan manfaat dan risiko dari penelitian tersebut. Saya mengerti bahwa partisipasi saya dilakukan secara sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : 

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Jl. Argopuro Kandangjati Kulon

Menyatakan kesediaan saya untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian mengenai "Hubungan Asupan Lemak, Asupan Natrium, Status Gizi, serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kraksaan Kabupaten Probolinggo". Demikianlah surat persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan apapun.

Probolinggo,

  


Lampiran 4. Formulir Identitas Responden

**FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN**

1. Nama Responden :
2. Tempat/Tanggal Lahir : Probolinggo / 11.11.1977
3. Alamat : Jl. Argopuro Kandangjati Kulon
4. No. Telepon : 089 80320388
5. Usia : 48 tahun
6. Jenis Kelamin : Laki-laki
7. Pendidikan Terakhir : SL
8. Pekerjaan : Guru PNS
9. Berat Badan : 74 Kg
10. Tinggi Badan : 160 cm
11. IMT : 29,91  $\text{kg/m}^2$  (Obese I)
12. Obat yang dikonsumsi : Ampodipine 1x/hari

Probolinggo, 27 April 2023

(.....)

Lampiran 5. Formulir Food Recall 24 jam

**Formulir Food Recall 24 Jam**

Kode Responden : 5  
 Nama : Tn U  
 Umur : 60 tahun  
 Berat Badan : 54 kg  
 Tinggi Badan : 158 cm

Hari ke : 02/3  
 Tanggal : 28 April 2023

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Lemak (gram)	Natrium (mg)
		Jenis	Banyaknya			
			URT	Gram		
Pagi	Nasi Bayam Ikan goreng Tempe goreng	Beras Bayam Garam ikan mujahir minyak tempe garam muyak	1 piring 1 sdte syf 1 sdte 1 ptg 1 sdte 1 ptg 2 sdte 1 sdte	100 50 50 50 5	22,7	65,5
Selingan	kerupuk keripik	kerupuk urat keripik singkong	1 bks (5 bks) 1/4 bks	6 25	19,8	712
Siang	Nasi Tempe goreng Tahu goreng	Beras Tempe minyak garam Tahu minyak garam	1 piring 1 ptg 1 sdte 2 sdte 1 ptg 1 sdte 1 sdte	100 50 5 50 5	17,9	40,5
Selingan	keripik Bakpia	keripik singkong Bakpia	1/2 bks 5 bks	50 50	20,81	703
Malam	Nasi Tempe goreng kerupuk	Beras Tempe minyak garam kerupuk urat	1 piring 1 ptg 1 sdte 2 sdte 3 bj	100 50 5 6	31	542,5
Selingan						

Apakah anda menghabiskan makanan yang anda konsumsi?

Ya  
 Tidak

111,40 2063,5

Pewawancara

  
Faizah

Lampiran 6. Formulir Aktivitas Fisik

Lampiran 5. Formulir Aktivitas Fisik

FORMULIR AKTIVITAS FISIK

Kode Responden : 7  
 Tanggal Pengambilan Data : 28 April 2023  
 Nama Lengkap : Tn. S  
 Jenis Kelamin : laki-laki

No	Jenis Aktivitas Fisik	Ya	Tidak	Durasi (...menit/jam)	PAR	
<b>Aktivitas Umum</b>						
1	Tidur	✓		8 jam	1	= 8
2	Berbaring	✓		3 jam	1,2	= 3,6
3	Berdiri	✓		1,5 jam	1,4	= 2,1
4	Mencuci tangan/wajah	✓		0,5 jam	2,3	= 1,15
5	Makan dan Minum	✓		1 jam	1,4	= 1,4
<b>Transportasi</b>						
6	Berjalan-jalan		✓			
7	Duduk di kendaraan	✓		3 jam	1,4	= 4,2
<b>Aktivitas dengan beban</b>						
8	Berjalan dengan beban 15-20 kg		✓			
<b>Pekerjaan Rumah Tangga</b>						
9	Memasak		✓			
10	Mencuci piring		✓			
11	Membersihkan rumah		✓			
12	Mencuci baju		✓			
13	Menyetrika pakaian		✓			
14	Berkebun (menyapu halaman)		✓			
15	Membersihkan rumput	✓		2 jam	3,3	= 6,6
<b>Aktivitas Olahraga</b>						
16	Senam aerobic		✓			
17	Renang		✓			
18	Lari jarak jauh		✓			
<b>Aktivitas Rekreasi Lainnya</b>						
19	Menonton televisi	✓		5 jam	1,64	= 8,2
Sumber : Modifikasi dari Formulir <i>Physical Activity Level (PAL)</i> dalam FAO/WHO/UNU (2001)						
						$\frac{35,25}{24} = 1,47$
						$\frac{35,25}{1}$

Pelaksana



Lampiran 7. Formulir Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah

**FORM HASIL PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH**

Nama Responden : Tn S  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Tanggal Pemeriksaan : 29 April 2023

Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal
Tekanan Darah	137 / 98	<120 dan <80 mmHg

Lampiran 8. Master Tabel

No	Nama	JK	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	BB (kg)	TB (cm)	Status Gizi (kg/m <sup>2</sup> )	Asupan lemak	Asupan Natrium	Aktivitas Fisik	Tekanan Darah
1	Tn.RA	L	48	S1	Guru	74	160	4	5	2	2	2
2	Tn.H	L	64	SMP	Nelayan	68	171	4	5	1	1	2
3	Ny.SH	P	48	SMP	IRT	54	158	2	4	2	2	1
4	Tn.NH	L	55	SMA	Nelayan	72	160	4	5	2	1	2
5	Tn.U	L	60	SD	Petani/Becak	54	158	3	5	2	1	2
6	Tn.J	L	60	SMP	Pedagang	77	163	2	4	1	1	1
7	Tn.S	L	74	S1	Tidak bekerja	57	159	2	4	1	1	1
8	Ny.SS	P	54	SMA	IRT	72	159	4	5	2	1	2
9	Tn.AN	L	75	SMP	Tidak bekerja	63	172	2	3	1	1	1
10	Ny.A	P	46	SMA	IRT	51	146	4	5	2	2	2
11	Tn.SD	L	69	SMK	Petani	48	159	3	5	2	2	2
12	Ny.IC	P	61	S1	IRT	69	142	5	5	2	1	2
13	Ny.H	P	54	SMA	IRT	65	150	4	5	1	1	1
14	Tn.B	L	53	SMK	Buruh Proyek	48	162	1	2	1	2	1
15	Ny.SI	P	46	SMP	IRT	60	153	4	5	2	1	2
16	Ny.S	P	45	SMA	IRT	86	150	5	5	2	1	2
17	Ny.T	P	62	SMP	Petani	56	146	4	5	2	1	2
18	Ny.A	P	48	SMA	Petani	57	145	4	4	1	1	1
19	Ny.SU	P	50	SMP	Petani	60	145	4	5	2	1	2

No	Nama	JK	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	BB (kg)	TB (cm)	Status Gizi (kg/m <sup>2</sup> )	Asupan lemak	Asupan Natrium	Aktivitas Fisik	Tekanan Darah
20	Ny.R	P	58	S1	Pegawai Swasta	58	162	2	4	1	1	1
21	Tn.M	L	51	S1	Guru	74	165	4	4	1	1	1
22	Ny.RH	P	51	SMP	Pedagang	71	161	4	5	2	1	2
23	Tn.SR	L	69	SMP	Buruh	52	162	2	5	1	2	1
24	Ny.SL	P	53	SMP	IRT	60	150	4	4	1	1	1
25	Ny.SY	P	53	SMA	Pedagang	78	160	5	5	2	1	2
26	Ny.AW	P	61	S1	IRT	67	155	4	5	2	1	2
27	Ny.Y	P	55	S1	IRT	74	160	4	5	2	1	2
28	Ny.UM	P	55	SMA	IRT	53	140	4	5	2	1	2
29	Tn.ST	L	59	SMP	Becak/Buruh	52	165	2	4	1	2	1
30	Ny.SR Y	P	56	SMA	IRT	47	156	2	5	2	1	2
31	Ny.SA	P	53	SMA	Pedagang	49	152	2	5	2	1	2
32	Tn.Ms	L	54	SMK	Buruh	61	169	2	1	2	2	2

Keterangan :

1. Asupan Lemak :
  - a. Defisit tingkat berat : 1
  - b. Defisit tingkat sedang : 2
  - c. Defisit tingkat ringan : 3

- d. Normal : 4
- e. Diatas Normal : 5
- 2. Asupan Natrium :
  - a. Cukup : 1
  - b. Lebih : 2
- 3. Status Gizi :
  - a. Underweight : 1
  - b. Normal : 2
  - c. Overweight : 3
  - d. Obese I : 4
  - e. Obese II : 5
- 4. Aktifitas Fisik :
  - a. Kurang : 1
  - b. Sedang : 2
  - c. Lebih : 3
- 5. Tekanan Darah
  - a. Hipertensi I : 1
  - b. Hipertensi II : 2



Lampiran 9. Uji Statistik SPSS

**HASIL OLAH DATA**

**Statistics**

		TEKANAN DARAH	ASUPAN LEMAK	STATUS GIZI	AKTIVITAS FISIK	ASUPAN NATRIUM
N	Valid	32	32	32	32	32
	Missing	2	2	2	2	2
Mean		1.63	4.47	3.31	1.25	1.63
Std. Error of Mean		.087	.168	.198	.078	.087
Median		2.00	5.00	4.00	1.00	2.00
Mode		2	5	4	1	2
Std. Deviation		.492	.950	1.120	.440	.492
Variance		.242	.902	1.254	.194	.242
Range		1	4	4	1	1
Minimum		1	1	1	1	1
Maximum		2	5	5	2	2
Sum		52	143	106	40	52

**ASUPAN LEMAK**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DEF BERAT	1	2.9	3.1	3.1
	DEF SEDANG	1	2.9	3.1	6.3
	DEF RINGAN	1	2.9	3.1	9.4
	NORMAL	8	23.5	25.0	34.4
	DIATAS NORMAL	21	61.8	65.6	100.0
	Total	32	94.1	100.0	
Missing	System	2	5.9		
Total		34	100.0		

**ASUPAN NATRIUM**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CUKUP	12	35.3	37.5	37.5
	LEBIH	20	58.8	62.5	100.0
	Total	32	94.1	100.0	
Missing	System	2	5.9		
Total		34	100.0		

**STATUS GIZI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	UNDERWEIGHT	1	2.9	3.1	3.1
	NORMAL	10	29.4	31.3	34.4
	OVERWEIGHT	2	5.9	6.3	40.6
	OBESE 1	16	47.1	50.0	90.6
	OBESE 2	3	8.8	9.4	100.0
	Total	32	94.1	100.0	
Missing	System	2	5.9		
Total		34	100.0		

**AKTIVITAS FISIK**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RINGAN	24	70.6	75.0	75.0
	SEDANG	8	23.5	25.0	100.0
	Total	32	94.1	100.0	
Missing	System	2	5.9		
Total		34	100.0		

**TEKANAN DARAH**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	HIPERTENSI 1	12	35.3	37.5	37.5
	HIPERTENSI 2	20	58.8	62.5	100.0
	Total	32	94.1	100.0	
Missing	System	2	5.9		
Total		34	100.0		

**Correlations**

		TEKANAN DARAH	ASUPAN LEMAK
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	.742**
	TEKANAN DARAH Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	32	32
	Correlation Coefficient	.742**	1.000
	ASUPAN LEMAK Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	32	32

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Correlations**

		TEKANAN DARAH	ASUPAN NATRIUM
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	.867**
	TEKANAN DARAH Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	32	32
	Correlation Coefficient	.867**	1.000
	ASUPAN NATRIUM Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	32	32

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Correlations**

		TEKANAN DARAH	STATUS GIZI
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	.498**
	TEKANAN DARAH Sig. (2-tailed)	.	.004
	N	32	32
	Correlation Coefficient	.498**	1.000
	STATUS GIZI Sig. (2-tailed)	.004	.
	N	32	32

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Correlations**

		TEKANAN DARAH	AKTIVITAS FISIK
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	-.149
	TEKANAN DARAH Sig. (2-tailed)	.	.415
	N	32	32
	Correlation Coefficient	-.149	1.000
	AKTIVITAS FISIK Sig. (2-tailed)	.415	.
	N	32	32



Lampiran 10. Dokumentasi

