

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media online *Website Nutrilove* pada kelompok perlakuan ditandai hasil *uji paired t-test* dengan *p value* = 0,000 ($p < 0,05$)
2. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah tanpa diberikan media pada kelompok pembandingan ditandai hasil *uji paired t-test* dengan *p value* 0,878 ($p > 0,05$)
3. Penyuluhan gizi dengan media *Website Nutrilove* dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang Kekurangan Energi Kronik yang dilihat bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan antara kelompok perlakuan dan kelompok pembandingan ditandai dengan *p value* = 0,000 ($p < 0,05$)

B. Saran

Perlu dilakukan pengembangan lebih lanjut seperti konsisten memelihara *website* dengan update informasi atau artikel yang ada pada media *Website Nutrilove* agar media dapat dimanfaatkan dengan optimal dan dapat diakses dengan baik dan diterima di banyak masyarakat lainnya sehingga manfaatnya menjadi lebih luas.