

LAMPIRAN

Lampiran 1. Sertifikat Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:702 / KEPK-POLKESMA/ 2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by Nike Noviana Putri

Peneliti Utama
Principal In Investigator **Nike Noviana Putri**

Nama Institusi
Name of the Institution POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Dengan Judul
Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Media Online (Website Nutrilove) tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Desa Wandanpuro, Kecamatan Bululawang
Differences in Knowledge Before and After Extension with Online Media (Nutralove Website) about Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women in Wandanpuro Village, Bululawang District

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Oktober 2022 sampai dengan 06 Oktober 2023

This declaration of ethics applies during the period October 6, 2022 until October 6, 2023

Malang, 06 Oktober 2022
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

Lampiran 2.Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/5.0/ 1757 /2022
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 11 Oktober 2022

Kepada Yth.

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang

Di
Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Nike Noviana Putri, (NIM.P17111191017) mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk melaksanakan Penelitian, pada:

Tanggal : 13 Oktober 2022 s/d 31 Maret 2023
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Desa Wandanpuro Bululawang

Dengan judul :

Perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan dengan Media Online (Website Nutrilove) tentang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang.

Data yang diambil :

1. Prevalensi Ibu Hamil kekurangan Energi Kronik di Kabupaten Malang
2. Prevalensi Ibu Hamil kekurangan Energi Kronik di Wandanpuro
3. Pengetahuan Ibu Hamil di Desa Wandanpuro
4. Jumlah Ibu Hamil dan Usia kehamilannya di Desa Wandanpuro

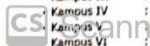
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth.:

- Kepala Desa Wandanpuro Bululawang

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 65112. Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 15 Trenggalek. Telepon (0355) 701193
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Hangunkasuma No. 82A Ponorogo. Telepon (0352) 461792



Lampiran 3.Surat Izin Melakukan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
KECAMATAN BULULAWANG
DESA WANDANPURO**

Jl. Raya SidOdadi Nomor 318 Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang 0341– 833061
Malang 65171

SURAT KETERANGAN REKOMENDASI
Nomor : 145/ 12 / 35.07.14.2008/2022

Dasar : Surat dari Politehnik Kesehatan Kemenkes Malang. Nomor : DP.02.01/5.0/1757/2022.
Tanggal : 11 Oktober 2022. Perihal : Surat Permohonan Ijin Studi Penelitian.

Dengan ini Tidak Keberatan dan memberikan Rekomendasi Kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini, untuk melaksanakan kegiatan Studi Penelitian, oleh :

Nama : NIKE NOVIANA PUTRI.
NIM : P17111191017
Mahasiswa dari : Politehnik Kesehatan Kemenkes Malang.
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tempat Kegiatan : Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang.
Lamanya : 13 Oktober 2022 – 31 Maret 2023

Dengan ketentuan :

1. Mentaati Peraturan yang berlaku.
2. Menjaga dan Mematuhi Protokol Kesehatan.

Demikian atas kerjasama dan perhatiannya kami sampaikan ucapan terima kasih.



Lampiran 4.Surat Izin BAKESBANGPOL



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id – Website: <http://www.malangkab.go.id>
KEPANJEN – 6 5 1 6 3

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/1716/35.07.207/2022

Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Malang dengan ini menerangkan bahwa:

Berdasarkan surat dari : **Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**
Nomor : DP.02.01/5.1/1757/2022
Tanggal : 11 Oktober 2022
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Dapat Diberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada:

NO	NAMA	NIM	PRODI
1	Nike Noviana Putri	P17111191017	Sarjana Terapan Gizi & Dietetika

Judul : **Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media Online (Website Nutrilove) Tentang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang**
Lokasi : **Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang**

Dengan ketentuan :

1. Mentaati ketentuan – ketentuan / Peraturan yang berlaku;
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat setempat
3. Berlaku mulai tanggal **13 Oktober 2022 s/d 31 Maret 2023**
4. Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepanjen, 01 November 2022

a.n. **KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**



HENDRO WAHONO, SH.MM

Pembina Tk.I (IV/b)

NIP. 196902091995031002

Tembusan disampaikan Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang;
2. Camat Bululawang Kabupaten Malang;
3. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
4. Kepala Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang;
5. Mahasiswa/yang bersangkutan.

Lampiran 5. Formulir Persetujuan Responden

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN

(*Informed Consent*)

Setelah mendapatkan penjelasan dari saudara Nike Noviana Putri tentang maksud, tujuan manfaat, dari penelitian yang berjudul "Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Media Online (*Website Nutrilove*) Tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di Desa Wandanpuro, Kecamatan Bululawang".

Saya menyatakan **Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~*** untuk ikut menjadi responden dalam penelitian ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini

Malang, 6 Desember 2022

Peneliti

Responden



(Nike Noviana Putri)



(RIZKI ADITYA S.)

Keterangan:

***Coret salah satu**

Lampiran 6. Kuesioner Karakteristik Responden

FORMULIR KARAKTERISTIK RESPONDEN PENELITIAN

No :
Hari/tanggal : 10, 6 Desember 2022

a. Nama	Praky Aditya Sawitri
b. Alamat	Jl. Raya Sidodadi No. 289 Rt. 17 Pw. 04 Wadampuro, Bululawang
c. Usia	26 tahun
d. Berat Badan	50 kg
e. Tinggi Badan	150 cm
f. Trimester (Usia Kehamilan)	Kehga (28 Bln)
g. Pendidikan Terakhir Ibu	S2
h. Pekerjaan Ibu	Wiraswasta
i. No. Wa	085 791256158

Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan *Pretest* dan *Posttest*

S = 7
B = 18

KUESIONER PENGETAHUAN

PETUNJUK :

1. Pilihlah salah satu jawaban dari pertanyaan dibawah ini, dengan memberikan tanda silang (X) pada pilihan yang tersedia
2. Jawablah pertanyaan ini dengan jawaban sejujurnya
3. Jumlah soal sebanyak 25 soal, mohon untuk menjawab seluruhnya

1. Keadaan Wanita Usia Subur atau ibu yang menderita kekurangan asupan zat gizi makro yang berlangsung menahun yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu, disebut...
 - a. Kekurangan Energi Kronik (KEK)
 - b. Kekurangan vitamin A
 - c. Kekurangan Yodium
 - d. Kekurangan Zat Besi
 - e. Kekurangan Makanan
2. Ibu hamil dikategorikan Kekurangan Energi Kronik (KEK) dapat dilihat dari ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA). Berapakah ambang batas LILA yang digunakan untuk menentukan resiko KEK ?
 - a. < 20,5 cm
 - b. < 23,5 cm
 - c. < 10,5 cm
 - d. < 26,5 cm
 - e. < 27,5 cm
3. Ibu hamil yang terkena Kekurangan Energi Kronik (KEK) dapat dilihat dari beberapa tanda dan gejala yaitu...
 - a. Badan kurus dan mengalami mual muntah
 - b. Sangat kurus dan tensi lebih dari 100 mmHg
 - c. Kemampuan beraktivitas tinggi dan nafsu makan semakin banyak
 - d. Nafsu makan berkurang dan tensi lebih dari 100 mmHg
 - e. Badan lemas dan LILA < 25,5 cm
4. Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil, diantaranya ?
 - a. Kurangnya jumlah asupan makanan dan penyakit yang terjadi pada ibu

- b. Tingkat pendidikan ibu yang tinggi dan ibu yang menyukai semua jenis makanan
- c. Pendapatan keluarga yang tinggi dan ketersediaan makanan yang tercukupi
- d. Konsumsi makanan yang cukup dan beragam
- e. Ibu yang menyukai makanan siap saji dan pendapatan keluarga yang tinggi

5. Berapakah batas usia ideal untuk hamil agar terhindar dari Kekurangan Energi Kronik (KEK) ?

- a. 15-19 tahun
- b. 20-35 tahun
- c. 25-40 tahun
- d. 19-30 tahun
- e. 23-40 tahun

6. Kekurangan Energi Kronik (KEK) dapat terjadi pada Wanita Usia Subur (WUS). Usia berapakah yang dikatakan sebagai WUS ?

- a. 20-30 tahun
- b. 19-30 tahun
- c. 15-55 tahun
- d. 15-60 tahun
- e. 15-49 tahun

7. Dampak buruk dari Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil yaitu...

- a. Ibu mengalami anemia dan wajah ibu tampak bugar
- b. Ibu akan terkena penyakit infeksi dan nafsu makan akan meningkat
- c. Ibu akan mengalami penambahan berat badan
- d. Ibu akan merasa letih, kesemutan dan dapat menyebabkan kematian pada ibu
- e. Ibu hamil merasa bugar dan melakukan banyak aktifitas

8. Dampak dari kekurangan energi kronik pada persalinan yaitu

- a. Persalinan menjadi sulit dan lama
- b. Ibu menjadi sehat
- c. Janin akan tumbuh sehat
- d. Persalinan lahir dengan normal
- e. Persalinan berjalan dengan lancar

9. Dampak buruk dari Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Janin yaitu...
- a. Bayi mengalami pertumbuhan yang normal
 - b. Persalinan menjadi prematur
 - c. Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)
 - d. Ibu menjadi anemia dan dapat menyebabkan kematian pada ibu
 - e. Proses pertumbuhan janin menjadi normal
10. Ibu hamil yang terkena KEK dapat melahirkan bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Berapakah berat bayi dikatakan BBLR ?
- a. <1500 gram
 - b. <2000 gram
 - c. <2500 gram
 - d. <3000 gram
 - e. <3500 gram
11. Kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat dari Kekurangan Energi Kronik (KEK), sehingga anak mengalami ukuran tubuh yang pendek dibandingkan seusianya, disebut ?
- a. Stunting
 - b. Overweight
 - c. Wasting
 - d. Anemia
 - e. GAKY
12. Berikut ini yang merupakan dampak dari stunting pada anak yaitu
- a. Gangguan perkembangan otak dan pertumbuhan
 - b. Sehat dan dapat beraktivitas
 - c. Kekebalan tubuh menjadi sehat
 - d. Sumber daya manusia yang tinggi
 - e. Terhindar dari penyakit tidak menular seperti diabetes mellitus dan hipertensi
13. Pencegahan dan penanggulangan ibu hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) bisa dilakukan dengan cara...
- a. Meningkatkan konsumsi makanan dan mencegah penyakit infeksi
 - b. Banyak mengonsumsi makanan cepat saji
 - c. Tidak menjaga kebersihan lingkungan
 - d. Mengurangi makanan yang mengandung zat besi
 - e. Mengurangi konsumsi makanan yang mengandung vitamin C

14. Kandungan gizi biskuit PMT (Pemberian Makanan Tambahan) untuk Ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronik yaitu mengandung
- Protein, asam linoleate, karbohidrat, lemak dan diperkaya dengan 12 mineral
 - Protein, asam linoleate, karbohidrat, dan diperkaya dengan 17 vitamin
 - Protein, asam linoleate, karbohidrat, dan diperkaya dengan 11 vitamin dan 7 mineral
 - Protein, asam linoleate, karbohidrat, dengan diperkaya 12 vitamin dan 6 mineral
 - Protein, asam linoleate, karbohidrat, dengan 11 vitamin dan 6 mineral
15. Contoh Bahan Makanan sumber energi yaitu...
- Beras, jagung, kentang
 - Umbi, kacang, otak sapi
 - Jeroan, usus ayam, nasi,
 - Yakult, susu sapi, kecap
 - Saos, keju, kecap
16. Contoh bahan makanan sumber protein yaitu...
- Telur, ikan, tahu
 - Ayam, minyak, umbi
 - Nasi, daging, roti
 - Tempe, susu, nasi
 - Minyak, mentega, kacang
17. Contoh bahan makanan sumber lemak yaitu...
- Pasta, ikan, tempe
 - Telur, ayam, apel
 - Anggur, markisa, pisang
 - Kelapa, minyak, santan
 - Santan, susu, sereal
18. Berapa porsi bahan makanan pokok seperti nasi yang dianjurkan untuk ibu hamil trimester 1 dalam sehari ?
- 6 porsi
 - 3 porsi
 - 5 porsi
 - 2 porsi
 - 1 porsi

19. Berapa porsi bahan makanan pokok seperti nasi yang dianjurkan untuk ibu hamil trimester 2 dan 3 dalam sehari ?
- a. 6 porsi
 - b. 3 porsi
 - c. 5 porsi
 - d. 2 porsi
 - e. 1 porsi
20. Berapa porsi bahan makanan sumber protein seperti ikan dan tempe yang dianjurkan untuk ibu hamil dalam sehari ?
- a. 2 porsi
 - b. 4 porsi
 - c. 1 porsi
 - d. $\frac{1}{2}$ porsi
 - e. $\frac{3}{4}$ porsi
21. Berapa porsi bahan makanan sayur-sayuran yang dianjurkan untuk ibu hamil dalam sehari ?
- a. 1 porsi
 - b. 3 porsi
 - ^{1/2 porsi} c. 4 porsi
 - d. $\frac{1}{2}$ porsi
 - e. $\frac{3}{4}$ porsi
22. Berapa porsi bahan makanan buah-buahan yang dianjurkan untuk ibu hamil dalam sehari ?
- a. 3 porsi
 - b. 2 porsi
 - c. 1 porsi
 - d. 9 porsi
 - ^{1/2 porsi} e. 4 porsi
23. Berapa porsi bahan makanan gula yang dianjurkan untuk ibu hamil dalam sehari ?
- a. 3 porsi
 - b. 4 porsi
 - c. 6 porsi
 - d. 5 porsi
 - e. 2 porsi

24. Ukuran Rumah Tangga (URT) merupakan ukuran bahan makanan yang lazim digunakan dalam sehari-hari. Berapakah (URT) dari satu porsi porsi gula ?
- a. 20 gram atau 2 sendok makan
 - b. 20 gram atau 1 sendok makan
 - c. 10 gram atau 1 sendok makan
 - d. 15 gram atau 2 sendok makan
 - e. 5 gram atau 1 sendok makan
25. Selama kehamilan kebutuhan air menjadi lebih banyak dibandingkan sebelum hamil. Air yang dibutuhkan untuk ibu dan perkembangan janin. Berapakah konsumsi air putih yang dianjurkan untuk ibu hamil ?
- a. 3-5 gelas/hari
 - b. 8-12 gelas/hari
 - c. 20-25/hari
 - d. 1 gelas/hari
 - e. 10-20 gelas/hari

Lampiran 8.Master Data Pengetahuan

KELOMPOK	INISIAL	<i>PRETEST</i>	<i>POSTTEST</i>	KATEGORI
PERLAKUAN	MA	84	88	NAIK
PERLAKUAN	NR	56	96	NAIK
PERLAKUAN	DC	52	72	NAIK
PERLAKUAN	RA	68	100	NAIK
PERLAKUAN	KK	52	80	NAIK
PERLAKUAN	LA	60	92	NAIK
PERLAKUAN	MN	36	52	NAIK
PERLAKUAN	NH	64	88	NAIK
PERLAKUAN	SN	72	80	NAIK
PERLAKUAN	PD	48	56	NAIK
PERLAKUAN	NP	60	100	NAIK
PERLAKUAN	EY	48	96	NAIK
PEMBANDING	SK	76	64	TURUN
PEMBANDING	BR	28	36	NAIK
PEMBANDING	YR	60	64	NAIK
PEMBANDING	AS	24	24	TETAP
PEMBANDING	IM	12	16	NAIK
PEMBANDING	NN	36	36	TETAP
PEMBANDING	DC	28	40	NAIK
PEMBANDING	SA	48	40	TURUN
PEMBANDING	IK	40	32	TURUN
PEMBANDING	MK	40	40	TETAP
PEMBANDING	VN	44	36	TURUN
PEMBANDING	AS	52	56	NAIK

Lampiran 9. Skor Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan

No	Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi Kronik	Sebelum penyuluhan				Sesudah Penyuluhan				Ket
		Benar		Salah		Benar		Salah		
		n	%	n	%	n	%	n	%	
1	Keadaan Wanita Usia Subur atau ibu yang menderita kekurangan asupan zat gizi makro yang berlangsung menahun yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu, disebut...	9	75,00	3	25	11	91,67	1	8,33	NAIK
2	Ibu hamil dikategorikan Kekurangan Energi Kronik (KEK) dapat dilihat dari ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA). Berapakah ambang batas LILA yang digunakan untuk menentukan resiko KEK ?	6	50	6	50	10	83,3	2	16,7	NAIK
3	Ibu hamil yang terkena Kekurangan Energi Kronik (KEK) dapat dilihat dari beberapa tanda dan gejala yaitu...	5	41,7	7	58,3	8	66,7	4	33,3	NAIK
4	Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kejadian Kekurangan Energi Kronik	12	100	0	0	12	100	0	0	TETAP

	(KEK) pada ibu hamil, diantaranya ?									
5	Berapakah batas usia ideal untuk hamil agar terhindar dari Kekurangan Energi Kronik (KEK) ?	6	50	6	50	10	83,3	2	16,7	NAIK
6	Kekurangan Energi Kronik (KEK) dapat terjadi pada Wanita Usia Subur (WUS). Usia berapakah yang dikatakan sebagai WUS ?	2	16,7	10	83,3	7	58,3	5	41,7	NAIK
7	Dampak buruk dari Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil yaitu...	9	75	3	25	11	91,67	1	8,33	NAIK
8	Dampak dari kekurangan energi kronik pada persalinan yaitu	12	100	0	0	12	100	0	0	TETAP
9	Dampak buruk dari Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Janin yaitu...	10	83,3	2	16,7	10	83,3	2	16,7	TETAP
10	Ibu hamil yang terkena KEK dapat melahirkan bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Berapakah berat bayi dikatakan BBLR ?	3	25	9	75	9	75	3	25	NAIK
11	Kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat dari Kekurangan Energi Kronik (KEK), sehingga	11	91,67	1	8,33	12	100	0	0	NAIK

	anak mengalami ukuran tubuh yang pendek dibandingkan seusianya, disebut ?									
12	Berikut ini yang merupakan dampak dari stunting pada anak yaitu	1 2	100	0	0	1 2	100	0	0	TETAP
13	Pencegahan dan penanggulangan ibu hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) bisa dilakukan dengan cara...	11	91,7	1	8,3 3	1 2	100	0	0	NAIK
14	Kandungan gizi biskuit PMT (Pemberian Makanan Tambahan) untuk Ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronik yaitu mengandung	1	8,33	11	91, 7	8	66,7	4	33, 3	NAIK
15	Contoh Bahan Makanan sumber energi yaitu...	11	91,7	1	8,3 3	1 0	83,3	2	16, 7	TURUN
16	Contoh bahan makanan sumber protein yaitu...	11	91,7	1	8,3 3	11	91,7	1	8,3 3	TETAP
17	Contoh bahan makanan sumber lemak yaitu...	8	66,7	4	33, 3	9	75	3	25	NAIK
18	Berapa porsi bahan makanan pokok seperti nasi yang dianjurkan untuk ibu hamil trimester 1 dalam sehari ?	7	58,3	5	41, 7	11	91,6 7	1	8,3 3	NAIK

19	Berapa porsi bahan makanan pokok seperti nasi yang dianjurkan untuk ibu hamil trimester 2 dan 3 dalam sehari ?	5	41,7	7	58,3	10	83,3	2	16,7	NAIK
20	Berapa porsi bahan makanan sumber protein seperti ikan dan tempe yang dianjurkan untuk ibu hamil dalam sehari ?	3	25	9	75	9	75	3	25	NAIK
21	Berapa porsi bahan makanan sayur-sayuran yang dianjurkan untuk ibu hamil dalam sehari ?	1	8,33	11	91,7	9	75	3	25	NAIK
22	Berapa porsi bahan makanan buah-buahan yang dianjurkan untuk ibu hamil dalam sehari ?	3	25	9	75	9	75	3	25	NAIK
23	Berapa porsi bahan makanan gula yang dianjurkan untuk ibu hamil dalam sehari ?	6	50	6	50	10	83,3	2	16,7	NAIK
24	Ukuran Rumah Tangga (URT) merupakan ukuran bahan makanan yang lazim digunakan dalam sehari-hari. Berapakah (URT) dari satu porsi gula ?	3	25	9	75	8	66,7	4	33,3	NAIK
25	Selama kehamilan kebutuhan air menjadi lebih banyak dibandingkan	8	66,7	4	33,3	12	100	0	0	NAIK

<p>sebelum hamil. Air yang dibutuhkan untuk ibu dan perkembangan janin. Berapakah konsumsi air putih yang dianjurkan untuk ibu hamil ?</p>								
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Lampiran 10. Karakteristik Responden

KELOMPOK	INISIAL	USIA	TRIMESTER	PENDIDIKAN IBU	PEKERJAAN IBU
PERLAKUAN	MA	34	3	SMA	IRT
PERLAKUAN	NR	32	2	D1	IRT
PERLAKUAN	DC	27	1	SMP	IRT
PERLAKUAN	RA	26	3	S2 FISIKA	GURU LES
PERLAKUAN	KK	30	2	SMP	IRT
PERLAKUAN	LA	33	3	SMA	IRT
PERLAKUAN	MN	28	2	SMA	IRT
PERLAKUAN	NH	38	2	SMA	IRT
PERLAKUAN	SN	26	2	SMK	IRT
PERLAKUAN	PD	26	1	S1	WIRASWASTA
PERLAKUAN	NP	24	3	SMK	SWASTA
PERLAKUAN	EY	24	3	S1	IRT
PEMBANDING	SK	36	2	SMP	IRT
PEMBANDING	BR	23	3	SD	IRT
PEMBANDING	YR	27	3	SMA	IRT
PEMBANDING	AS	35	1	SMP	IRT
PEMBANDING	IM	32	3	SMA	IRT
PEMBANDING	NN	23	2	SMK	SWASTA
PEMBANDING	DC	31	2	SMA	IRT
PEMBANDING	SA	28	2	S1	WIRASWASTA
PEMBANDING	IK	34	3	S2	IRT
PEMBANDING	MK	24	2	SMA	IRT
PEMBANDING	VN	33	3	SMA	IRT
PEMBANDING	AS	24	3	D3	IRT

Lampiran 11. Hasil Kuesioner Evaluasi *Website* oleh Kelompok Perlakuan

No	<i>Evaluasi Website</i>	Baik		Cukup	
		n	%	n	%
1	Apakah anda merasa suka dengan tampilan <i>Website Nutrilove</i> ?	10	83,333	2	16,667
2	Bagaimana menurut anda tentang materi yang ada di <i>Website Nutrilove</i> ?	9	75	3	25
3	Apakah anda senang membaca isi konten yang ada di <i>Website Nutrilove</i> ?	9	75	3	25
4	Apakah perpindahan akses materi satu ke materi lainnya terasa cepat?	11	91,667	1	8,3333
5	Apakah <i>Website Nutrilove</i> dapat membantu menambah wawasan anda?	10	83,333	2	16,667
6	Apakah materi yang ada di <i>Website Nutrilove</i> mudah diakses?	12	100	0	0
7	Bagaimana menurut anda tentang materi yang ada di <i>Website Nutrilove</i> apakah menggunakan jenis huruf (font) yang sesuai?	12	100	0	0

Lampiran 12. Uji Statistik Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRETEST_PERLAKUAN	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
POSTTEST_PERLAKUAN	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
PRETEST_PEMBANDING	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
POSTTEST_PEMBANDING	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PRETEST_PERLAKUAN	Mean	58.3333	3.66667	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	50.2631	
		Upper Bound	66.4036	
	5% Trimmed Mean	58.1481		
	Median	58.0000		
	Variance	161.333		
	Std. Deviation	12.70171		
	Minimum	36.00		
	Maximum	84.00		
	Range	48.00		
	Interquartile Range	18.00		
	Skewness	.356	.637	
	Kurtosis	.528	1.232	
POSTTEST_PERLAKUAN	Mean	83.3333	4.66667	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	73.0621	
		Upper Bound	93.6046	
	5% Trimmed Mean	84.1481		
	Median	88.0000		
	Variance	261.333		
	Std. Deviation	16.16581		
	Minimum	52.00		
	Maximum	100.00		
	Range	48.00		
	Interquartile Range	22.00		
	Skewness	-.995	.637	
	Kurtosis	.007	1.232	
PRETEST_PEMBANDING	Mean	40.6667	4.96859	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	29.7309	
		Upper Bound	51.6025	
	5% Trimmed Mean	40.2963		
	Median	40.0000		
	Variance	296.242		
	Std. Deviation	17.21169		
	Minimum	12.00		
	Maximum	76.00		
	Range	64.00		
	Interquartile Range	23.00		
	Skewness	.447	.637	
	Kurtosis	.496	1.232	
POSTTEST_PEMBANDING	Mean	40.3333	4.21996	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	31.0453	
		Upper Bound	49.6214	
	5% Trimmed Mean	40.3704		
	Median	38.0000		
	Variance	213.697		
	Std. Deviation	14.61838		
	Minimum	16.00		
	Maximum	64.00		
	Range	48.00		
	Interquartile Range	19.00		
	Skewness	.376	.637	
	Kurtosis	-.185	1.232	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST_PERLAKUAN	.125	12	.200*	.981	12	.986
POSTTEST_PERLAKUAN	.197	12	.200*	.876	12	.079
PRETEST_PEMBANDING	.102	12	.200*	.981	12	.989
POSTTEST_PEMBANDIN G	.259	12	.025	.913	12	.235

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 13. Uji Paired T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PRETEST_PERLAKUAN	58.3333	12	12.70171	3.66667
POSTTEST_PERLAKUAN	83.3333	12	16.16581	4.66667
Pair 2 PRETEST_PEMBANDING	40.6667	12	17.21169	4.96859
POSTTEST_PEMBANDIN G	40.3333	12	14.61838	4.21996

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 PRETEST_PERLAKUAN & POSTTEST_PERLAKUAN	12	.540	.070
Pair 2 PRETEST_PEMBANDING & POSTTEST_PEMBANDIN G	12	.907	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 PRETEST_PERLAKUAN - POSTTEST_PERLAKUAN	-25.00000	14.18065	4.09360	-34.00996	-15.99004	-6.107	11	.000
Pair 2 PRETEST_PEMBANDING - POSTTEST_PEMBANDIN G	.33333	7.32782	2.11536	-4.32254	4.98921	.158	11	.878

Lampiran 14. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
PRETEST_PENGETAHUAN	.654	1	22	.427
POSTTEST_PENGETAHUAN	.352	1	22	.559

Lampiran 15. Uji Independent T-Test

Group Statistics

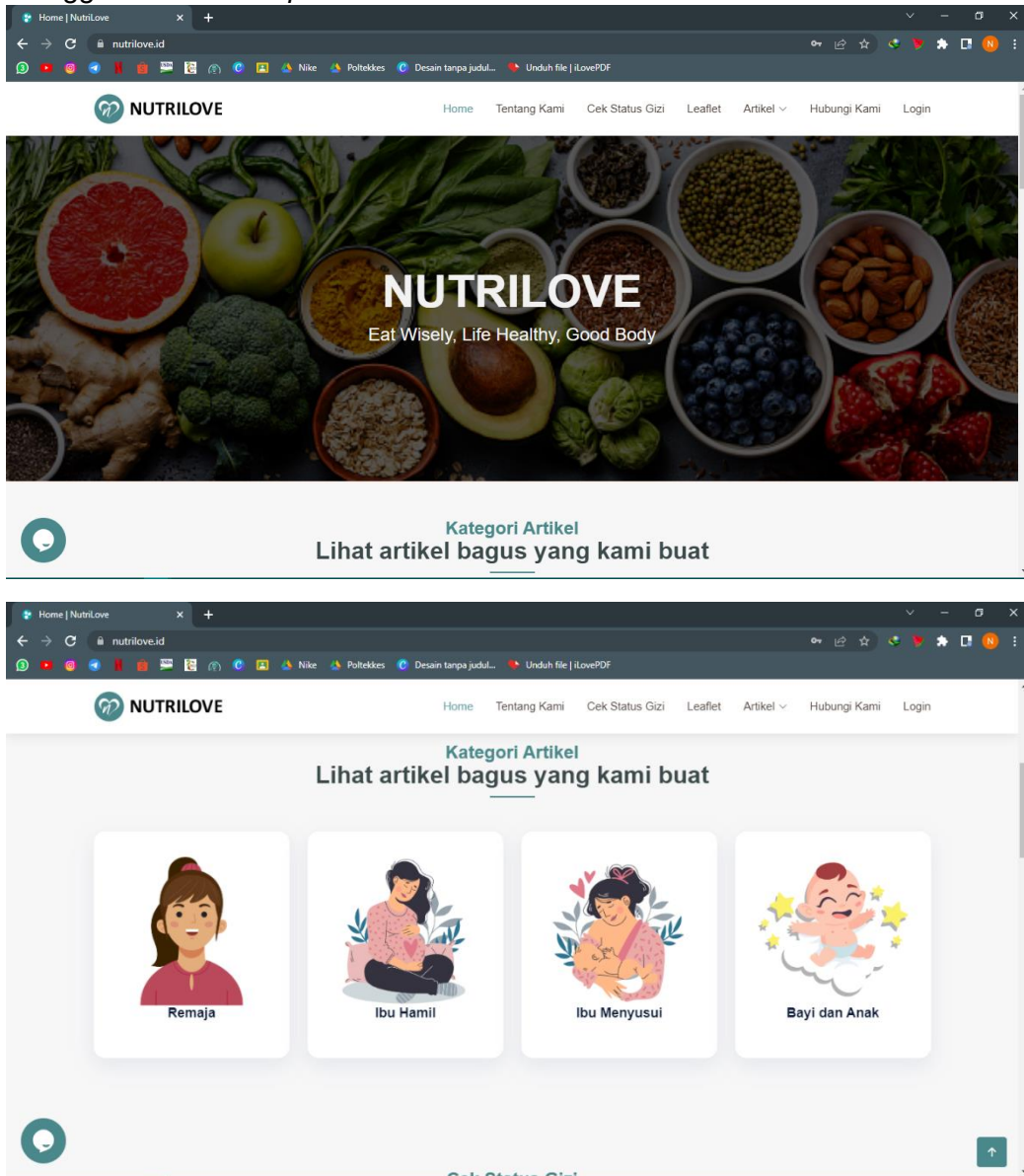
	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
PRETEST_PENGETAHUAN	KELOMPOK PEMBANDING	12	40.6667	17.21169	4.96859
	KELOMPOK PERLAKUAN	12	58.3333	12.70171	3.66667
POSTTEST_PENGETAHUAN	KELOMPOK PEMBANDING	12	40.3333	14.61838	4.21996
	KELOMPOK PERLAKUAN	12	83.3333	16.16581	4.66667

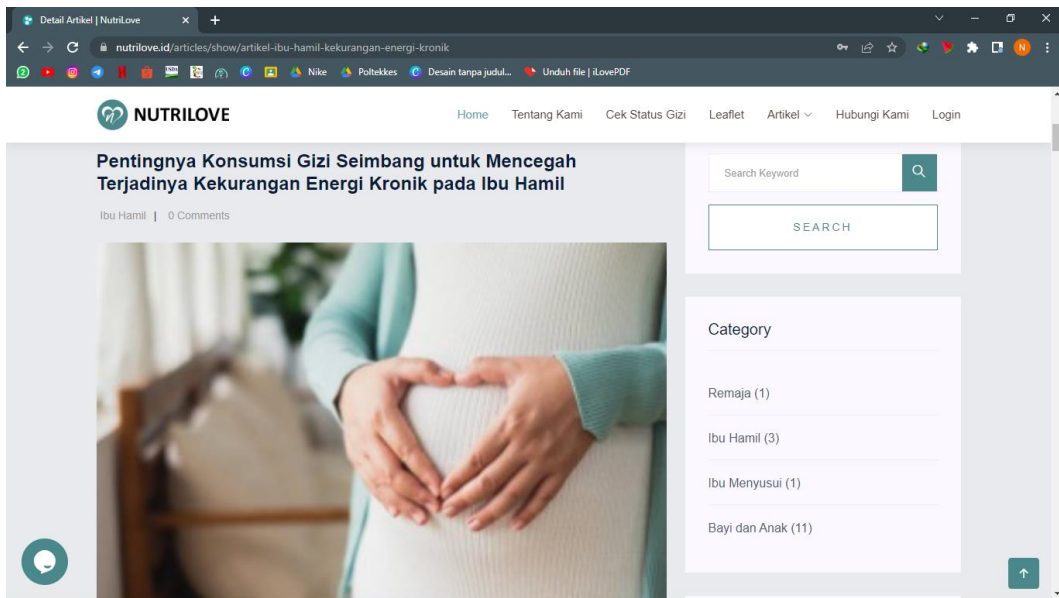
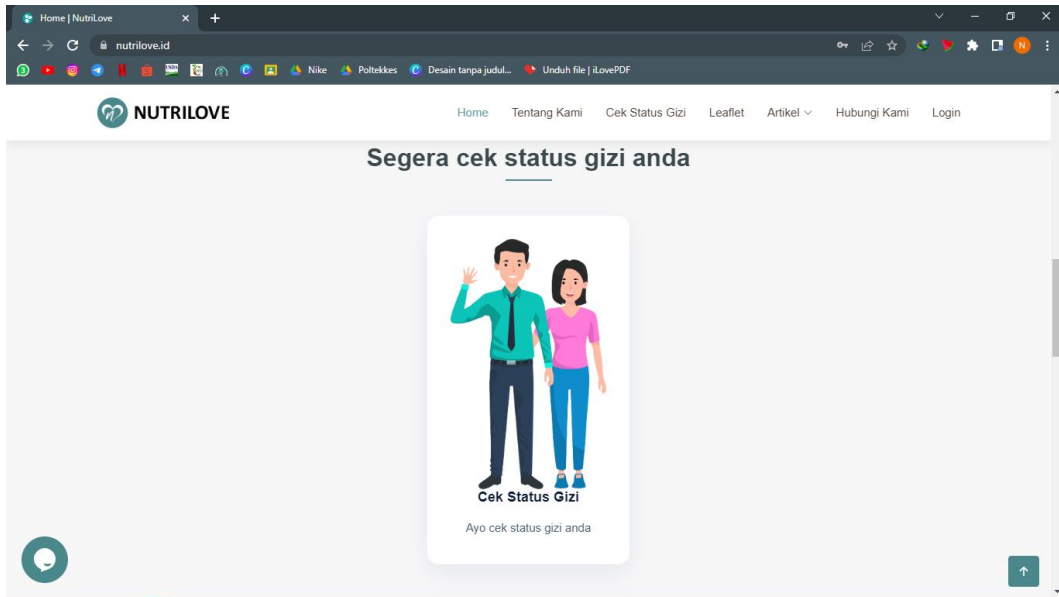
Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		T-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
PRETEST_PENGETAHUAN	Equal variances assumed	.654	.427	-2.861	22	.009	-17.66667	6.17506	-30.47295	-4.86038
	Equal variances not assumed			-2.861	20.241	.010	-17.66667	6.17506	-30.53780	-4.79553
POSTTEST_PENGETAHUAN	Equal variances assumed	.352	.559	-6.834	22	.000	-43.00000	6.29173	-56.04825	-29.95175
	Equal variances not assumed			-6.834	21.781	.000	-43.00000	6.29173	-56.05586	-29.94414

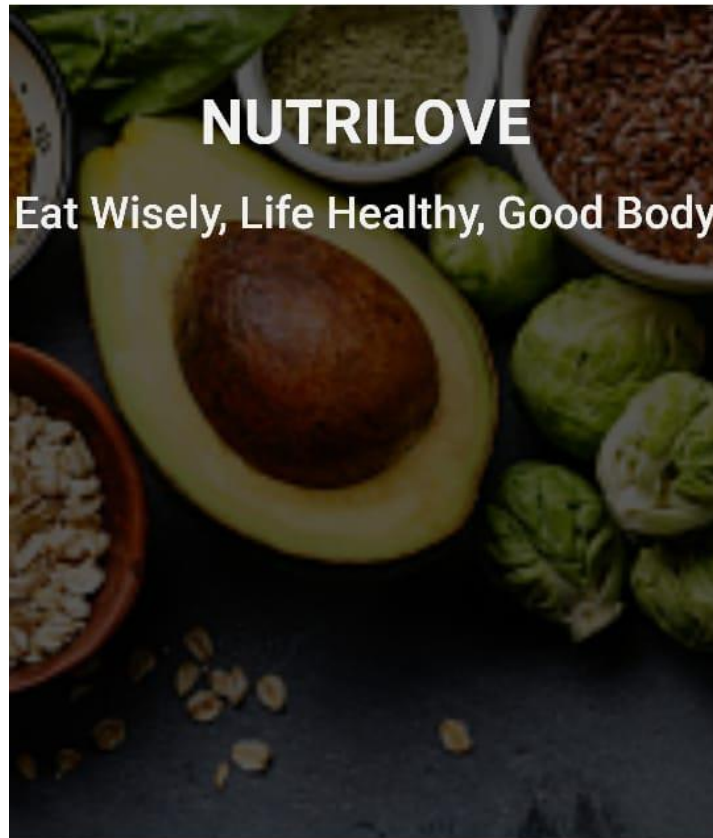
Lampiran 16. Tampilan Website

Menggunakan Dekstop





Menggunakan Handphone



NUTRILOVE

Eat Wisely, Life Healthy, Good Body

Pentingnya Konsumsi Gizi Seimbang untuk Mencegah Terjadinya Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil



Ibu Hamil | 0 Comments

The screenshot shows a mobile application interface for Nutrilove. At the top, there is a dark teal header with the Nutrilove logo on the left and a close button (X) on the right. Below the header is a white menu list with the following items: Home, Tentang Kami, Cek Status Gizi, Leaflet, Artikel (with a downward arrow), Hubungi Kami, and Login. At the bottom left of the menu area, there is a circular teal button with a white speech bubble icon, likely representing a chat or contact function.

Cek Status Gizi

Segera cek status gizi anda



Cek Status Gizi

Ayo cek status gizi anda



Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian

Gambar saat penyuluhan media *website*



Gambar saat menjelaskan cara penggunaan *website*



Gambar saat responden melakukan *Pretest*



Gambar penggunaan media *website* pada ibu hamil



Gambar saat responden melakukan *Posttest*



Gambar monitoring melalui *whatsapp*

