

## DAFTAR PUSTAKA

- Aburto, dkk. 2013. Effect of Increased Potassium Intake on Cardiovascular risk Factors and Disease. *BMJ*.
- Almatsier, S. 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, R., & Kurniawati, I. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA (JKSP)*, 3(1), 77-90.
- Annisa, 2013. Kopi dan Variannya. Balai Besar Perbenihan & Proteksi Tanaman Perkebunan Medan. <http://ditjenbun.pertanian.go.id/bbpptpmedan/berita209-kopi-dan-variannya-.html>. Akses tanggal 25 Mei 2021.
- Anwar F, Latif S, Ashraf M, Gilani AH. Moringa oleifera: A food plant with multiple medicinal uses. *Phytother. Res.* 2015;21:17- 25.
- Arwangga, A.F., Asih, I.A.R.A. dan Sudiarta, I.W., 2016. Analisis Kandungan Kafein Pada Kopi di Desa Sesaot Narmada Menggunakan Spektrofotometri Uv – Vis. *Jurnal Kimia.* 10 (1), 110-114.
- Astawan, Made. 2010. Cegah Hipertensi Dengan Pola Makan. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Ayu M. Faktor risiko hipertensi ditinjau dari kebiasaan minum kopi. Semarang: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro; 2012.
- Ayustaningwarno, Fitriyono. 2014. Teknologi Pangan: Teori Praktis dan Aplikasi. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Barlaman, M.B.F., S. Suwasono, dan Djumarti. 2013. Karakteristik fisik dan organoleptik biji kopi arabika hasil pengolahan semi basah dengan variasi jenis wadah dan lama fermentasi. *Jurnal Agrotek.* Vol 7 (2): 108- 121.
- BPS. (2018). Statistik Kopi Indonesia. Badan Pusat Statistik.
- Chobanian, dkk. 2003. Hypertension. *Seventh report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*, 42 (6): 1206-52.
- Correa, T., Hinsley, A. W., & de Zúñiga, H. G. (2010). Who interacts on the Web?: The intersection of users' personality and social media use. *Computers in Human Behavior*, 26(2), 247–253. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2009.09.003>
- Daswin N, Samosir NE (2013). Pengaruh kafein terhadap kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *E-Jurnal FK-USU*, 1 (1).
- Depkes, 2019, Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Desintya Dewi. 2012. Sehat dengan Secangkir Kopi. Surabaya: Stomata.

- El Moussaoui, A., Nijs, M., Paul, C., Wintjens, R., Vincentelli, J., Azarkan, M., & Looze, Y. (2001). Revisiting the enzymes stored in the laticifers of *Carica papaya* in the context of their possible participation in the plant defence mechanism. *Cellular and Molecular Life Sciences CMLS*, 58(4), 556-570.
- Ernita. 2012. Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Di Kota Lhokseumawe Provinsi Nanggro Aceh Darussalam. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.  
Estiasih, Teti dan Ahmadi, "Teknologi Pengolahan Pangan", Bumi Aksara Malang, 2008.
- Evi, K., & Andi, N. M. I. (2016). Pengaruh Kopi terhadap Hipertensi. *Majority*, 5(2), 6-10.
- Fadri, R. A., Sayuti, K., Nazir, N., & Suliansyah, I. (2019). Review proses penyangraian kopi dan terbentuknya akrilamida yang berhubungan dengan kesehatan. *Journal of Applied Agricultural Science and Technology*, 3(1), 129-145.
- Goncharove A, Bloom M, Pavik M, Birman I, and Carpenter DO. Blood pressure and hypertension in relation to levels of serum polychlorinated dibiphenyl in resident of Anniston on Alabama. *Journal of Hypertension*. 2010; 28 (10): 2053-2060.
- Hardinsyah. 2009. Polifenol dan Kopi Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan. Sambutan Ketua Umum Pergizi Pangan Indonesia Pada Pembukaan Diskusi Ilmiah Polifenol Dan Kopi Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan. Jakarta: Four Seasons Hotel.
- Hartley TR, Sung BH, Pincomb GA, Whitsett TL, Wilson MF, Lovallo WR. Hypertension Risk Status and Effect of Caffeine on Blood Pressure. *Hypertension*. 2000;36(1):137-41
- Hasri M, Wahiduddin, Rismayanti. Faktor risiko kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto Tahun 2012. Makassar: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin; 2012.
- Hasrullah. 2012. Eksistensi Usaha Kafe Di Kota Makassar. Makassar: Universitas Hasanuddin Makassar.
- Hastuti, D. S. Kandungan Kafein Pada Kopi dan Pengaruh Terhadap Tubuh. *Media Litbangkes*. 2015;25(3): 185–192.
- Hutapea, Y. Z. (2020). *Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Permintaan Kopi Robusta Gayo (Coffea Canephora)* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Istichomah, I. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPPI)*, 2(1), 24-29.
- Julaeha, Juju, 2013, Analisis kejadian hipertensi berdasarkan asupan kopi pada anggota persepsi kepolisian resor tasikmalaya kota, Universitas Siliwangi, Fakultas ilmu kesehatan, Tasikmalaya, diakses pada tanggal 30 Mei 2021.
- Kozier, B., Shirlee, A., J. (2011). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses dan Praktik edisi VII Volume 1. Alih Bahasa : Pamilih Eko Karyuni, dkk. Jakarta: EGC.

- Liska, K. 2004. *Drugs and the body with implication for society*. 7 ed. New Jersey: Pearson
- LJ, Fuglie. 1999. *TheMiracle Tree: Moringa Oleifera Natural Nutrition for the Tropics*.
- Ma'Isya, A. M., Angelia, F., Gusman, G. G., Lihayati, L., Al Zaref, M., Defani, N. M., ... & Ilmiawati, C. (2019). Potensi kopi sebagai zat gizi fungsional untuk kesehatan kardiovaskuler. *Majalah Kedokteran Andalas*, 43(1), 47-56.
- Maramis, R. K. (2013). Analisis kafein dalam kopi bubuk di Kota Manado menggunakan spektrofotometri UV-VIS. *Pharmacon*, 2(4).
- Martiani, Ayu, 2012, Faktor hipertensi ditinjau dari kebiasaan minum kopi, Universitas Diponegoro, Fakultas Kedokteran, Semarang, diakses pada tanggal 30 Mei 2021, dari link: <http://eprints.undip.ac.id/38404/>
- Misra, H., D. Mehta, B.K. Mehta, M. Soni, dan D.C Jain,. 2008. Study of Extraction and HPTLC – UV Method for Estimation of Caffeine in Marketed Tea (*Camellia sinensis*) Granules. *International Journal of Green Pharmacy* 3 (5).
- Muchtadi, P. D. 2009. *Pengantar Ilmu Gizi*. Edisi Ke-3. Bandung: Alfabeta
- Nurlaela, H., Suhadiyah, S., Johannes, E., & Hasyim, Z. (2015). uji efektivitas ekstrak daun kelor *moringa oleifera lamk.* terhadap penurunan kadar glukosa darah pada mencit *Mus musculus L.* *Jf Fik Uinam*, 2(3), 115–120. <https://doi.org/10.1152/jn.00127.20 03>
- Oktadina, F.D., B.D. Argo, dan M.B. Hermanto. 2013. Pemanfaatan nanas (*Ananas comosus L. Merr*) untuk penurunan kadar kafein dan perbaikan citarasa kopi (*Coffea sp.*) dalam Pembuatan kopi bubuk. *Jurnal Keteknikan Pertanian Tropis dan Biosistem*. Vol 1 (3): 265- 273.
- Panggabean,Edy. 2011. *Buku Pintar Kopi*. jakarta Selatan: PT Agro Media Pustaka hlm 124-132.
- Poedjiadi, A. 2006. *Dasar-dasar Biokimia*. UI-Press. Jakarta.
- Quadra, G. R., Paranaiba, J. R., VilasBoas, J., Roland, F., Amado, A. M., Barros, N., ... & Cardoso, S. J. A global trend of caffeine consumption over time and related-environmental impacts. *Environmental Pollution*. 2020;256: 113343. <https://doi.org/10.1016/j.envpol.2019.1133 43>
- Rahajeng, E., & Tuminah, S. (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Departemen Kesehatan RI.
- Rahayu, M. Analisis Pengaruh Konsumsi Kopi Dengan Denyut Jantung Pada Pemuda. *Unistek*. 2019;6(2): 5–12.
- Ridwansyah. (2003). *Pengolahan Kopi*. Departemen Teknologi Pertanian. Fakultas Pertanian. Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Riskesdas, 2018, *Laporan Nasional 2018*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan.

- Rista E, dkk. 2012. (2012). Online di : asupan protein, lemak jenuh, natrium serat dan IMT terkait dengan tekanan darah pasien hipertensi di rsud tugerejo semarang, 1, 21–29.
- Rodriguez-artalejo F, Lopez-garcia E, Mesas AE, Leon-mun LM. The effect of coffee on blood pressure and cardiovascular disease in hypertensive individuals: a systematic review and meta-analysis. *Am J Clin Nutr.* 2011;94(4):1113- 26.
- Rosalinda, S., Febriananda, T., & Nurjanah, S. (2021). Penggunaan Berbagai Konsentrasi Kulit Buah Pepaya dalam Penurunan Kadar Kafein pada Kopi. *Teknotan: Jurnal Industri Teknologi Pertanian*, 15(1), 27-34.
- Sakanaka, S., Y. Tachibana., Y. Okada. 2003. Preparation and antioxidant properties of extracts of japanese persimmon leaf tea (kakinocha-cha). *Food chemistry.* 89:569-575.
- Setiawan, Sigit Budhi & Yoandinas, Marlutfi. 2013. Mereka Yang Melampaui waktu: Konsep Panjang Umur, Bahagia, Sehat dan tetap Produktif. Pustaka Semu & Layar Nusa. Yogyakarta.
- Suharyanto, E. dan Mulato, S. 2007. Pengolahan Biji Kopi Sekunder. Pusat Penelitian Kopi dan Kakao Indonesia. Jember.
- Sulistyaningsih, A. (2011). Hubungan antara Pendidikan kesehatan dengan. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Sumadi dan A. Marianti. 2007. Biologi Sel. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Suratri, M. A. L. (2020). Pengaruh Hipertensi Terhadap Kejadian Penyakit Jaringan Periodontal (Periodontitis) pada Masyarakat Indonesia (Data Riskesdas 2018). *Buletin Penelitian Kesehatan*, 48(4), 227-234.
- Suryani, I. (2019). *Dietetik Penyakit tidak Menular*.
- Susilo, Y., Wulandari, A. (2011). Cara Jitu Mengatasi Darah Tinggi (Hipertensi). Yogyakarta: ANDI Yogyakarta.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395-402.
- WHO. World Health Statistic Report 2015. Geneva: World Health Organization; 2015.
- Widjiatmoko, B. 2010. Kelor Tanaman Super Kaya Manfaat. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Layar Kata.
- Widyotomo, S. 2009. Karakteristik Proses Dekafeinasi Kopi Robusta dalam Reaktor Kolom Tunggal dengan Pelarut Etil Asetat. *Pelita Perkebunan.* (2): 101-125.
- Wijaya, D.A., Sudarminto, dan S. Yuwono. 2015. Pengaruh lama pengukusan dan konsentrasi etil asetat terhadap karakteristik kopi pada proses dekafeinasi kopi robusta. *Jurnal Pangan dan Agroindustri.* Vol 3 (4): 1560-1566.

- Wijayani, R.D. 2011. Karakteristik kimia biji kopi robusta hasil fermentasi menggunakan mikroflora asal feses luwak. Skripsi. UNEJ. Jember.
- World Health Organization. (2013). World Health Day 2013 : Measure your blood pressure, reduce risk .[http://www.who.int/mediacentre/news/release/2013/world\\_health\\_day\\_20130403/en/](http://www.who.int/mediacentre/news/release/2013/world_health_day_20130403/en/). Diakses Pada Tanggal 12 Juni 2021.
- Yusianto, Nugroho, D., & Mawardi, S. (2012). Enhancing arabica coffee cup taste profile by involving biological agents during fermentation process. *Proceedings of 24th ASIC International Conference on Coffee Science* (pp. 430– 437). San Jose, Costa Rica.
- Zhang Z, Hu G, Caballero B, Appel L, Chen L. Habitual coffee consumption and risk of hypertension: a systematic review and meta-analysis of