

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan dengan metode ceramah, diskusi kelompok dan tanya jawab menggunakan media video animasi tebak gambar diketahui bahwa 26 responden (48%) memiliki pengetahuan yang kurang, 29 responden (52%) memiliki pengetahuan cukup tentang sayur dan buah, untuk pengetahuan baik (0%).
2. Hasil tingkat pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan dengan metode ceramah, diskusi kelompok dan tanya jawab menggunakan media video animasi tebak gambar diketahui bahwa 54 responden (98%) memiliki pengetahuan yang baik tentang sayur dan buah dan 1 responden (2%) memiliki pengetahuan yang kurang tentang sayur dan buah.
3. Hasil rata-rata tingkat pengetahuan tentang sayur dan buah sebelum dan sesudah penyuluhan menunjukkan adanya peningkatan dan perbedaan pengetahuan dari kategori “Kurang” menjadi “Baik”, dibuktikan dengan nilai p 0,000 ($p < 0,05$) melalui Uji *Paired Sample t-test* sehingga terdapat perbedaan yang signifikan.

B. Saran

1. Perlu penempelan media poster tentang sayur dan buah yang menarik di tempat-tempat umum yang ada di sekolah, agar pengetahuan siswa tetap kuat dan semakin meningkat.
2. Adanya kerjasama pihak sekolah dengan puskesmas terkait kegiatan atau program rutin seperti penyuluhan maupun sosialisasi tentang sayur dan buah.
3. Pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian/pengukuran pengetahuan tentang sayur dan buah setelah level tahu.
4. Pada penelitian selanjutnya dapat menggunakan soal kuesioner dengan bentuk soal vignette.