





LAMPIRAN

Lampiran 1. Sertifikat Etik

	<p>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN Jl. Besar Ijen No 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746 surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id</p>	
<p>KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL</i> "ETHICAL APPROVAL"</p> <p>No.843/VIII/KEPK POLKESMA/2023</p> <p>Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i></p> <p>Peneliti utama : Setya Wahyu Rehana <i>Principal In Investigator</i></p> <p>Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang <i>Name of the Institution</i></p> <p>Dengan judul: <i>Title</i> "Pengaruh Konseling Gizi (Media Leaflet dan Piring) terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian MP-ASI Baduta Usia 12 - 23 Bulan di Posyandu Cucak Hijau, Kelurahan Mergosono, Kedungkandang, Malang"</p> <p><i>"The Effect of Nutritional Counseling (Media Leaflets and Plates) on Knowledge and Attitude of Toddler's Mother Age 12 - 23 Months in Providing MP-ASI at Cucak Hijau Posyandu, Mergosono Village, Kedungkandang, Malang"</i></p> <p>Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.</p> <p><i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i></p> <p>Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Agustus 2023 sampai dengan tanggal 02 Agustus 2024.</p> <p><i>This declaration of ethics applies during the period August 02, 2023 until August 02, 2024.</i></p>		
	<p style="text-align: center;">August 02, 2023 Professor and Chairperson,</p> 	
	Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.	

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/5.0/ 1248 /2023 Malang, 29 Mei 2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

1. Kepala Puskesmas Arjowinangun
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Setya Wahyu Rehana, (NIM.P17111193028) mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk melaksanakan Penelitian, pada:

Tanggal : 31 Mei sd 31 Juli 2023
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Arjowinangun

Dengan judul :

Pengaruh Edukasi Gizi (Media leaflet dan Piring) terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian MP-ASI Baduta usia 1-2 Tahun di Posyandu Kutilang Kelurahan Mergosono Kedungkandang Malang.

Data yang diambil :

1. Prevalensi Balita Pendek dan Sangat Pendek per Posyandu di Kelurahan Mergosono
2. Prevalensi Balita Gizi Kurang dan Buruk per Posyandu di Kelurahan Mergosono
3. Prevalensi Balita Pendek dan Sangat Pendek di Kota Malang
4. Prevalensi Balita Gizi Kurang dan Buruk di Kota Malang
5. Pengetahuan dan Sikap Ibu Baduta di Kelurahan Mergosono
6. Jumlah Baduta yang terdaftar di Kelurahan Mergosono

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
Ibnu Fajar, SKM, M.Kes
086610181989031001

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



Lampiran 3. Surat Izin Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS ARJOWINANGUN
Jl. Raya Arjowinangun No. 2 Telp. (0341) 754909
www.puskarjowinangun.malangkota.go.id, e-mail : pkmarjowinangun@gmail.com
MALANG Kode Pos 65132

Malang, 5 Juni 2023

Nomor	: 007/242 /35.73.402.03/2023	Kepada
Sifat	: Penting	Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kota
Lampiran	: -	Malang
Perihal	: Permohonan Ijin Penelitian	di
		Malang

Menindak lanjuti Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kota Malang Nomor : DP.02.01/5.0/1248/2023 Tanggal : 29 Mei 2023 , Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian, maka kami memberikan ijin untuk melaksanakan Ijin Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Arjowinangun kepada nama berikut ini.

Nama : Setya Wahyu Rehana

NIM : P17111193028

Berkaitan dengan penelitian dengan judul "Pengaruh Edukasi Gizi (Media leaflet dan Piring) terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian MP-ASI Baduta usia 1-2 Tahun di Posyandu Kutilang Kelurahan Mergosono Malang" Pada Tanggal 31 Mei sd 31 Juli 2023.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

KEPALA
PUSKESMAS ARJOWINANGUN

dr. FARIDA ANGRIJANI NUNA
Pembina Tk.I
NIP. 19660501 200212 2 001

Lampiran 4. Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Malang



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 13 JUN 2023

Nomor : 072/ 400 /35.73.402/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Arjowinangun
Di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa mahasiswa politeknik kesehatan kementerian Kesehatan Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	SETYA WAHYU REHANA	P17111193028

Akan melaksanakan penelitian, mulai bulan Juni-Juli 2023 dengan judul : Pengaruh edukasi gizi (media leaflet dan piring) terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian MP-ASI baduta usia 1-2 tahun di posyandu kutilang kelurahan mergosono di wilayah kerja Puskesmas Arjowinangun Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. mahasiswa yang telah selesai melaksanakan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
Sekretaris,

UMAR USMAN
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 5. Formulir Persetujuan Responden

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN (Informed Consent)

Setelah mendapatkan penjelasan dari saudara Setya Wahyu Rehana tentang maksud, tujuan, manfaat, dari penelitian yang berjudul "Pengaruh Edukasi Gizi (Media Leaflet dan Piring) terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian MPASI Baduta Usia 1 – 2 Tahun di Kelurahan Mergosono, Kedungkandang, Malang".


Saya menyatakan **Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~*** untuk ikut menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun, dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Malang, 12 Juni 2023

Peneliti

(Setya Wahyu Rehana)

Responden

(Ratih T. S.)

Keterangan:

*Coret salah satu

Lampiran 6. Kuesioner Karakteristik Responden

INSTRUMEN PENELITIAN

**PENGARUH EDUKASI GIZI (MEDIA LEAFLET DAN PIRING) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI BADUTA USIA
1 – 2 TAHUN DI KELURAHAN MERGOSOYO, KEDUNGKANDANG, MALANG**

Tanggal Wawancara : 12 Juni 2023

1. Data Identitas Ibu Baduta

No. Responden : 01
Nama : Bu Reth Tria E.
Usia Ibu : 29... tahun
Alamat : RT 07
Pendidikan terakhir Ibu : SD / SMP / SMA (SMK) Diploma / S1 / S2 / *)
Pendidikan terakhir Ayah : SD / SMP (SMA) SMK / Diploma / S1 / S2 / *)
Pekerjaan Ibu : Wiraswasta
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Pendapatan Keluarga : Kurang dari Rp 3.000.000 (Lebih dari Rp 3.000.000 *)
selama sebulan
Jumlah anggota keluarga : 7... orang
di rumah
No. HP/Whatsapp : 085101480996
*) lingkari yang sesuai

2. Data Identitas Baduta

Nama Anak : Rayna
Jenis kelamin : (Perempuan) Laki-laki *)
Tanggal lahir / Umur : 8 - Ags - 2021 / 22... Bulan
Anak ke- : 2... dari 2... bersaudara
Berat Badan Lahir : 2,9 kg
Panjang Badan Lahir : 48 cm
BB Sekarang : 10,8 kg
PB/TB Sekarang : 84,9 cm

Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan *Pretest* dan *Posttest*

No. Responden : 09...

B : 14

S : 1

Kuesioner Pre-Test Pengetahuan

PETUNJUK UMUM

1. Jawablah pertanyaan di bawah dengan jawaban yang Anda anggap benar dengan memberikan tanda silang (x).
2. Anda dimohon menjawab pernyataan ini dengan jujur, apa adanya, sesuai dengan yang diketahui tanpa bertanya kepada orang lain.
3. Jawaban yang anda berikan sangat kami hargai dan kerahasiaan data Anda akan kami jaga sebaik-baiknya.

Terimakasih atas perhatian dan kerjasamanya.

1. Apa kepanjangan dari MP-ASI?
 - a. Makanan Pengganti ASI
 - b. Makanan Pendukung ASI
 - c. Makanan Pendamping ASI
2. MPASI diberikan kepada balita usia ...
 - a. 0 – 24 bulan
 - b. 6 – 24 bulan
 - c. 12 – 24 bulan
3. Tujuan pemberian MPASI adalah ...
 - a. Mengembangkan kemampuan bermain
 - b. Mengembangkan keterampilan anak dalam berdiri
 - c. Memenuhi kebutuhan gizi yang tidak cukup didapatkan dari ASI
4. MPASI harus diberikan kepada anak untuk ...
 - a. Mengembangkan kemampuan untuk bermain
 - b. Mengembangkan kemampuan untuk menambah jumlah ASI
 - c. Mengembangkan kemampuan untuk mengunyah, menelan, dan menerima makanan keluarga
5. Bentuk makanan yang seperti apa yang harus diberikan kepada anak usia 1 – 2 tahun ?
 - a. Tim/makanan lunak
 - b. Bubur/makanan lumat
 - c. Padat/makanan keluarga
6. Apa yang terjadi jika pemberian MPASI dilakukan secara tidak tepat?
 - a. Dapat membantu meningkatkan kekebalan tubuh anak
 - b. Dapat menghambat tumbuh dan perkembangan otak anak
 - c. Dapat membantu meningkatkan kemampuan berpikir pada anak
7. Apa yang perlu dilakukan sebelum menyiapkan MPASI?
 - a. Menyusui anak
 - b. Mencuci tangan dengan bersih
 - c. Menyiapkan air putih untuk minum

8. Berikut merupakan MPASI yang baik untuk anak ...
 - a. Kaya zat gizi, murah, dan impor
 - b. Kaya zat gizi, murah, dan terjangkau
 - c. Kaya zat gizi, mahal, dan terjangkau
9. Berikut merupakan MPASI yang baik untuk anak ...
 - a. Asin dan panas
 - b. Bersih dan aman
 - c. Bersih dan nyaman
10. MPASI 4 bintang yang diberikan kepada anak terdiri dari ...
 - a. Makanan pokok, sumber hewani, sayur, dan buah
 - b. Makanan pokok, sayur buah, telur, dan sumber hewani
 - c. Makanan pokok, sayur buah, kacang-kacangan, dan sumber hewani
11. Contoh makanan pokok yaitu ...
 - a. Nasi dan gandum
 - b. Jagung dan tempe
 - c. Nasi dan daging sapi
12. Contoh makanan dari sumber hewani yaitu ...
 - a. Telur dan tempe
 - b. Telur dan hati ayam
 - c. Ikan dan kacang merah
13. Contoh makanan yang mengandung kacang-kacangan yaitu ...
 - a. Tempe dan tahu
 - b. Tempe dan telur
 - c. Tempe dan wortel
14. Berikut zat gizi yang dibutuhkan oleh anak ...
 - a. Protein dan formalin
 - b. Karbohidrat, serat, dan sakarin
 - c. Karbohidrat, protein, dan lemak
15. Contoh menu MPASI untuk anak usia 1 – 2 tahun ...
 - a. Nasi, ikan salmon, brokoli
 - b. Nasi, daging sapi, buah naga
 - c. Nasi, telur, tempe, sayur bening, pisang

Sumber: Kisi-kisi kuesioner pada Ahmad dkk. (2019)
(kuesioner telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas)

Lampiran 8. Kuesioner Sikap *Pretest* dan *Posttest*

No. Responden : 09

Kuesioner Pre-Test Sikap

Jawablah pertanyaan di bawah sesuai dengan apa yang Anda yakini dengan memberikan tanda checklist (✓)!

No.	Sikap Ibu dalam Pemberian MPASI	Pilihan Jawaban (✓)				Skor Keterangan
		Sangat Setuju	Setuju	Kurang Setuju	Tidak Setuju	
1	ASI tetap diberikan pada anak sampai berumur 2 tahun	✓				4
2	Mulai usia enam bulan anak sudah harus mulai diberi makanan selain ASI	✓				4
3	Anak usia 9-11 bulan diberi makanan dalam bentuk bubur	✓				1
4	Untuk memenuhi kebutuhan gizi anak 1-2 tahun, diberikan makanan keluarga dalam bentuk potongan/dicincang	✓				4
5	Anak sebaiknya diberi nasi, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah-buahan setiap hari	✓				4
6	Anak cukup diberikan makan seadanya karena masih kecil			✓		3
7	Kacang-kacangan tidak perlu diberikan pada anak karena masih kecil				✓	4
8	Memberi ikan yang banyak dapat menyebabkan kecacingan				✓	4
9	Anak perlu diberi sayuran berwarna hijau dan orange		✓			3
10	Buah-buahan tidak perlu diberikan pada anak karena dapat menyebabkan sakit perut			✓		3
11	Anak yang tidak cukup makan akan menderita kekurangan gizi		✓			3
12	Jika anak tidak mau makan sebaiknya ditunggu sampai mau makan			✓		3
13	Tidak perlu menutup makanan yang penting tidak ditaruh ditempat yang kotor				✓	4
14	Sebelum dan sesudah memberi makan anak ibu harus mencuci tangan dengan sabun	✓				4
15	Anak diberi makanan beragam setiap hari		✓			3

51

Sumber: Kisi-kisi kuesioner pada Ahmad dkk. (2019)
(kuesioner telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas)

Lampiran 9. Master Data Pengetahuan

NO	INISIAL	PRETEST	POSTTEST	KATEGORI
1	RT	60	93	NAIK
2	GD	53	73	NAIK
3	SK	60	80	NAIK
4	NF	87	100	NAIK
5	WA	87	93	NAIK
6	NA	53	73	NAIK
7	FL	67	80	NAIK
8	NF	87	93	NAIK
9	SF	93	93	TETAP
10	SA	67	87	NAIK
11	AT	73	93	NAIK
12	LN	73	80	NAIK
13	TN	53	80	NAIK
14	EY	73	80	NAIK
15	GR	53	73	NAIK
16	RI	73	73	TETAP
17	FR	60	73	NAIK
18	UF	27	73	NAIK
19	WP	60	87	NAIK
20	SS	33	67	NAIK

Lampiran 10. Master Data Sikap

NO	INISIAL	PRETEST	POSTTEST	KATEGORI
1	RT	75	98	NAIK
2	GD	77	78	NAIK
3	SK	78	87	NAIK
4	NF	90	90	TETAP
5	WA	87	92	NAIK
6	NA	72	80	NAIK
7	FL	72	90	NAIK
8	NF	92	93	NAIK
9	SF	85	88	NAIK
10	SA	77	83	NAIK
11	AT	78	88	NAIK
12	LN	88	88	TETAP
13	TN	82	82	TETAP
14	EY	95	97	NAIK
15	GR	78	90	NAIK
16	RI	83	85	NAIK
17	FR	73	83	NAIK
18	UF	65	73	NAIK
19	WP	85	92	NAIK
20	SS	63	70	NAIK

Lampiran 11. Skor Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Konseling

No	Pengetahuan Tentang Pemberian MPASI	Sebelum Konseling				Sesudah Konseling				Ket
		Benar		Salah		Benar		Salah		
		n	%	n	%	n	%	n	%	
1	Apa kepanjangan dari MP-ASI?	9	45	11	55	18	90	2	10	
2	MPASI diberikan kepada balita usia ...	6	30	14	70	14	70	6	30	
3	Tujuan pemberian MPASI adalah ...	18	90	2	10	20	100	0	0	
4	MPASI harus diberikan kepada anak untuk ...	16	80	4	20	20	100	0	0	
5	Bentuk makanan yang seperti apa yang harus diberikan kepada anak usia 1 – 2 tahun ?	6	30	14	70	9	45	11	55	
6	Apa yang terjadi jika pemberian MPASI dilakukan secara tidak tepat?	18	90	2	10	20	100	0	0	
7	Apa yang perlu dilakukan sebelum menyiapkan MPASI?	18	90	2	10	20	100	0	0	
8	Berikut merupakan MPASI yang baik untuk anak ...	11	55	9	45	15	75	5	25	
9	Berikut merupakan MPASI yang baik untuk anak ...	16	80	4	20	18	90	2	10	
10	MPASI 4 bintang yang diberikan kepada anak terdiri dari ...	4	20	16	80	8	40	12	60	
11	Contoh makanan pokok yaitu ...	16	80	4	20	17	85	3	15	

12	Contoh makanan dari sumber hewani yaitu ..	16	80	4	20	19	95	1	5	
13	Contoh makanan yang mengandung kacang-kacangan yaitu ...	17	85	3	15	20	100	0	0	
14	Berikut zat gizi yang dibutuhkan oleh anak ...	13	65	7	35	17	85	3	15	
15	Contoh menu MPASI untuk anak usia 1 – 2 tahun ...	10	50	10	50	12	60	8	40	

Lampiran 12. Skor Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Konseling

No	Sikap Tentang Pemberian MPASI	Sebelum Konseling		Sesudah Konseling		Ket.
		Skor	%	Skor	%	
1	ASI tetap diberikan pada anak sampai berumur 2 tahun	66	83	77	96	
2	Mulai usia enam bulan anak sudah harus mulai diberi makanan selain ASI	68	85	74	93	
3	Anak usia 9-11 bulan diberi makanan dalam bentuk bubur	44	55	57	71	
4	Untuk memenuhi kebutuhan gizi anak 1-2 tahun, diberikan makanan keluarga dalam bentuk potongan/dicincang	65	81	67	84	
5	Anak sebaiknya diberi nasi, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah-buahan setiap hari	69	86	74	93	
6	Anak cukup diberikan makan seadanya karena masih kecil	64	80	64	80	
7	Kacang-kacangan tidak perlu diberikan pada anak karena masih kecil	62	78	69	86	
8	Memberi ikan yang banyak dapat menyebabkan kecacingan	65	81	68	85	
9	Anak perlu diberi sayuran berwarna hijau dan orange	62	78	68	85	
10	Buah-buahan tidak perlu diberikan pada anak karena dapat menyebabkan sakit perut	70	88	69	86	
11	Anak yang tidak cukup makan akan menderita kekurangan gizi	65	81	68	85	
12	Jika anak tidak mau makan sebaiknya ditunggu sampai mau makan	52	65	63	79	
13	Tidak perlu menutup makanan yang penting tidak ditaruh ditempat yang kotor	63	79	65	81	
14	Sebelum dan sesudah memberi makan anak ibu harus mencuci tangan dengan sabun	72	90	77	96	
15	Anak diberi makanan beragam setiap hari	70	88	77	96	

Sumber: (Ahmad dkk., 2019)

Lampiran 13. Karakteristik Responden

NO	INISIAL RESPONDEN	USIA	PEND TERAKHIR IBU	PEKERJAAN IBU
1	RT	29	SMK	WIRASWASTA
2	GD	21	SMK	IRT
3	SK	23	SMK	IRT
4	NF	31	SMK	IRT
5	WA	22	SMA	WIRASWASTA
6	NA	25	SMP	IRT
7	FL	23	SMP	WIRASWASTA
8	NF	28	SMK	IRT
9	SF	21	SMA	PELAJAR
10	SA	30	SD	IRT
11	AT	28	SMA	IRT
12	LN	32	SMP	IRT
13	TN	28	SMK	WIRASWASTA
14	EY	32	SMA	IRT
15	GR	24	SMA	KARYAWAN SWASTA
16	RI	35	SD	IRT
17	FR	24	SMP	WIRASWASTA
18	UF	27	SMA	IRT
19	WP	25	S1	GURU
20	SS	32	SMA	IRT

Lampiran 14. Uji Statistik Normalitas Pengetahuan

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SEBELUM	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
SESUDAH	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
SEBELUM	Mean		64.6000	3.85282
	95% Lower Bound	Confidence Interval for Mean	56.5360	
	95% Upper Bound		72.6640	
	5% Trimmed Mean		65.1111	
	Median		63.5000	
	Variance		296.884	
	Std. Deviation		17.23033	
	Minimum		27.00	
	Maximum		93.00	
	Range		66.00	
	Interquartile Range		20.00	
	Skewness		-.370	.512
	Kurtosis		.146	.992
	SESUDAH	Mean		82.2000
95% Lower Bound		Confidence Interval for Mean	77.7611	
95% Upper Bound			86.6389	
5% Trimmed Mean			82.0556	
Median			80.0000	
Variance			89.958	
Std. Deviation			9.48461	
Minimum			67.00	
Maximum			100.00	
Range			33.00	
Interquartile Range			20.00	
Skewness			.269	.512
Kurtosis			-1.165	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM	.150	20	.200*	.947	20	.320
SESUDAH	.192	20	.052	.904	20	.048

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 15. Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SESUDAH - SEBELUM	Negative Ranks	0 ^a	0.00	0.00
	Positive Ranks	18 ^b	9.50	171.00
	Ties	2 ^c		
	Total	20		

a. SESUDAH < SEBELUM

b. SESUDAH > SEBELUM

c. SESUDAH = SEBELUM

Test Statisticsa

	SESUDAH - SEBELUM
Z	-3,742 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 16. Uji Statistik Normalitas Sikap

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SEBELUM	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
SESUDAH	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error	
SEBELUM	Mean		79.7500	1.91239	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	75.7473		
		Upper Bound	83.7527		
	5% Trimmed Mean		79.8333		
	Median		78.0000		
	Variance		73.145		
	Std. Deviation		8.55247		
	Minimum		63.00		
	Maximum		95.00		
	Range		32.00		
	Interquartile Range		13.00		
	Skewness		-.147		.512
	Kurtosis		-.397		.992
	SESUDAH	Mean			86.3500
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	82.9470		
		Upper Bound	89.7530		
5% Trimmed Mean			86.6111		
Median			88.0000		
Variance			52.871		
	Std. Deviation		7.27125		

Minimum	70.00	
Maximum	98.00	
Range	28.00	
Interquartile Range	9.25	
Skewness	-.630	.512
Kurtosis	.238	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM	.131	20	,200*	.978	20	.912
SESUDAH	.140	20	,200*	.959	20	.528

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 17. Uji Paired Sample T-test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SEBELUM	79.7500	20	8.55247	1.91239
	SESUDAH	86.3500	20	7.27125	1.62590

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SEBELUM & SESUDAH	20	.712	.000

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SEBELUM - SESUDAH	-6.60000	6.12501	1.36959	-9.46659	-3.73341	-4.819	19	.000

Lampiran 18. Leaflet

KEBUTUHAN GIZI BADUTA 12 – 23 BULAN DALAM SEHARI

(AKG 2019)

Energi : 1350 kkal
Protein : 51 gram
Lemak : 45 gram
Karbohidrat : 186 gram

CONTOH MENU 1X MAKAN DAN NILAI GIZINYA



1 setengah centong



Opor telur puyuh (4 butir) tahu (1 ptg sedang)



Sayur Bening wortel (3 sdm) labu siam (3 sdm)



4 potong

Energi : 414 kkal
Protein : 16 gram
Lemak : 14 gram
Karbohidrat : 57 gram

INGAT !

Makanan mahal tidak menjamin kesehatan anak kita.

Manfaatkan bahan makanan yang mudah diperoleh seperti telur, buah pisang, sayur-sayuran hijau, dan ubi jalar untuk memenuhi kebutuhan gizi si anak.

WUJUDKAN ANAK CERDAS DAN SEHAT DENGAN PEMBERIAN MPASI YANG TEPAT



Kementerian Kesehatan RI
Poltekkes Kemenkes Malang
Jurusan Gizi
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
2023

PEMBERIAN MPASI DENGAN PIRING SEKAT PADA BADUTA USIA 12 – 23 BULAN


Oleh: Setya Wahyu Rehana




MPASI ?

Makanan pendamping ASI adalah makanan yang diberikan kepada bayi setelah usia 6 bulan sampai anak berusia 24 bulan.

ASI



MPASI




KENAPA MPASI PENTING?

- Untuk memenuhi kebutuhan gizi pada baduta yang kurang jika hanya diperoleh dari ASI
- Mengembangkan kemampuan untuk mengunyah, menelan, dan menerima makanan keluarga

MPASI YANG BAIK

- Kaya energi dan zat gizi (karbohidrat, protein, dan lemak, vitamin A & C, zinc, kalsium, zat besi)
- Jenis makanan beragam dengan MPASI 4 bintang
- Frekuensi, bentuk, dan jumlah tepat
- Harga murah, terjangkau, dan bahan lokal
- Mudah dicerna dan disukai anak
- Bersih dan aman, mencuci tangan sebelum dan sesudah memberikan MPASI
- Tidak mengandung bahan kimia beracun dan bakteri penyebab penyakit
- Tidak berbumbu tajam

PIRING MPASI 4 BINTANG UNTUK PENUHI GIZI ANAK






1 Bintang *
Makanan Pokok (nasi, umbi-umbian)

2 Bintang **
Sayur dan Buah (bayam, wortel, buah naga, pisang)

3 Bintang ***
Kacang-kacangan (tempe, tahu)

4 Bintang ****
Sumber hewani (hati, telur, ayam, ikan)

	Frekuensi dan Bentuk	Jumlah tiap Makan
6 – 9 Bulan	2-3x makanan lumat + 1-2x makanan selingan + ASI	2-3 sdm penuh 
9 – 12 Bulan	3-4x makanan lembik + 1-2x makanan selingan + ASI	1/2 mangkuk 250 ml 
12 – 23 BULAN	3-4x makanan keluarga + 1-2x makanan selingan + ASI	3/4 mangkuk 250 ml 

Lampiran 19. Piring Sekat



Deskripsi Piring:

1. Piring sekat didapatkan dari pembelian *online* melalui aplikasi Shopee dengan link <https://shp.ee/2wbmq32>.
2. Piring ini bersekat 4 sehingga jenis MPASI 4 bintang dapat diaplikasikan pada piring ini.
3. Piring ini berbahan dasar serat gandum organik terbuat dari bahan-bahan alami sehingga tidak menghasilkan racun pada suhu tinggi. Bahan luar dari piring ini yaitu *food grade plastic PP*.
4. Piring menarik, kokoh, dan tidak mudah pecah
5. Piring memenuhi kriteria bebas BPA dan tidak berbau.

Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian

Gambar kunjungan ke kader



Gambar kunjungan ke-1 (*pre-test* + gambaran umum materi)



Gambar kunjungan ke-2 (Konseling media *leaflet* dan piring)



Gambar contoh makanan baduta yang diberikan kepada responden



Gambar kunjungan ke-3 (*review materi dan post-test*)

