

ABSTRAK

RIZA AMRU SALZABILA, 2023. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Media *Online* (*Website Nutrilove*) tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Balita Usia 6-23 Bulan pada Ibu Balita di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang. Pembimbing: Sugeng Iwan S, STP., M.Kes dan Bastianus Doddy Riyadi, SKM., MM

Pendahuluan: Desa Wandanpuro, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang pada tahun 2021 termasuk salah satu dari 32 desa di wilayah tersebut yang diutamakan untuk program Percepatan Pencegahan Stunting. Stunting pada balita perlu mendapatkan perhatian khusus karena dapat menyebabkan terhambatnya pertumbuhan fisik, perkembangan mental, dan status kesehatan pada anak. Kuantitas dan kualitas konsumsi MP-ASI yang rendah merupakan salah satu faktor yang mendukung terjadinya stunting. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang adanya faktor risiko stunting pada perilaku makan dan pola asuh yang salah dengan memberikan penyuluhan gizi.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah *pre eksperimental* dengan pendekatan rancangan *pre test post test design*, untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media *online website Nutrilove* tentang pentingnya pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) balita usia 6-23 bulan di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang berada di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang. Sampel pada penelitian adalah menurut kriteria inklusi yaitu ibu yang memiliki balita usia 6-23 bulan yang memiliki *smartphone* dan jaringan internet, ibu yang mampu membaca dan berkomunikasi dengan baik serta ibu yang bersedia mengikuti seluruh rangkaian penelitian di Desa Wandanpuro, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang. Pengolahan data menggunakan uji *Paired T-Test* untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan, dan uji *Independent T-Test* untuk mengetahui perbedaan pengetahuan kelompok pembandingan dan kelompok perlakuan setelah diberi intervensi. **Hasil:** Terdapat peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan tanpa media pada kelompok pembandingan dengan nilai $p=0,001$ dengan rata-rata nilai pengetahuan setelah intervensi sebesar 59,97. Terdapat pula peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media *online website Nutrilove* pada kelompok perlakuan dengan nilai $p=0,000$ dengan rata-rata nilai pengetahuan sebesar 82,89. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan ibu tentang pentingnya pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) secara tepat untuk balita usia 6-23 bulan pada kelompok pembandingan dan kelompok perlakuan setelah diberi intervensi yang berbeda dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p\text{-value} < \alpha$).

Kata kunci: MPASI, Ibu Balita, Tingkat Pengetahuan, *Website Nutrilove*.