

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Kadar Kuswandi. 2017. *Pengaruh Metoda Konseling Teman Sebaya Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Obesitas di Sekolah Menengah kejuruan Negeri 1 Rangkasbitung Tahun 2016*. Jurnal Medikes, 4(1): 34—41.
- Agusanty, Shelly Festilia, dkk. 2014. *Faktor Risiko Sarapan Pagi dan Makanan Selingan Terhadap Kejadian Overweight pada Remaja Sekolah Menengah Atas*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 10(3): 139—149.
- Astuti, E. J. 2017. *Serat Pangan Dalam Produk Pangan Fungsional*. Research Report.
- Bidjuni, Hendro, dkk. 2014. *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 8-10 tahun di SD Katolik 03 Frater Don Bosco Manado*. Jurnal Keperawatan, 2(2).
- Deska dan Khotimah. 2016. *Naskah Publikasi: Perbedaan Pengaruh Sit-Up Exercise dengan Prone Plank Exercise Terhadap Penurunan Lingkar perut pada Remaja Putri*. Yogyakarta : Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Asupan Energi, Asupan Lemak Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMP*. Journal of Nutrition College, 6(3), 257-261.
- Dinkes Jatim. 2018. *Buku Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2018*. Surabaya : Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Fairuz, A. Z., Afifah, M., Annisa, N., & Sari, T. R. 2022. *Metabolisme Protein Dalam Tubuh Manusia*.
- Harahap, Heryudarini, dkk. 2012. *Pengembangan Slogan Konsep 'Gizi Seimbang' dan Gambarnya*. Penel Gizi Makan, 35(2): 110—118.
- Hasniyati, R., & Ismanilda, I. 2021. *Konseling Gizi terhadap Perubahan Perilaku Makan, Indeks Massa Tubuh dan Lemak Tubuh pada Anak Overweight dan Obesitas*. Jurnal Keperawatan Silampari, 5(1), 541-550.
- Jauharany, Firnanda F. dan Wdyastuti, Nurmasari. 2017. *Keseimbangan Asam-Basa Tubuh dan Kejadian Sindrom Metabolik pada Remaja Obesitas*. Jurnal Gizi Klinik, 14(1): 36—44.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi. 2022. *Data Pokok Pendidikan Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan*

- Dasar dan Pendidikan Menengah*. Diakses pada tanggal 8 Agustus 2022 dari <https://dapo.kemdikbud.go.id/sekolah/5FDEFC88AEC9BFCE865B>
- Kemenkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014*. Jakarta : Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 1110 Diakses pada tanggal 4 April 2021 dari [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK%20No.%2041%20Ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf?opwvc=1](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20Ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf?opwvc=1)
- Kemenkes RI. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementrian Kesehatan RI, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi*.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kemenkes RI. 2021. *Pedoman dan Standar Etiik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LBP)
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. 2019. *Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik (gadget), aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun*. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73-80.
- Kurdanti, Weni, dkk. 2015. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4): 179—190.
- Kurniawati, dkk. 2022. *Peningkatan Kualitas Hidup Pada Remaja Obesitas dengan Peer Education*. *Jurnal Keperawatan*, 14(S1): 147—154.
- Kusdalina, K., Mutia, A., & Jumiyati, J. (2022). *Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19*. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26-34.
- Kusharto, Clara M. 2006. *Serat Makanan dan Perannya Bagi Kesehatan*. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1(2): 45—54.
- Kusumawardani, S., & Larasati, A. 2020. *Analisis Konsumsi Air Putih Terhadap Konsentrasi*. *Jurnal Holistika*, 4(2), 91-95.
- Lanita, Usi, dkk. 2015. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Short Message Service (SMS) dan Booklet tentang Obesitas pada Remaja Overweight dan Obesitas*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(1): 36—44.

- Lestari, E., & Dieny, F. F. 2016. *Pengaruh Konseling Gizi Sebaya Terhadap Asupan Serat dan Lemak Jenuh pada Remaja Obesitas di Semarang*. Journal of Nutrition College, 5(1), 36-43.
- Lidiawati, M., Lumongga, N., & Anto, A. 2020. *Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh*. Jurnal Aceh Medika, 4(1), 52-62.
- Maryusman, Taufik, dkk. 2018. *Pengaruh Kombinasi Diet Tinggi Serat dan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Berat Badan*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, 14(1): 56—62.
- Masdar, Huriatul, dkk. 2016. *Depresi, Ansietas, dan Stres serta Hubungannya dengan Obesitas pada Remaja*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 12(4); 138—143.
- Masrul. 2018. *Epidemiologi Obesitas dan Dampaknya Terhadap Status Kesehatan Masyarakat Serta Sosial Ekonomi Bangsa*. Majalah Kedokteran Andalas, 41(3): 152—162. <http://jurnalmka.fk.unand.ac.id>
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. 2018. *Pengaruh Edukasi Melalui Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Overweight*. Jurnal Kesehatan, 9(3), 478-484.
- Mulyani, Nunung Sri, dkk. 2020. *Faktor Penyebab Obesitas pada Remaja Putri di Aceh Besar*. Jurnal Riset Gizi, 8(1): 44—47.
- Nguju, A. L., Kale, P. R., & Sabtu, B. 2018. *Pengaruh Cara Memasak yang Berbeda Terhadap Kadar Protein, Lemak, Kolesterol Dan Rasa Daging Sapi Bali*. Jurnal Nukleus Peternakan, 5(1), 17-23.
- Nurjannah. 2012. *Keadaan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Siswa Program Keahlian Kompetensi Jasa Boga Di Smk N 2 Godean*. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nuryani, N., & Paramata, Y. 2018. *Intervensi Pendidik Sebaya Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di MTsN Model Limboto*. Indonesian Journal of Human Nutrition, 5(2), 96-112.
- Oktaviani, Wiwied Dwi, dkk. 2012. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orang Tua dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012)*. Jurnal Keesehatan Masyarakat, 1(2): 542—553.

- P2ptm Kemenkes RI. 2018. *Pengertian Obesitas*. Diakses pada tanggal 4 April 2021 dari <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-obesitas>
- P2ptm Kemenkes RI. 2018. *Klasifikasi Obesitas Setelah Mengukur IMT*. Diakses pada tanggal 4 April 2021 dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- P2PTM Kemenkes RI. 2018. *Isi Piringku Sekali Makan*. Diakses pada tanggal 4 April 2021 dari <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/14/isi-piringku-sekali-makan>
- P2PTM Kemenkes RI. 2019. *Apa saja sepuluh pedoman gizi seimbang*. Diakses pada tanggal 4 April 2021 dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-sepuluh-pedoman-gizi-seimbang>
- Rafiony, Ayu, dkk. 2015. *Konsumsi Fast Food dan Soft Drink Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 11(4): 170—178.
- Rohman, A. A., & Karimah, S. 2018. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rendahnya Motivasi Belajar Siswa Kelas XI*. Jurnal At-Taqaddum, 10(1), 95-108.
- Saifah, A., Mulyono, S., & Permatasari, H. 2019. *Edukasi Sebaya Terhadap Praktik Gizi Dan Indeks Massa Tubuh Anak Usia Sekolah yang Mengalami Gizi Lebih*. Healthy Tadulako Journal(Jurnal Kesehatan Tadulako), 5(3), 55.
- Siburian, U. D. 2022. 3.8 *Akibat Kekurangan dan Kelebihan Protein*. Gizi Kesehatan, 33.
- Siregar, N. S. 2014. *Karbohidrat*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 13(02), 38 – 44.
- Siswadi, F. K. D. 2021. *Hubungan Citra Tubuh, Pola Makan, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Siswi di Sma Yasmu Manyar Kabupaten Gresik* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gresik).
- Suarni dan Yasin. 2011, *Jagung sebagai Sumber Pangan Fungsional*. Iptek Tanaman Pangan, 6(1): 42—56.
- Susilawati, M. D. 2019. *Konsumsi Dan Dampak Kesehatan Minuman Bergula Di Indonesia Berdasarkan Data Skmi 2014*.
- Telisa, Imelda, dkk. 2020. *Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja SMA*. Faletehann Health Journal, 7(3): 124—131.

- Utami, N. D., Hamidah, S., & Lastariwati, B. 2020. *Oatmeal Cookies Sebagai Pengganti Makanan Selingan Untuk Penderita Diet Rendah Kalori*. HEJ (Home Economics Journal), 4(2), 44-48.
- Wahyuningsih, R. 2020. *Pemberdayaan Teman Sebaya Dalam Meningkatkan Pengetahuan Gizi Remaja Kelebihan Berat Badan*. Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal), 5(2), 125-128