

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Masalah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diabetes.....	5
2.1.1 Pengertian Diabetes	5
2.1.2 Patofisiologi	5
2.1.3 Faktor Resiko	6
2.1.4 Tanda dan Gejala	7
2.1.5 Klasifikasi	8
2.1.6 Penata Laksanaan.....	9
2.2 Glukosa Darah	11
2.2.1 Pengertian Gula Darah.....	11
2.2.2 Kadar Glukosa Darah	12
2.2.3 Metabolisme Glukosa	12
2.3 Smoothies Buah.....	13
2.4 Indeks Glikemik.....	16
2.4.1 Pengertian Indeks Glikemik	16
2.4.2 Pengukuran Indeks Glikemik	20
2.5 Pengaruh Indeks Glikemik Terhadap Diabetes	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22

3.1 Jenis dan Design Penelitian	22
3.2 Populasi dan Sampel	22
3.2.1 Populasi.....	22
3.2.2 Sampel	23
3.3 Kriteria Subjek Penelitian	23
3.3.1 Teknik Sampling	23
3.3.2 Kriteria Inklusi	23
3.3.3 Kriteria Eksklusi.....	23
3.4 Pengumpulan Data	24
3.3.1 Jenis Data dan Sumber Data.....	24
3.3.2 Cara Pengambilan Data	24
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.5 Alat dan Bahan	26
3.6 Cara Pembuatan.....	26
3.7 Variabel Penelitian	27
3.8 Langkah-Langkah Penelitian.....	28
3.9 Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Gambaran Umum.....	31
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
4.1.2 Gambaran Umum Responden	31
4.2 Hasil Penelitian	32
4.2.1 Analisis Deskriptif	32
4.2.2 Uji-T.....	33
4.2.3 Uji Kruskal Wallis Sebelum Pemberian Smoothies	34
4.2.4 Uji Kruskal Wallis Setelah Pemberian Smoothies	36
4.3 Pembahasan.....	38
4.3.1 Gambaran Glukosa Darah Sebelum Pemberian Smoothies.....	39
4.3.2 Gambaran Glukosa Darah Setelah Pemberian Smoothies.....	40
4.3.3 Hasil Uji Statistik Kadar Sebelum dan Sesudah.....	41
4.3.4 Efek Pemberian Smoothies.....	42
4.3.5 Efek Penambahan Yoghurt Pada Smoothies Buah.....	42
4.3.6 Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Kesimpulan	45

5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

	Hal
Table 2.1 Klasifikasi Makanan Berdasarkan Indeks Glikemik	17
Table 2.2 Jenis Bahan Makanan Dengan Indeks Glikemik Rendah	17
Table 2.3 Jenis Bahan Makanan Dengan Indeks Glikemik Sedang	19
Table 2.4 Jenis Bahan Makanan Dengan Indeks Glikemik	20
Table 3.1 Definisi Operasional Penelitian	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	31
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Kadar glukosa Darah Responden	33
Table 4.3 Tabel Uji-T Sebelum dan Sesudah Pemberian Smoothies.....	33
Table 4.4 Uji Kruskall Wallis Sebelum Pemberian Smoothies Buah.....	34
Table 4.5 Statistik Deskriptif Sebelum Pemberian Smoothies.....	35
Table 4.6 Uji Kruskall Wallis Setelah Pemberian Smoothies Buah.....	36
Table 4.7 Statistik Deskriptif Setelah Pemberian Smoothies.....	36
Table 4.8 Uji Post-Hoc Setelah Pemberian Smoothies Buah	36
Tabel L.1 Karakteristik Responden	50
Table L.2 Statistik Deskriptif Data Kadar glukosa Responden.....	51
Table L.3 Tabel Uji-T Sebelum dan Sesudah Pemberian Smoothies.....	52
Table L.4 Tabel Uji-T Sebelum Pemberian Smoothies.....	52
Table L.5 Tabel Uji-T Sesudah Pemberian Smoothies.....	52
Table L.6 ANOVA Kadar Glukosa Responden Sebelum Pemberian Smoothies	53
Table L.7 Statistik Deskriptif Pada Kelompok Smoothies Buah.....	53
Table L.8 Hasil Uji Levene Homogenitas Sebelum Pemberian Smoothies Buah...	53
Table L.9 Uji Kruskall Wallis Sebelum Pemberian Smoothies Buah.....	53
Table L.10 ANOVA Setelah Pemberian Smoothies.....	54
Table L.11 Statistik Deskriptif Pada Kelompok Smoothies Buah.....	54
Table L.12 Hasil Uji Levene Homogenitas Setelah Pemberian Smoothies.....	54
Table L.13 Uji Kruskall Wallis Setelah Pemberian Smoothies	54
Table L.14 Uji Post-Hoc Setelah Pemberian Smoothies	54
Table L.15 Data Hasil Observasi Kadar Glukosa Darah Dalam Darah Responden	56

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 4.1 Perbandingan Rerata Kadar Glukosa Darah Setelah Pemberian Smoothies Pada Smoothies Berbahan Buah Berbeda.....	38
Gambar L.1 Q-Q Plot Kadar Glukosa Sebelum Pemberian Smoothies	55
Gambar L.2 Q-Q Plot Kadar Glukosa Setelah Pemberian Smoothies	55

DAFTAR LAMPIRAN

Hal

LAMPIRAN	50
Lampiran 1. Tabel Karakteristik Responden.....	50
Lampiran 2. Analisis Deskriptif Data.....	51
Lampiran 3. Analisis Statistik Data Kadar Glukosa Darah Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Smoothies.....	52
Lampiran 4. Analisis ANOVA Data Kadar Glukosa Darah Responden Sebelum Pemberian Smoothies	53
Lampiran 5. Analisis ANOVA Data Kadar Glukosa Darah Responden Sebelum Pemberian Smoothies	54
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas	55
Lampiran 7. Data Hasil Observasi.....	56
Lampiran 8. Keterangan Lolos Uji Etik	57
Lampiran 9. Form Penjelasan Subjek Penelitian (PSP).....	58
Lampiran 10. Informed Consent.....	59
Lampiran 11. Pembuatan Smoothies	60
Lampiran 12. Gambar Produk Smoothies Buah	62