

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A., Budiyanto, A., & Hoerudin. (2013). Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya. *Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pascapanen Pertanian Jalan Tentara Pelajar*.
- Adriansyah, P. L., Womor, P. M., & Wungouw, H. I. (2015). Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 834-835.
- Agus, Z. A. (1995). Manfaat Yoghurt Bagi Penderita Diabetes Mellitus. *Buletin Peternakan*, 191-199.
- Almatsier, S. (2006). *Penuntun Diet (Edisi Baru)*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- American Diabetes Association. (2014). *Standards of Medical Care in Diabetes*. Diabetes Care.
- Anggraini, D. N. (2016). Si Merah Pencegah Diabetes Mellitus.
- Arura, P. (2010). Bio-Functional of Grape Seeds-A Review,. *International Journal of Phytomedicine*, 177-185.
- Association, A. D. (2010). Position statement: Standards of Medical Care in Diabetes 2010. *Diab Care.*, 33.
- Astuti, A., & Maulani. (2017). Pangan Indeks Glikemik Tinggi dan Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Journal Endurance 2(2)*, 225-231.
- Bagchi, D., Garg, A., & Krohn, R. I. (1998). Protective effect of grape seed proanthocyanidins and selected antioxidant against TPA-induced hepatic in mice. *Genetic Pharmacol*, 771-776.
- Batres, P. S., Jensen, H. H., & Upton, J. (2009). Rice consumption in the United States: recent evidence from food consumption surveys. *American Diabetics Association*.
- Brown, J. E. (2008). *Nutrition Through The Life Cycle, 2nd Edition*. USA: Thompson Wadsworth.
- Chandalia, M., Garg, A., Lutjohann, D., Von, B. K., Grundy, S. M., & Brinkley, L. J. (2000). Beneficial Effects of High Dietary Fiber Intake in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Medical*, 1392-1398.
- Chentli, F., Said, A., & Souad, M. (2015). Diabetes Mellitus In Elderley. *Indian Journal of Endocrinology*, 744-752.

- Devi, C. M., Kencana, P. K., & Arda, G. (2020). Karakteristik Asap Cair Hasil Pirolisis dari Bagian Batang Bambu Tabah (*Gigantochloa nigrociliata* BUSE-KURZ) yang Berbeda. *JURNAL BETA (BIOSISTEM DAN TEKNIK PERTANIAN)*, 145-151.
- Erico, Syarief, R., & Widowati, S. (2018). Uji Fisik Beras dan Uji Indeks Glikemik Nasi (Mayang Pandan) Pada Berbagai Tingkat Derajat Sosoh. 131-137.
- Ermawati, T. (2012). Periodontitis dan Diabetes Melitus. *Stomatognatic (J. K. G Unej) Vol. 9 No. 3*.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus. *J MAJORITY* , 94-95.
- Ferannini, E. (2003). Insulin resistance versus insulin deficiency in non insulin dependent diabetes mellitus problem and prospect.
- Fitri, R. I., & Wirawati, Y. (2014). Association Between Carbohydrate Intake, Total Energy Intake, Fiber Intake, Glycemic Load And Exercise With Blood Glucose Levels In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *JNH Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Ghazali, I. (2012). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 20*. Semarang.
- Gustiawati, R., Fahrudin, Kurniawan, F., & Indah, E. P. (2019). Pengembangan Pendekatan Evaluasi The Most Significant Change Technique Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*.
- Hasan, H. M., & Nahla. (2010). In vitro Antioxidant and Free Radical Scavenging Activities of Red Grape Seed Extracts. *Global Journal of Biotechnology & Biochemistry Egypt*, 106-115.
- Hestiana. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengolahan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Semarang. *Jurnal of Health Education*.
- IDF [International Diabetes Federation]. (2017). *IDF Diabetes Atlas*.
- John, S. (2003). Polyphenolics in Grape Seeds-Biochemistry and Functionality, University of Guelph Ontario, Canada. *Journal of Medicinal Food*, 291-299.
- Kathleen Mahan, L., & Escott-Stump, S. (2008). *Krause's Food and The Nutrition Therapy, 12th Edition*. Missouri: Elsevier Mosby.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *journal.uin-alauddin*.
- Mahan, K. L., & Escott, S. (2008). *Krause's Food and Nutrition Therapy*. Canada Elsevier.

- Mardhiyah, I. A., Jafar, N., & Indriasari, R. (2014). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makasar.
- Nugroho, S. (2012). Pencegahan dan Pengendalian Diabetes Melitus. *MEDIKORA Vol. IX*.
- Ojo, O., Ojo, O., Adebawale, F., & Wang, X. (2018). The Effect of Dietary Glycaemic Index on Glycaemia in Patients with Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Nutrients 10*, 373.
- Ostertagová, E., Ostertag, O., & Kováč, J. (2014). Methodology and Application of the Kruskal-Wallis Test . *Applied Mechanics and Materials Vol. 611*, 115-120.
- Parkeni. (2015). *Konsesnsus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia Tahun 2015*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).
- Putra, W. A., & Berawi, K. N. (2015). Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Majority*, 8-12.
- Putri, M. D., Wiboworini, B., & Dirgahayu, P. (2020). The Effect of Strawberry on Type 2 Diabetes Mellitus: A Review. *International Journal of Nutrition Sciences*, 1-6.
- Riccardi, G., Rivellese, A., & Giacco, R. (n.d.). Role of Glycemic Index and Glycemic Load In The Healthy State, In Prediabetes, And In Diabetes. *Am J Clin Nutr*, 87, 269-274.
- Rimbawan, & Siagian, A. (2004). *Indeks Glikemik Pangan : Cara Mudah Memilih Pangan Yang Menyehatkan*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sacher, R. A., & Mc.Pherson, R. A. (2004). *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. EGC.
- Sari, Y. E. (2021). Mengenal Uji Homogenitas sebagai Pengujian Asumsi dalam Uji Parametrik Tertentu. *Artikel Asisten*.
- Shore. (2011). Fruit consumption and risk of type 2 Diabetes. *BJM*.
- Sidik, A. J. (2014). Perbedaan Indeks Glikemik dan Ebban Glikemik Dua Varian Biskuit.
- Siregar, R. A., Amahorseja, A. R., Adriane, A., & Adriana, J. (2020). Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu, Kadar Asam Urat dan Kadar Kolesterol Pada Masyarakat di Desa Eretan Wetan Kabupaten Indramayu Periode Februari 2020. *Jurnal Comunita Servizio*, 292.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik dan Kadar Glukosa Darah Pada Psien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*., 19-29.

- Staffolo, M. D., Sato, M. A., & Cunha, R. (2017). Utilization of plant dietary fibers to reinforce low-calorie dairy dessert structure. 914-925.
- Sudjana, N. (2011). *Penilaian Hasil dan Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Rosda Karya.
- Syadiah, I. (2010). Pengaruh pengolahan beras varietas ciherang menjadi nasi, ketupat, dan lontong terhadap nilai indeks glikemik. *Institut Pertanian Bogor*.
- Wati, W. A., Jaelani, M., & Sulistyowati, E. (2019). Pengaruh Smoothies Kombinasi Aneka Buah dan Sayur Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total. *Jurnal Riset Gizi Poltekkes Kemenkes Semarang*, 1-74.
- Wuryaningrum, E., Jaelani, M., & Sunarto. (2016). Efektifitas Rainbow Smoothies Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di Klub Senam Prolanis Bina Sehat Mandiri Cepu. *Jurnal Riset Gizi Poltekkes Kemenkes Semarang*.
- Yuliawati, N., & Nugroho, R. F. (2021). The Potential of Strawberry, Rome Beauty Apple, and New Combination on Fasting Blood as Supporting Diet Therapy in Patients with Type II Diabetes Mellitus. *Global Medical and Health Communication*, 69–75.