

LAMPIRAN - LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Karakteristik Responden

Tabel L.1. Karakteristik Responden

Karakteristik Responden		Total	
		Jumlah	%
Usia (tahun)			
a.	50-55	3	23,07
b.	56-60	2	15,38
c.	61-65	6	46,15
d.	66-70	2	15,38
Total		13	100
Jenis Kelamin			
a.	Wanita	9	69,23
b.	Laki-laki	4	30,76
Total		13	100
Pendidikan			
a.	SD	5	38,46
b.	SMP	6	46,15
c.	SMA	2	15,38
Total		13	100
Pekerjaan			
a.	Petani	3	23,07
b.	Wiraswasta	2	15,38
c.	IRT	5	38,46
d.	PNS	1	7,69
Total		13	100

Lampiran 2. Analisis Deskriptif Data

Tabel L.2. Statistik Deskriptif Data Glukosa Darah Responden

Perlakuan	Jumlah Data	Nilai rerata kadar glukosa (mg/dL)	Standar deviasi (SD)	Standar error (SE)	Coefficient of variation (CV)
Sebelum pemberian smoothies	78	215.64	101.60	11.50	0.47
Setelah pemberian smoothies	78	260.87	114.14	12.92	0.44

Lampiran 3. Analisis Statistik Data Kadar Glukosa Darah Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Smoothies

Tabel L.3. Tabel uji t rerata kadar glukosa darah sebelum dan sesudah pemberian smoothies

Perlakuan		Nilai t	Derajat bebas data	Nilai p	Signifikansi
Sebelum pemberian smoothies	Setelah pemberian smoothies	-3.69	77	<0.001	Signifikan

Tabel L.4. Tabel uji t rerata kadar glukosa darah sebelum pemberian smoothies

Perlakuan	Nilai t	Derajat bebas data	Nilai p	Signifikansi
Sebelum pemberian smoothies	10.05	77	<0.001	Signifikan

Tabel L.5. Tabel uji t rerata kadar glukosa darah sesudah pemberian smoothies

Perlakuan	Nilai t	Derajat bebas data	Nilai p	Signifikansi
Sesudah pemberian smoothies	6,26	77	<0.001	Signifikan

Lampiran 4. Analisis ANOVA Data Glukosa Darah Responden Sebelum Pemberian Smoothies

Tabel L.6. ANOVA Kadar Glukosa Darah Responde Sebelum Diberikan Smoothies Buah

Faktor	Sum of Square (SS)	Derajat Bebas	Mean Square	Nilai F	Nilai p	Signifikansi
Smoothies	49092.17	2	24546.08	2.47	0.092	Tidak Signifikan
Residual	745747.78	75	9943.30			

Tabel L.7. Statistik Deskriptif Data Kadar Glukosa Darah Responden Pada Masing-masing Kelompok Smoothies

Smoothies	Jumlah Data	Nilai rerata kadar glukosa (mg/dL)	Standar deviasi (SD)	Standar error (SE)	Coefficient of variation (CV)
Anggur	24	241.63	89.11	18.19	0.37
Apel	24	179.71	67.31	13.74	0.37
Strawberry	30	223.60	125.79	22.97	0.56

Tabel L.8. Hasil Uji Levene untuk Pengujian Homogenitas Data Kadar Glukosa Darah Responde Sebelum Diberikan Smoothies Buah

Nilai F	Derajat Bebas 1	Derajat Bebas 2	Nilai p
3.42	2.00	75.00	0.038

Tabel L.9. Uji Kruskal Wallis Data Kadar Glukosa Darah Responde Sebelum Diberikan Smoothies Buah

Faktor	Statistik Kruskal Wallis	Derajat Bebas	Nilai-p
Smoothies	5.72	2	0.057

Lampiran 5. Analisis ANOVA Data Glukosa Darah Responden Setelah Pemberian Smoothies

Tabel L.10. ANOVA Kadar Glukosa Darah Responde Setelah Diberikan Smoothies Buah

Faktor	Sum of Square (SS)	Derajat Bebas	Mean Square	Nilai F	Nilai p	Signifikansi
Smoothies	101532.75	2	50766.38	4.22	0.018	Signifikan
Residual	901601.97	75	12021.36			

Tabel L.11. Statistik Deskriptif Data Kadar Glukosa Responden Pada Kelompok Smoothies

Smoothies	Jumlah Data	Nilai rerata kadar glukosa (mg/dL)	Standar deviasi (SD)	Standar error (SE)	Coefficient of variation (CV)
Anggur	24	297.75	94.64	19.32	0.318
Apel	24	209.00	85.24	17.40	0.408
Strawberry	30	272.87	135.00	24.65	0.495

Tabel L.12. Hasil Uji Levene untuk Pengujian Homogenitas Data Kadar Glukosa Responde Setelah Diberikan Smoothies Buah

Nilai F	Derajat Bebas 1	Derajat Bebas 2	Nilai p
4.81	2.00	75.00	0.011

Tabel L.13. Uji Kruskal Wallis Data Kadar Glukosa Darah Responde Setelah Diberikan Smoothies Buah

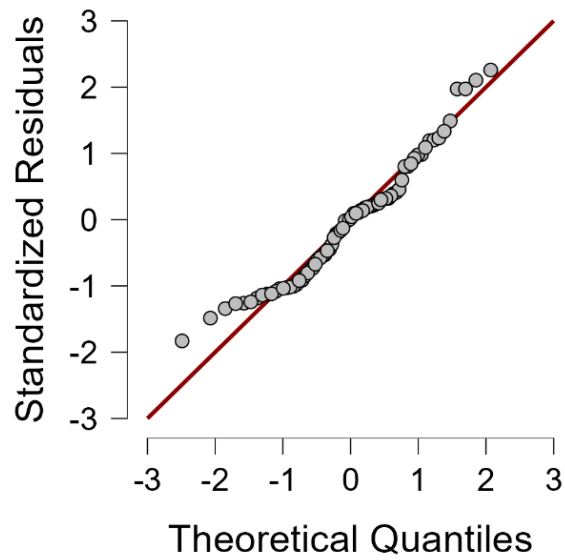
Faktor	Statistik Kruskal Wallis	Derajat Bebas	Nilai-p
Smoothies	8.28	2	0.016

Tabel L.14. Uji Post Hoc Data Kadar Glukosa Darah Responde Setelah Diberikan Smoothies Buah

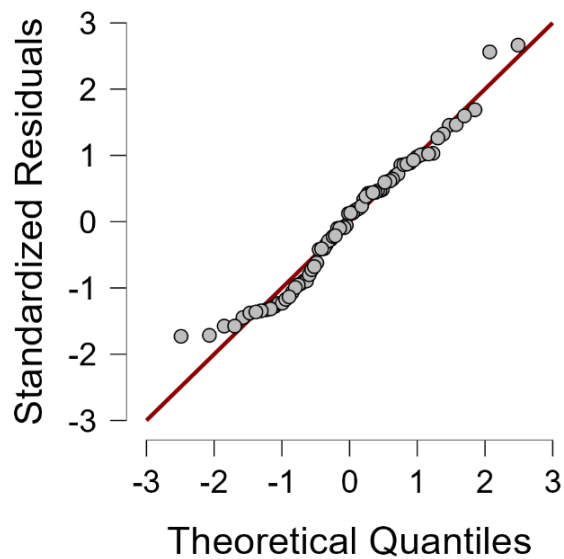
Smoothies	Mean Difference	Standard Error (SE)	t	P-tukey
Anggur-Apel	88.75	31.65	2.80	0.02
Anggur-Strawberry	24.88	30.03	0.83	0.69
Apel-Strawberry	-63.87	30.03	-2.13	0.09

Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas

Gambar L.1. Q-Q Plot Data Kadar Glukosa Darah Responden Sebelum Pemberian Smoothies



Gambar L.2. Q-Q Plot Data Kadar Glukosa Darah Responden Setelah Pemberian Smoothies



Lampiran 7. Data Hasil Observasi

Tabel L.15. Data Hasil Observasi Kadar Glukosa Darah Responden

No	Kode Responden	Jenis Kelamin		Tingkat Pendidikan	Pekerjaan	Waktu pengujian											
		Wanita	Laki-laki			8 April 2023		9 April 2023		15 April 2023		16 April 2023		22 April 2023		23 April 2023	
						GDP	GDS	GDP	GDS	GDP	GDS	GDP	GDS	GDP	GDS	GDP	GDS
1	St	√		SMP	IRT	70	172	178	274	97	113	78	61	161	278	90	250
2	Dn		√	SMP	Petani	210	113	220	203	224	119	197	178	310	275	204	185
3	Mn	√		SD	IRT	189	365	136	109	143	123	157	77	184	164	164	165
4	Mr	√		SD	IRT	218	304	258	351	106	255	297	229	134	317	286	256
5	Mt	√		SMP	IRT	146	372	273	375	126	220	362	312	63	345	324	288
6	Bs		√	SMP	Wiraswasta	190	334	183	311	118	112	163	172	332	191	255	287
7	Wa	√		SMP	IRT	240	254	358	455	387	155	337	344	261	225	229	176
8	Bt	√		SMA	IRT	320	479	265	390	300	391	136	348	255	323	176	287
9	My	√		SD	IRT	320	135	170	325	245	295	224	287	197	373	255	252
10	Sy	√		SD	IRT	134	365	167	291	102	445	123	378	259	384	253	337
11	Sm	√		SD	IRT	430	549	578	560	417	383	124	323	417	383	445	409
12	Sn		√	SMP	Wiraswasta	234	244	100	206	78	140	244	158	242	103	233	128
13	Ht		√	SMA	PNS	92	88	125	103	152	117	112	170	114	131	122	126

Lampiran 8. Keterangan Lolos Kaji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No. : 701 / KEPK-POLKESMA/ 2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh Ganda Putri Mayta Ardana
The research protocol proposed by

Peneliti Utama
Principal In Investigator **Ganda Putri Mayta Ardana**

Nama Institusi
Name of the Institution Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan Judul
Pengaruh Pemberian Smoothies Berbahan Buah Dengan Indeks Glikemik Rendah Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Desa Kemiri
The Effect of Fruit Smoothies with Low Glycemic Index on Blood Glucose Levels on Diabetes Mellitus Patients

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 3 April 2023 sampai dengan 3 April 2024

This declaration of ethics applies during the period April 3, 2023 until April 3, 2024

Malang, 3 April 2023
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

Lampiran 9. Form Penjelasan Subjek Penelitian (PSP)



PENJELASAN SUBJEK PENELITIAN (PSP)

1. Saya Ganda Putri Mayta Ardana Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang sedang dalam proses penyelesaian tugas akhir sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, oleh karena itu mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden pada penelitian saya yang berjudul “Pengaruh Smoothies Berbahan Buah Dengan Indeks Glikemik Rendah Terhadap Kadar Glukosa Pada Penderita Diabetes Mellitus”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh yang terjadi pada pemberian makanan jadi berbahan buah dengan indeks glukemik rendah terhadap kadar glukosa pada penderita Diabetes Mellitus.
2. Prosedur pengambilan data peneliti dengan melihat kadar glukosa darah responden di wilayah kerja puskesmas pembantu Desa Kemiri. Pengukuran kadar glukosa sebelum dan sesudah intervensi untuk melihat perubahan setelah intervensi dilakukan selama 3 minggu setiap hari sabtu dan minggu. Nama dan jati diri responden serta semua informasi yang saya peroleh akan dirahasiakan.
3. Jika anda memerlukan informasi mengenai penelitian ini, silahkan menghubungi Ganda Putri Mayta Ardana, Dsn Bobosan RT/RW 01/02, Ds Kemiri, Kec Kandangan, Kab Kediri (081515290963)

Peneliti

Ganda Putri Mayta Ardana

Lampiran 10. Informed Consent

FORMULIS PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian: Pengaruh Smoothies Berbahan Buah Dengan Indeks Glikemik Rendah Terhadap Kadar Glukosa Pada Penderita Diabetes Melitus.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bu Sumati

Alamat : Rt 02 / RW 02 , Bobosan , Kemiri , Kandangan , Kediri

Menyatakan setuju/tidak setuju untuk mengikuti/berpartisipasi pada penelitian dengan judul di atas dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini, saya percaya informasi yang saya berikan di jamin kerahasiaannya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 7 April 2023

Peneliti

Ganda Putri Mayta.A

NIM. P17111193046

Responden

(Cp. 081515290963)

Lampiran 11. Pembuatan Smoothies

Alat yang diperlukan untuk membuat *smoothies*

- Pisau (1 buah)
- Blender (1 buah)
- Cup atau gelas (1 set)

Alat yang digunakan untuk melakukan observasi kadar glukosa darah

- Alat pengukur gula darah (1 set)
- Buku dan bolpoin untuk mencatat hasil pengamatan (1 buah)
- Laptop dan *software* untuk analisis (1 buah)

Bahan Smoothies Anggur 1 Resep (4 Porsi)

- 400 gram buah anggurs
- 120 gram yoghurt plain

Pembuatan Smoothies buah Apel

- Siapkan buah apel dan yoghur terlebih dahulu
- Buah apel yang digunakan yaitu kurang lebih seberat 400 gram dan 120 gram yogurt untuk 4 porsi smoothies apel.
- Blender buah bersama dengan yoghurt hingga halus dan tercampur rata.
- Sajikan smoothies apel pada cup dengan ukuran 100 ml.

Bahan Smoothis Apel 1 Resep (4 Porsi)

- 400 gram buah apel
- 120 gram yoghurt plain

Pembuatan Smoothies buah Anggur

- Siapkan buah anggur dan yoghur terlebih dahulu
- Buah apel yang digunakan yaitu kurang lebih seberat 400 gram dan 120 gram yogurt untuk 4 porsi smoothies anggur.
- Blender buah bersama dengan yoghurt hingga halus dan tercampur rata.
- Sajikan smoothies anggur pada cup dengan ukuran 100 ml

Bahan Smoothies Strawberry 1 Resep (5 Porsi)

- 400 gram buah strawberry
- 120 gram yoghurt plain

Pembuatan Smoothies buah Strawberry

- Siapkan buah strawberry dan yoghur terlebih dahulu
- Buah apel yang digunakan yaitu kurang lebih seberat 400 gram dan 120 gram yogurt untuk 5 porsi smoothies strawberry.
- Blender buah bersama dengan yoghurt hingga halus dan tercampur rata.

Sajikan smoothies starwberry pada cup dengan ukuran 100 ml