

DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, R. (2020). *Petunjuk Praktis Pelaksanaan Konseling dan Konsultasi Gizi*.
- Afifah, M. N. (2021). *Cara Menggunakan Alat Tensi Manual dan Digital untuk Tekanan Darah*.
<https://health.kompas.com/read/2021/11/23/180100768/cara-menggunakan-alat-tensi-manual-dan-digital-untuk-tekanan-darah>
- Almatsier, S. (2004). *Penuntun Diet Edisi Baru*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, A. (2021). Pengaruh Peningkatan Pengetahuan Penyakit Hipertensi terhadap Nilai Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Pakisrejo Tulungagung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(6), 1349–1357.
- Anggraini, & Dian, A. (2009). *Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari 2008*. University of Riau.
- Anonyma, P. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi dan Senam Lansia dengan Penurunan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan STETHOSCOPE*, 3(2), 143–149.
- Aprilia, D. D., Jumiyati, & Sari, A. P. (2021). Effect of Nutritional Counseling Leaflet Media on Knowledge, Sodium, Potassium Intake in Hypertension Patients. *Sanitas: Jurnal Teknologi Dan Seni Kesehatan*, 12(1), 62–72.
- Ardie, H. F., & Sunarti, S. (2019). Pengaruh Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas V Di SDN 016 Samarinda Seberang. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(1), 284–289.
<https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/663>
- Arsyad, A. (2014). *Media Pembelajaran*. Raja Grafindo Persada.
- Balitbangkes. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
<https://drive.google.com/drive/folders/1XYHFQuKucZlwmCADX5ff1aDhfJgqzI-l%0A>
- Bandiyah, S. (2018). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika.
- Barik, A. L., Purwaningtyas, R. A., & Astuti, D. (2019). The Effectiveness of Traditional Media (Leaflet and Poster) to Promote Health in a Community Setting in the Digital Era: A Systematic Review. *Jurnal Ners*, 14(3), 76.
<https://doi.org/10.20473/jn.v14i3.16988>
- Bustan, M. N. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Rineka

Cipta.

- Chalik, R. (2016). *Modul Bahan Ajar Anatomi Fisiologi Manusia*. Badan PPSDM Kesehatan.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2020. In *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*. Kemenkes RI. www.dinkesjatengprov.go.id
- Dinkes Kab. Malang. (2015). *Profil Kesehatan Kabupaten Malang tahun 2015*.
- Elmika, R., Symbolon, D., & Yuliantini, E. (2018). Edukasi Gizi dengan CAMIL Sama Efektif dengan Leaflet dalam Prilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 82–93. <https://doi.org/10.32668/jitek.v6i1.114>
- Ewles, Linda, & Simnett, I. (1994). *Promosi Kesehatan Petunjuk Praktis*. Gajah Mada University Press.
- Fadhilla, S. N., & Permana, D. (2020). The use of antihypertensive drugs in the treatment of essential hypertension at outpatient installations, Puskesmas Karang Rejo, Tarakan. *Yarsi Journal of Pharmacology*, 1(1), 7–14. <https://doi.org/10.33476/yjp.v1i1.1209>
- Fitriani, N., & Nilamsari, N. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah Pada Pekerja Shift Dan Pekerja Non Shift di PT X Gresik. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 2(1), 57–75.
- Haldi, T., Pristianty, L., & Hidayati, I. R. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Amlodipin di Puskesmas Arjuno Kota Malang. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(1), 27–31.
- Hamzah, Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Handayani, D., Astutik, P., Nurwati, Y., Mahar, M. A., Malang, K., Studi, P., Gizi, I., Kedokteran, F., & Brawijaya, U. (2018). Efektifitas Penatalaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar terhadap Perbaikan Asupan Pasien Sindrom Metabolik di RSUD Sidoarjo. *Efektifitas Penatalaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar Terhadap Perbaikan Asupan Pasien Sindrom Metabolik Di RSUD Sidoarjo*, 7(1), 31–39. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/3458>
- Kaplan N. M. (2002). *Primary Hypertension; Pathogenesis in Clinical Hypertension 8th edition*.
- Kemendikbud. (2020). *Pengertian, Jenis-jenis, dan Karakteristik Bahan Ajar Cetak (Brosur, Leaflet, Flyer, Poster, Wallchart)*.

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl-20203177951%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0884-z%0Ahttps://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193%0Ahttp://serisc.org/journals/index.php/IJAST/article>

- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Pedoman Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT). In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Kemenkes RI.
- Kemkes, P. (2018). *Klasifikasi Obesitas setelah Pengukuran IMT*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Komisi Nasional Lanjut Usia. (2010). *Pedoman Pelaksanaan Posyandu Lansia*.
- Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 46–57. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i01.p07>
- Leyvraz, M., Chatelan, A., da Costa, B. R., Taffé, P., Paradis, G., Bovet, P., Bochud, M., & Chiolerio, A. (2018). Sodium intake and blood pressure in children and adolescents: A systematic review and meta-analysis of experimental and observational studies. *International Journal of Epidemiology*, 47(6), 1796–1810. <https://doi.org/10.1093/ije/dyy121>
- Litbangkes, H. (2019). *Beban Ganda Penyakit Mengancam Indonesia*. <https://www.litbang.kemkes.go.id/beban-ganda-penyakit-mengancam-indonesia/>
- Majid, A. (2012). *Perencanaan Pembelajaran Mengembangkan Standar Kompetensi Guru*. PT Remaja Rosdakarya.
- Mara, D. S., Sari, Y. O., & Suhatri. (2019). Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Clinical Outcome Pasien Hipertensi di Poli Penyakit dalam RSUP DR. M. Djamil Padang. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 6(2), 134–140. <http://jsfk.ffarmasi.unand.ac.id>
- Masturoh, I., & T., N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Badan PPSDM Kesehatan.
- Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>

- Muriyati, & Safruddin. (2018). Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pegunungan Dan Pesisir Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 3(2), 101–117. <https://doi.org/10.37362/jkph.v3i2.157>
- Niga, J. L., Soelistyoningsih, D., & Sediawan, M. N. L. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(3), 141–153. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v2i3.66>
- Ningtyas, I., Sudardjo, M. P., Nafisah, N., Sukarlin, S., & Kusumastuty, I. (2019). EFEKTIFITAS ASUHAN GIZI TERHADAP KEPATUHAN ASUPAN NATRIUM DAN PROTEIN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD Dr. SAIFUL ANWAR MALANG. *Majalah Kesehatan*, 6(3), 196–205. <https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.2019.006.03.5>
- Nurhidayat, S. (2015). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Pendekatan Riset*. UNMUH Ponorogo Press. <https://doi.org/10.31227/osf.io/y2qsv>
- Nuryanto, A. (2004). *Media Pembelajaran Pendidikan Kejuruan*. <http://staffnew.uny.ac.id/upload/132296045/lainlain/media-pembelajaran.pdf>
- Persagi. (2010). *Penuntun Konseling Gizi*. Penerbit PT. Abadi.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. (2016). *Konseling Gizi*. Penebar Swadaya Grup.
- Prihatini, S., Permaesih, D., & Julianti, E. D. (2016). *Asupan Natrium Penduduk Indonesia: Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014*. 39(1), 15–24. <http://ejournal.persagi.org/go/>
- Purba, M. B. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi* (Hardinsyah & I. D. N. Supariasa (eds.)). Penerbit Buku Kedokteran.
- Puskesmas Tumpang. (2021). *Laporan Kegiatan Kesehatan Usia Lanjut Desember 2021*.
- Putri, G. S. (2020). *angka Kematian Akibat Penyakit Tidak Menular di Indonesia Melonjak*. <https://www.kompas.com/sains/read/2020/04/23/130000923/angka-kematian-akibat-penyakit-tidak-menular-di-indonesia-melonjak?page=all>
- RI, P. D. dan I. K. (2016). *Infodatin Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/16092300002/infodatin-situasi-lanjut-usia-lansia-di-indonesia.html>
- Rokom. (2018). *Lansia Sejahtera, Masyarakat Bahagia*. Sehat Negeriku. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20180509/1125839/lansia-sejahtera-masyarakat-bahagia/>

- Rust, P., & Ekmekcioglu, C. (2016). *Impact of Salt Intake on the Pathogenesis and Treatment of Hypertension*. 61–84.
https://link.springer.com/chapter/10.1007%2F5584_2016_147
- Saraswati, S. (2009). *Diet Sehat untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, dan Stroke* (A. Safa (ed.); 1st ed.). A+ Plus Book.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Bahan Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan*. Tim P2PM.
- Supariasa, I. D. N. (2012). *Pendidikan dan Konsultasi Gizi* (Terbitan p). Penerbit Buku Kedokteran.
- Susanti, N. (2019). Bahan Ajar Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. In *Medan*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Susanti, & Zulfiana, A. (2018). *Jenis - Jenis Media Pembelajaran*.
- Sutan Syapruddin. (2006). *Alat Bantu Pendidikan*.
[https://www.academia.edu/4147309/ALAT_BANTU_PENDIDIKAN#:~:text=A](https://www.academia.edu/4147309/ALAT_BANTU_PENDIDIKAN#:~:text=A%20lat%20Bantu%20(Peraga)%201.1%20Pengertian,sesuatu%20dalam%20proses%20pendidikan%20pengajaran.)
 lat Bantu (Peraga) 1.1 Pengertian,sesuatu dalam proses pendidikan pengajaran.
- Tumpang-opd. (2019). *Gambaran Umum Kecamatan Tumpang*.
<http://tumpang.malangkab.go.id/pd/slug?title=profil-kecamatan-tumpang>
- U.S. Department of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Heart, Lung, and B. I., & National High Blood Pressure Education Program. (2004). A review of the Sixth Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. In *U.S. Department of Health and Human Services*.
<https://doi.org/10.1097/00001573-199903000-00014>
- Udjianti, W. J. (2010). *Keperawatan Kardiovaskular*. FKG UNHAS.
- Vita Health. (2006). *Hipertensi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Wahyuni, W, E. S., & Silvitasafri, I. (2018). *Buku Saku Peduli Hipertensi untuk Kader Posyandu*. K-Media.
http://www.inaheart.org/upload/image/Pedoman_TataLaksana_hipertensi_pada_penyakit_Kardiovaskular_2015.pdf%0Ahttp://eprints.aiska-university.ac.id/625/1/Buku_Saku_Pedulihipertensi.pdf
- Wibowo, A. H. (2019). *Apa yang dimaksud dengan Hipertensi atau Tekanan Darah Tinggi?* <https://www.dictio.id/t/apa-yang-dimaksud-dengan-hipertensi-atau-tekanan-darah-tinggi/13448>
- Wirawan, N. N., Rahmawati, W., Muslihah, N., Habibie, I. Y., Wilujeng, C. S., Purwestri, R. C., Nugroho, F. A., & Ventiningsih, A. D. I. (2017). *Metode Perencanaan Intervensi Gizi di Masyarakat* (Pertama). Tim UB Press.

Yunita, Y., Asdie, A. H., & Susetyowati, S. (2013). Pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) terhadap Asupan Gizi dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 10(2), 82. <https://doi.org/10.22146/ijcn.18850>

Zaman, B. et al. (n.d.). *Media dan Sumber Belajar TK*. <https://www.slideshare.net/bagibagiilmu/buku-ajar-media-pembelajaran>