

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Hipotesis Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Hipertensi .....	5
1. Pengertian Hipertensi .....	5
2. Penyebab Hipertensi .....	5
3. Faktor Resiko Hipertensi.....	6
4. Penyakit Komplikasi Hipertensi.....	9
B. Asupan Natrium Terkait dengan Tekanan Darah.....	11
C. Asupan Karbohidrat Terkait dengan Tekanan Darah .....	13
D. Asupan Protein Terkait dengan Tekanan Darah .....	14
E. Asupan Lemak Terkait dengan Tekanan Darah.....	16
F. Diet DASH ( <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i> ).....	17
G. Kerangka Pikir Penelitian.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional Variabel .....	22
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Metode Pengumpulan Data .....	24
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	25
I. Alur Penelitian .....	27
J. Etik Penelitian.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
A. Gambaran Umum Posyandu Jago 4 Tumpang.....	28
B. Karakteristik Pasien.....	28
C. Distribusi Pasien Menurut Tekanan Darah .....	30
D. Distribusi Pasien Menurut Asupan Natrium.....	31
E. Distribusi Pasien Menurut Asupan Karbohidrat.....	32
F. Distribusi Pasien Menurut Asupan Protein.....	33
G. Distribusi Pasien Menurut Asupan Lemak .....	33

H. Analisis Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah .....	34
I. Analisis Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Tekanan Darah ..	36
J. Analisis Hubungan Asupan Protein dengan Tekanan Darah .....	39
K. Analisis Hubungan Asupan Lemak dengan Tekanan Darah .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>