

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, A., & Probosari, E. (2014). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Wanita Usia 40-60 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 3(4). <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6885>
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Wawasan Kesehatan*, 5(2), 35–42.
- Alimul, A. (2003). *Riset Keperawatan & Teknik Penulisan Ilmiah*. Salemba Medika.
- Aprilliyanti, D. R., & Budiman, F. A. (2020). Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 1(1). <https://doi.org/10.30812/nutriology.v1i1.729>
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1). <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*. <https://doi.org/10.1080/14130253.2013.833333> Desember 2013
- Budiarto, E. (2003). *Metodologi Penelitian Kedokteran: Sebuah Pengantar* (J. EGC (Ed.)).
- Buendia, J. R., Bradlee, M. L., Singer, M. R., & Moore, L. L. (2015). Diets higher in protein predict lower high blood pressure risk in framingham offspring study adults. *American Journal of Hypertension*, 28(3). <https://doi.org/10.1093/ajh/hpu157>
- Chindy, T. Iestari, Isti, N. dan, & Nugrahaeni, S. dan. (2019). Hubungan Asupan Natrium Kalium Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Respiratory Poltekkesjogja*, 7.
- Chiu, S., Bergeron, N., Williams, P. T., Bray, G. A., Sutherland, B., & Krauss, R. M. (2016). Comparison of the DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) diet and a higher-fat DASH diet on blood pressure and lipids and lipoproteins: A randomized controlled trial. *American Journal of Clinical Nutrition*, 103(2). <https://doi.org/10.3945/ajcn.115.123281>
- Cinintya, R. F., Rachmawati, D. A., & Hermansyah, Y. (2017). Hubungan Konsumsi Karbohidrat dengan Tingkat Tekanan Darah pada Komunitas Lansia di Sumpersari Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 3(1).

- Darmansyah, S. (2018). Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Dusun Kamaraang Desa Keang Kecamatan Kalukku Kabupaten Mamuju. *Journal of Health, Education and Literacy*, 1(1). <https://doi.org/10.31605/j-healt.v1i1.150>
- Dewi, U. F., Sugiyanto, & C. Wira, Y. (2015). Pengaruh Pemberian Diet DASH Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pahandut Palangkaraya. *Jurnal Forum Kesehatan*, 2(4).
- Dinkes. (2015). *Profil Kesehatan Kabupaten Malang 2015*. Pemerintah Kabupaten Malang Dinas Kesehatan.
- Dinkes. (2021). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2020. In *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2020*.
- DR. Sunita Almtsier, M. S. (2010). Penuntun Diet edisi terbaru. *Edisi 3*.
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82–92. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435>
- Elliott, P., Stamler, J., Dyer, A. R., Appel, L., Dennis, B., Kesteloot, H., Ueshima, H., Okayama, A., Chan, Q., Garside, D. B., & Zhou, B. (2006). Association between protein intake and blood pressure: The INTERMAP study. *Archives of Internal Medicine*, 166(1). <https://doi.org/10.1001/archinte.166.1.79>
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2). <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1). <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Hamzah, B., Akbar, H., & Langingi, A. R. C. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201.
- Hardiansyah, & Supariasah, I. D. (2017). Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. In *Gizi Bayi dan Balita*.
- Hasni, D., Nanda, S. O. D., & PAF, T. P. (2021). Penilaian Asupan Makronutrient, Natrium, dan Kalium pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pajar Bulan. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 110–117.

- Indonesia, P. A. G. I. & A. D. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*. EGC.
- Jabbar, U., Hafeez, S., & Chohan, R. K. (2018). A comparative evaluation of dyslipidemia in hypertensive and non-hypertensive individuals. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 12(3).
- Kemkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Khurshid, R., Khalid, A., Nizami, N. A., & Begum, M. (2018). Prevalence of dyslipidemia in nonobese young individuals with a family history of hypertension. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 12(3).
- Kowalski, R. E. (2010). *Terapi Hipertensi*. PT Mizan Pustaka.
- Kusumastuty, I., Widyani, D., & Wahyuni, E. S. (2016). Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 19–28. https://www.researchgate.net/profile/Fajar_Ari_Nugroho/publication/314713055_Kadar_NF-Kb_Pankreas_Tikus_Model_Type_2_Diabetes_Mellitus_dengan_Pemberian_Tepung_Susu_Sapi/links/5b4dbf09aca27217ff9b6fcb/Kadar-NF-Kb-Pankreas-Tikus-Model-Type-2-Diabetes-Melli
- Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan status gizi dengan derajat hipertensi pada lansia di desa tombolango kecamatan lolak. *Coping Community Publishing Nursing*, 9(1), 46–57.
- Mahendra, I. M. E. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Lemak dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I. *Poltekkes Denpasar*, 21(1), 1–9.
- Manik, L. A., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2).
- Mantuges, S. H., Widiyany, F. L., & Astuti, A. T. (2021). Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2). <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.161>
- Mardani, S., Gustina, T., Dewanto, H., & Priwahyuni, Y. (2011). Hubungan antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Kebiasaan Mengonsumsi Lemak dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 1(3), 129–135. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol1.iss3.17>
- Maria Ginting, W., Sudaryati, E., & Sarumpaet, S. (2018). Pengaruh Asupan Protein Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Dengan Obesitas Di Puskesmas Patumbak Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 4(1), 15–18. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v4i1.278>

- Masriadi, M. (2022). Asosiasi Determinan Kejadian Hipertensi Grade 1 Usia 20-40 Tahun. *Jurnal Kesehatan Global*, 5(1), 48–55.
- Miranda, S. R. (2019). Hubungan Status Gizi, Pola Makan (Lemak, Natrium, Kalium) Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2019. In *Skripsi* (Vol. 58, Issue 12).
- Mukti, B. (2019). Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 14(2). <https://doi.org/10.36911/panmed.v14i2.610>
- Mulyasari, E. W., & Srimati, M. (n.d.). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 83–92.
- Murwani A. (2011). Perawatan Pasien Penyakit Dalam. In *Jurnal Kesehatan*.
- Nadiyah, F., Soelistyorini, D., Rum, S., Kaswari, T., & Adelina, R. (n.d.). *Study Of Dominant Risk Factors Of Hypertension In Indonesian : Literature Review (Studi Literatur : Faktor-faktor Risiko yang Dominan pada Kejadian Hipertensi di Indonesia)*. 70–90.
- Nazir, M. (2003). *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6.
- Nurmayanti, H. (2019). *Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash Terhadap Asupan Natrium, Magnesium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. 1(1), 49–61.
- Nurpalah, R. (2015). Gambaran Kadar Natrium (Na) Pada Pasien Hipertensi Dengan Rentang Usia 31-55 Tahun. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 11(1). <https://doi.org/10.36465/jkbth.v11i1.57>
- Rachmawati, D., Sintowati, R., Lestari, N., & Agustina, T. (2021). Pengaruh Diet Dash (Dietary Approach To Stop Hypertension) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Studi Literatur. *Proceeding of The URECOL*.
- Ramadhani, D. H., Bintanah, S., & Handarsari, E. (2017). Profil tekanan darah berdasarkan asupan lemak, serat dan IMT pasien hipertensi. *Jurnal Gizi*, 6(2).

- Ramadhini, A. F., & Yuliantini, E. (2019). Konsumsi Protein, Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(2). <https://doi.org/10.36086/jpp.v14i2.405>
- RI, K. (2019). Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. In *KEMENKES RI* (Vol. 1, Issue 1).
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, Mencegah, dan Mengatasi Silent Killer "Hipertensi"* (S. Ika (Ed.)). Hikam Pustaka.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas Nasional 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Rohatin, A., & Prayuda, C. W. (2020). Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*, 1(1), 10–14. atinrohatin@gmail.com Acahyaniwp@gmail.com
- Salman, Y., Sari, M., & Libri, O. (2020). Analisis Faktor Dominan terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cempaka. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 15. <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i1.4640>
- Sangadah, K. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsiu, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Nutrition Research and Development Journal*, 02(November), 12–20.
- Sari, E. I., Utami, K. D., & Resky, S. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Rapak Mahang Tenggara. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5). <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1231>
- Sari, Y. N. I. (Ed.). (2017). *Berdamai dengan Hipertensi/editor*. Bumi Medika.
- Sarumaha, E. K., & Diana, V. E. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(2). <https://doi.org/10.33085/jkg.v1i2.3914>
- Savitri, E. W., & Romina, F. (2021). Dash (Dietary Approach To Stop Hypertension) Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 12(2). <https://doi.org/10.54630/jk2.v12i2.160>
- Shanty, M. (2011). *Silent Killer Diseases Penyakit Yang Diam-Diam Mematikan*. Javalitera.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). Bahan Ajar Survey Konsumsi Pangan. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.

- Siregar NS. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 38–44.
- Sugianty Derris & Hangyonowati. (2008). Hubungan Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Natrium dan Serat dengan Tekanan Darah pada Lansia. *Universitas Diponegoro*.
http://eprints.undip.ac.id/24987/1/198_Derris_Sugianty_G2C004250_A.pdf
- Suiraoaka, I. (2012). Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah dan Mengurangi faktor resiko 9 Penyakit Degeneratif. *Nuha Medica*.
- Susanti, M. R., Muwakhidah, S., & Wahyuni, S. (2017). *Hubungan asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan Pajang*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, N., Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*.
- Tedjasukmana, P. (2012). Tata laksana hipertensi. *Departemen Kardiologi, RS Premier Jatinegara Dan RS Grha Kedoya, Jakarta, Indonesia*, 39(4).
- Uliatiningsih, R., & Fayasari, A. (2019). Pengaruh edukasi diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) terhadap kepatuhan diet dan tekanan darah pada penderita hipertensi di rumkital marinir Cilandak. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 3(2), 120–132.
- Usman, Y., Iriawan, R. W., Rosita, T., Lusiana, M., Kosen, S., Kelly, M., Forsyth, S., & Rao, C. (2018). Indonesia's sample registration system in 2018: A work in progress. *Journal of Population and Social Studies*, 27(1).
<https://doi.org/10.25133/JPSSV27N1.003>
- Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspawati, R., & Wijayanti, E. (2018). The Association Between Age and Incidences of Hypertention in Kresek District And Tegal Angus District, Tangerang Regency. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 26(3), 131–138.
<https://academicjournal.yarsi.ac.id/index.php/jky/article/view/756>
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2).
<https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.103>