

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir *Informed Consent*

INFORMED CONSENT LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : 

Usia : 60 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Menyatakan setuju untuk ikut serta sebagai responden dalam penelitian tentang “Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, Dan Lemak Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Jago 4 Wilayah Kerja Puskesmas Tumpang”. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini saya lakukan secara sukarela atau tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila saya ingin mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saya juga memperkenalkan kepada peneliti untuk menggunakan data-data yang saya berikan untuk dipergunakan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian. Saya menyadari dan memahami bahwa data yang saya berikan dan yang akan digunakan memuat informasi-informasi seperti nama jelas, alamat lengkap, nomor kontak, dan informasi lengkap lainnya, hanya saya izinkan untuk diketahui oleh peneliti. Sebagai responden dalam penelitian ini saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dalam penelitian.

Malang, 21 Desember 2022

Peneliti



Hindun Hikmah Wati

Responden



(.....)

Lampiran 2. Formulir Identitas Pasien

DATA IDENTITAS RESPONDEN

Karakteristik Umum Responden

Nama Responden : [REDACTED] (Kode: **N6T**...)

Usia : **60** Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Agama : Islam
 Kristen Protestan
 Katolik
 Hindu
 Buddha
 Konghucu

Alamat : **Jago Bk/Rw: 07/09**

No. Telp/No. HP : **-**

Pendidikan : SD SMA
 SMP Perguruan Tinggi

Pekerjaan : Petani
 Peternak
 PNS
 Lain-lain **IRT**

Pemeriksaan Antropometri

BB: **32** kg TB: **145** cm

IMT: **15,2** kg/m² (**Kurus**)

Tekanan Darah: Sistolik : **158** mmHg
 Diastolik : **76** mmHg

Riwayat Penyakit Responden : Hipertensi (Sejak:.....)
 Stroke (Sejak:.....)
 Penyakit Jantung (Sejak:.....)
 Penyakit Ginjal (Sejak:.....)
 Diabetes (Sejak:.....)
 Lain-lain **Tidak ada**

Riwayat Penyakit Keluarga :	<input type="checkbox"/>	Hipertensi	
	<input type="checkbox"/>	Stroke	
	<input type="checkbox"/>	Penyakit Jantung	
	<input type="checkbox"/>	Penyakit Ginjal	
	<input type="checkbox"/>	Diabetes	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Lain-lain <i>Tidak ada</i>	
Riwayat Merokok :	<input type="checkbox"/>	Ada (.....Butir/hari)	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak Ada
Obat yang biasa dikonsumsi :	<input type="checkbox"/>	Obat Hipertensi	
	<input type="checkbox"/>	Obat Stroke	
	<input type="checkbox"/>	Obat Penyakit Jantung	
	<input type="checkbox"/>	Obat Penyakit Ginjal	
	<input type="checkbox"/>	Obat Diabetes	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Lain-lain <i>Tidak ada</i>	
Kebiasaan konsumsi kopi :	<input type="checkbox"/>	Selalu/Setiap Hari	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Kadang-kadang	
	<input type="checkbox"/>	Tidak Pernah	

Lampiran 3. Formulir *Food Recall* 24 jam

Hari ke-1

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Nama [REDACTED] (Kode: HGT..)

Jenis Kelamin Perempuan

Usia 60 Tahun

Alamat Jago, Rt/Rw: 07/09

Waktu Makan	Hari/Tanggal: Rabu / 31 Desember 2022					
	Hidangan/Masakan		Bahan Makanan			
	Nama	Memasak sendiri/Membeli	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat Bersih (g)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Makan Pagi	Nasi Tahu goreng Tempe goreng	Memasak sendiri	Nasi Tahu Tempe	1/2 ctg 1/2 ptg sdg 1/2 ptg sdg	30 25 25	30 25 25
Snack Pagi	-					
Makan Siang	Nasi Perkedel kentang	Memasak sendiri	Nasi Kentang	1/2 ctg 1 ptg	30 10	30 10
Snack Sore	Singkong goreng	Memasak sendiri	Singkong	1 ptg	40	40
Makan Malam	Nasi Bakwan jagung	Memasak sendiri	Nasi Jagung	1/2 ctg 1 ptg	30 50	30 50
Snack Malam	Kerupuk	Membeli	Kerupuk	2 ptg	6	6

Hari ke-2

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama : [REDACTED] (Kode: HGT.)
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 60 Tahun
 Alamat : Jago, Rt/Rw : 07/09

Waktu Makan	Hari/Tanggal: Sabtu/20 Desember 2022					
	Hidangan/Masakan		Bahan Makanan			
	Nama	Memasak sendiri/Membeli	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat Bersih (g)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Makan Pagi	Nasi Tempe goreng Tahu goreng Kecaput	Memasak Sendiri	Nasi Tempe Tahu Kecaput	1 ctg 1 ptg 1 ptg 1 biji	60 50 50 3	60 50 50 3
Snack Pagi	Pisang	Membeli	Pisang	1/2 ptg	50	50
Makan Siang	Nasi Sayur sop Tempe goreng	Memasak Sendiri	Nasi (wortel, kabis, buncis) Tempe	1/2 ctg 1 ctg sayur 1 ptg	30 30 50	30 30 50
Snack Sore	Ubi jalar goreng	Memasak sendiri	Ubi jalar	1/2 ptg	50	50
Makan Malam	Nasi Pakwan jagung Sayur asem	Memasak sendiri	Nasi Jagung (kacang panjang, toge, manis)	1/2 ctg 1 ptg 1 ctg sayur	30 50 30	30 50 30
Snack Malam	Singkong rebus	Memasak sendiri	Singkong	1 ptg	50	50

Lampiran 4. Daftar Bahan Makanan Tinggi Na

Daftar Bahan Makanan Tinggi Natrium					
No.	Bahan Makanan	Na (mg)	No.	Bahan Makanan	Na (mg)
Sumber Karbohidrat			27.	Daging anak sapi	100
1.	Krakers graham	710	28.	Daging domba	100
2.	Roti bakar	700	29.	Lidah	100
3.	Roti putih	530	30.	Daging sapi	93
4.	Roti coklat	500	Sumber Protein Nabati		
5.	Roti susu	500	31.	Kecap	4000
6.	Biskuit	500	32.	Keju kacang tanah	607
7.	Kue-kue	250	Sayuran		
Sumber Protein Hewani			33.	Asinan sayuran	483
8.	Corned beef	1250	Buah-buahan		
9.	Ham	1250	34.	Asinan buah	483
10.	Keju	1250	Susu		
11.	Sosis	1000	35.	Susu asam bubuk	600
12.	Putih telur bebek	228	36.	Susu skim bubuk	470
13.	Putih telur ayam	215	37.	Susu penuh bubuk	380
14.	Daging bebek	200	38.	Susu kental manis	150
15.	Ginjal	200	39.	Susu kental tak bergula	140
16.	Telur bebek	191	40.	Cokelat susu	100
17.	Paru-paru sapi	190	41.	Ice cream	100
18.	Udang	185	Lemak		
19.	Ikan tongkol	180	42.	Lemak babi	1500
20.	Telur ayam	158	43.	Margarin	987
21.	Hati babi	150	44.	Mentega	987
22.	Ikan sardin	131	Lain-lain		
23.	Hati sapi	110	45.	Garam	38758
24.	Merah telur ayam	108	46.	Saus tomat	2100
25.	Merah telur bebek	105	47.	Bubuk coklat	500
26.	Ayam	100			

Sumber: Almtsier (2010)

Lampiran 5. Daftar Bahan Makanan Berdasarkan Diet DASH

Daftar Bahan Makanan Berdasarkan Diet DASH	
Kelompok Bahan Makanan	Bahan Makanan
Sumber utama energi & serat	Roti gandum, pasta gandum, roti, sereal, bubur jagung, oatmeal, beras merah, popcorn, kentang, singkong
Sumber kaya kalium, magnesium, & serat	Brokoli, wortel, kacang hijau, kacang polong, kacang, kentang, bayam, labu, ubi jalar, tomat, (semua sayuran segar)
Sumber kalium, magnesium, & serat	Apel, pisang, kurma, anggur, jeruk, jus anggur, mangga, melon, persik, nanas, kismis, stroberi, jeruk peras, (semua buah segar)
Sumber utama kalsium & protein	Susu tanpa lemak (skim) atau rendah lemak, keju bebas lemak atau rendah lemak, yogurt bebas lemak atau rendah lemak
Sumber kalsium	Ikan, daging unggas tanpa kulit, telur max 1 butir/hari
Sumber protein & magnesium	Daging tanpa lemak (panggang atau rebus)
Sumber energi, magnesium, protein, & kaya serat	Almond, hazelnut, kacang tanah, kenari, biji bunga matahari, selai kacang, kacang merah, kacang polong, kacang-kacangan segar
Sumber lemak rendah natrium	Minyak kelapa sawit, margarin dan mentega tanpa garam

Sumber: Persagi & AsDI (2019) dan Mukti (2019)

Lampiran 6. Kegiatan Penelitian



Lampiran 7. Uji Normalitas Data

Uji Normalitas Tekanan Darah (Sistolik) dan Asupan Natrium Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Natrium ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Tekanan darah

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,177 ^a	,031	-,090	15,089

a. Predictors: (Constant), Natrium

b. Dependent Variable: Tekanan darah

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	59,193	1	59,193	,260	,624 ^b
	Residual	1821,307	8	227,663		
	Total	1880,500	9			

a. Dependent Variable: Tekanan darah

b. Predictors: (Constant), Natrium

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	139,314	18,637		7,475	,000
	Natrium	,006	,012	,177	,510	,624

a. Dependent Variable: Tekanan darah

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	146,73	155,08	148,50	2,565	10
Residual	-18,750	16,218	,000	14,226	10
Std. Predicted Value	-,689	2,565	,000	1,000	10

Std. Residual	-1,243	1,075	,000	,943	10
---------------	--------	-------	------	------	----

a. Dependent Variable: Tekanan darah

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		10
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	14,22559191
	Absolute	,212
Most Extreme Differences	Positive	,183
	Negative	-,212
Kolmogorov-Smirnov Z		,669
Asymp. Sig. (2-tailed)		,761

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Normalitas Tekanan Darah (Sistolik) dan Asupan Karbohidrat Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Karbohidrat ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Tekanan darah

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,273 ^a	,075	-,041	14,749

a. Predictors: (Constant), Karbohidrat

b. Dependent Variable: Tekanan darah

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	140,269	1	140,269	,645	,445 ^b
	Residual	1740,231	8	217,529		
	Total	1880,500	9			

a. Dependent Variable: Tekanan darah

b. Predictors: (Constant), Karbohidrat

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	139,013		10,945	,000
	Karbohidrat	,085	,273	,803	,445

a. Dependent Variable: Tekanan darah

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	144,40	158,04	148,50	3,948	10
Residual	-20,338	17,315	,000	13,905	10
Std. Predicted Value	-1,038	2,416	,000	1,000	10
Std. Residual	-1,379	1,174	,000	,943	10

a. Dependent Variable: Tekanan darah

NPAr Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		10
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	13,90535788
	Absolute	,180
Most Extreme Differences	Positive	,150
	Negative	-,180
Kolmogorov-Smirnov Z		,569
Asymp. Sig. (2-tailed)		,902

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Normalitas Tekanan Darah (Sistolik) dan Asupan Protein Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method

1	Protein ^b	.	Enter
---	----------------------	---	-------

- a. Dependent Variable: Tekanan darah
b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,092 ^a	,008	-,115	15,267

- a. Predictors: (Constant), Protein
b. Dependent Variable: Tekanan darah

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	15,919	1	15,919	,068	,800 ^b
	Residual	1864,581	8	233,073		
	Total	1880,500	9			

- a. Dependent Variable: Tekanan darah
b. Predictors: (Constant), Protein

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	153,834	20,974		7,335	,000
	Protein	-,187	,716	-,092	-,261	,800

- a. Dependent Variable: Tekanan darah

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	146,28	150,91	148,50	1,330	10
Residual	-20,910	14,566	,000	14,394	10
Std. Predicted Value	-1,668	1,812	,000	1,000	10
Std. Residual	-1,370	,954	,000	,943	10

- a. Dependent Variable: Tekanan darah

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		10
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	14,39359824
	Absolute	,228
Most Extreme Differences	Positive	,184
	Negative	-,228
Kolmogorov-Smirnov Z		,723
Asymp. Sig. (2-tailed)		,673

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Normalitas Tekanan Darah (Sistolik) dan Asupan Lemak Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Lemak ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Tekanan darah

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,226 ^a	,051	-,068	14,935

a. Predictors: (Constant), Lemak

b. Dependent Variable: Tekanan darah

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	96,086	1	96,086	,431	,530 ^b
	Residual	1784,414	8	223,052		
	Total	1880,500	9			

a. Dependent Variable: Tekanan darah

b. Predictors: (Constant), Lemak

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	157,152	14,003		11,223	,000
Lemak	-,207	,316	-,226	-,656	,530

a. Dependent Variable: Tekanan darah

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	143,20	152,80	148,50	3,267	10
Residual	-21,761	15,879	,000	14,081	10
Std. Predicted Value	-1,621	1,316	,000	1,000	10
Std. Residual	-1,457	1,063	,000	,943	10

a. Dependent Variable: Tekanan darah

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		10
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	14,08077374
	Absolute	,295
Most Extreme Differences	Positive	,137
	Negative	-,295
Kolmogorov-Smirnov Z		,934
Asymp. Sig. (2-tailed)		,347

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Normalitas Tekanan Darah (Diastolik) dan Asupan Natrium Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Asupan Natrium ^b		Enter

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,027 ^a	,001	-,124	5,78688

a. Predictors: (Constant), Asupan Natrium

b. Dependent Variable: Tekanan Darah

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	,196	1	,196	,006	,941 ^b
	Residual	267,904	8	33,488		
	Total	268,100	9			

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

b. Predictors: (Constant), Asupan Natrium

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	83,829	7,148		11,728	,000
	Asupan Natrium	,000	,005	-,027	-,077	,941

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	82,9213	83,4018	83,3000	,14761	10
Residual	-7,40176	8,60111	,00000	5,45592	10
Std. Predicted Value	-2,565	,689	,000	1,000	10
Std. Residual	-1,279	1,486	,000	,943	10

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Unstandardized Residual
N	10

Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	5,45592341
	Absolute	,323
Most Extreme Differences	Positive	,323
	Negative	-,167
Kolmogorov-Smirnov Z		1,023
Asymp. Sig. (2-tailed)		,247

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Normalitas Tekanan Darah (Diastolik) dan Asupan Karbohidrat Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Asupan Karbohidrat ^b		Enter

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,567 ^a	,322	,237	4,76719

a. Predictors: (Constant), Asupan Karbohidrat

b. Dependent Variable: Tekanan Darah

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	86,291	1	86,291	3,797	,087 ^b
	Residual	181,809	8	22,726		
	Total	268,100	9			

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

b. Predictors: (Constant), Asupan Karbohidrat

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients	Standardized Coefficients	t	Sig.
-------	-----------------------------	---------------------------	---	------

		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	75,859	4,105		18,478	,000
	Asupan Karbohidrat	,067	,034	,567	1,949	,087

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	80,0854	90,7824	83,3000	3,09643	10
Residual	-5,73403	7,92998	,00000	4,49455	10
Std. Predicted Value	-1,038	2,416	,000	1,000	10
Std. Residual	-1,203	1,663	,000	,943	10

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		10
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	4,49455434
	Absolute	,110
Most Extreme Differences	Positive	,108
	Negative	-,110
Kolmogorov-Smirnov Z		,348
Asymp. Sig. (2-tailed)		1,000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Normalitas Tekanan Darah (Diastolik) dan Asupan Protein Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Asupan Protein ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,556 ^a	,309	,222	4,81284

a. Predictors: (Constant), Asupan Protein

b. Dependent Variable: Tekanan Darah

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	82,793	1	82,793	3,574	,095 ^b
	Residual	185,307	8	23,163		
	Total	268,100	9			

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

b. Predictors: (Constant), Asupan Protein

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	71,135	6,612		10,759	,000
	Asupan Protein	,427	,226	,556	1,891	,095

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	77,8031	88,3598	83,3000	3,03302	10
Residual	-5,47836	8,54931	,00000	4,53759	10
Std. Predicted Value	-1,812	1,668	,000	1,000	10
Std. Residual	-1,138	1,776	,000	,943	10

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		10
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	4,53758667

	Absolute	,183
Most Extreme Differences	Positive	,183
	Negative	-,114
Kolmogorov-Smirnov Z		,580
Asymp. Sig. (2-tailed)		,889

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Normalitas Tekanan Darah (Diastolik) dan Asupan Lemak Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Asupan Lemak ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,252 ^a	,064	-,054	5,60211

a. Predictors: (Constant), Asupan Lemak

b. Dependent Variable: Tekanan Darah

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	17,031	1	17,031	,543	,482 ^b
	Residual	251,069	8	31,384		
	Total	268,100	9			

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

b. Predictors: (Constant), Asupan Lemak

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	79,657	5,253		15,166	,000
	Asupan Lemak	,087	,118	,252	,737	,482

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	81,4898	85,5297	83,3000	1,37561	10
Residual	-6,80299	8,11940	,00000	5,28172	10
Std. Predicted Value	-1,316	1,621	,000	1,000	10
Std. Residual	-1,214	1,449	,000	,943	10

a. Dependent Variable: Tekanan Darah

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		10
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	5,28172096
	Absolute	,211
Most Extreme Differences	Positive	,211
	Negative	-,144
Kolmogorov-Smirnov Z		,667
Asymp. Sig. (2-tailed)		,765

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 8. Uji *Korelasi Pearson*

**Uji Korelasi Pearson Tekanan Darah (Sistolik) dan Asupan Natrium
Correlations**

		Correlations	
		Tekanan darah	Asupan natrium
Tekanan darah	Pearson Correlation	1	,177
	Sig. (2-tailed)		,624
	N	10	10
Asupan natrium	Pearson Correlation	,177	1
	Sig. (2-tailed)	,624	
	N	10	10

**Uji Korelasi Pearson Tekanan Darah (Sistolik) dan Asupan Karbohidrat
Correlations**

		Correlations	
		Tekanan darah	Asupan karbohidrat
Tekanan darah	Pearson Correlation	1	,273
	Sig. (2-tailed)		,445
	N	10	10
Asupan karbohidrat	Pearson Correlation	,273	1
	Sig. (2-tailed)	,445	
	N	10	10

**Uji Korelasi Pearson Tekanan Darah (Sistolik) dan Asupan Protein
Correlations**

		Correlations	
		Tekanan darah	Asupan protein
Tekanan darah	Pearson Correlation	1	-,092
	Sig. (2-tailed)		,800
	N	10	10
Asupan protein	Pearson Correlation	-,092	1
	Sig. (2-tailed)	,800	
	N	10	10

**Uji Korelasi Pearson Tekanan Darah (Sistolik) dan Asupan Lemak
Correlations**

		Correlations	
		Tekanan darah	Asupan lemak
Tekanan darah	Pearson Correlation	1	-,226
	Sig. (2-tailed)		,530
	N	10	10
Asupan lemak	Pearson Correlation	-,226	1
	Sig. (2-tailed)	,530	
	N	10	10

**Uji Korelasi Pearson Tekanan Darah (Diastolik) dan Asupan Natrium
Correlations**

		Correlations	
		Tekanan darah	Asupan natrium
Tekanan darah	Pearson Correlation	1	-,027
	Sig. (2-tailed)		,941
	N	10	10
Asupan natrium	Pearson Correlation	-,027	1
	Sig. (2-tailed)	,941	
	N	10	10

**Uji Korelasi Pearson Tekanan Darah (Diastolik) dan Asupan Karbohidrat
Correlations**

		Correlations	
		Tekanan darah	Asupan karbohidrat
Tekanan darah	Pearson Correlation	1	,567
	Sig. (2-tailed)		,087
	N	10	10
Asupan karbohidrat	Pearson Correlation	,567	1
	Sig. (2-tailed)	,087	
	N	10	10

**Uji Korelasi Pearson Tekanan Darah (Diastolik) dan Asupan Protein
Correlations**

Correlations			
		Tekanan darah	Asupan protein
Tekanan darah	Pearson Correlation	1	,556
	Sig. (2-tailed)		,095
	N	10	10
Asupan protein	Pearson Correlation	,556	1
	Sig. (2-tailed)	,095	
	N	10	10

**Uji Korelasi Pearson Tekanan Darah (Diastolik) dan Asupan Lemak
Correlations**

Correlations			
		Tekanan darah	Asupan lemak
Tekanan darah	Pearson Correlation	1	,252
	Sig. (2-tailed)		,482
	N	10	10
Asupan lemak	Pearson Correlation	,252	1
	Sig. (2-tailed)	,482	
	N	10	10